

ÚJPESTI advent



AZ ÚJPESTI NAPLÓ
KÜLÖNSZÁMA
2021. DECEMBER
UJPESTMEDIA.HU

**Egy doboz
szeretet**

Újpesti
ajándékgyár

Tótka Sándor:
Minden okkal történik

**Újpesti
karácsonyok**

A jótékonyság
hagyománya

**Lilla fehér
karácsonya**

Egressy Zoltán
meséje



MEGNYÍLT A SCHILLER AUTÓ CSALÁD ÚJ OTTHONA!

2020 tavaszán nagy fába vágtuk a fejszénket, és egy új, minden igényt kiszolgáló telephely komplexumot álmodtunk meg Újpest szélén.

Ez ad otthont 4 márkánk autószalonjának: elsőként az **Schiller Opel** foglalta el új helyét, mellé került a **Toyota Schiller** és már a **Škoda Schiller** és Pest első és egyetlen Lexus szalonja, a **Lexus Pest** is megnyitotta kapuit.

Innovatív megoldásokkal várjuk kedves Ügyfeleinket az épület szívében elhelyezkedő, az ország egyik legnagyobb több márkás, 50 állásos márkaszervizével és számos márkafüggetlen szolgáltatással.

NEM HISZED, MÍG NEM LÁTOD! GYERE ÉS NÉZD MEG A SAJÁT SZEMEDDEL!
SZERETETTEL VÁRUNK!



1044 BUDAPEST, VÁCI ÚT 119.



Schiller.hu

A SÖTÉTSÉGBEN MUTATJA MEG MAGÁT IGAZÁN A VILÁGOSSÁG

Különös időszak az év vége, amikor az esztendő leghosszabb éjszakáját, egyszersmind a fény erősödését várjuk. A beburkoló sötétség és a ragyogás várásának idején visszatekintünk az esztendőre, terveket szövünk az új évre. És mindennek az ad értelmet, hogy a szereteteinket, majd a szűkebb és tágabb közösségeinket helyezzük a középpontba. Ezekben a közegekben élünk, ezekben teljesednek ki emberi törekvéseink.

A fő helyen a családjaink állnak. A második évünket keseríti meg a járvány, amely gyermekeket, szülőket, nagyszülőket egyaránt megviselt. Unásig ismerjük a védekezés módjait. Élünk ezekkel, hogy mihamarabb visszatérhessünk a normális mindennapokhoz!

De az élet nem állt meg, és Újpest polgárai idén is azt érezhették, hogy van értelme a jobb időkre készülni. Új szakaszba léptek a lakhatási beruházások, önkormányzati bérlakások épülnek és újulnak meg. A környezet is szépül, hiszen folytatódtak a faültetések, a parkosítások, emellett vadvirágos telepítésekkel és közösségi tankerttel is gazdagabbá vált a kerület.

Semmi nem igazolja jobban a jövőbe vetett hitet, mint gyermekeink mosolya. A Nyári óvoda felújítása kiáll bármilyen nemzetközi összehasonlítást, ahol ráadásul nemcsak a kicsik szellemi, társas és testi fejlődésére figyelünk oda, hanem a lelki támogatást is megkapják a legfelkészültebb szakemberek segítségével.



Visszakaptunk valamennyit a közösségi élményekből is, hiszen a rendezvényeinken volt alkalmunk közösen sportolni, bort kóstolni, főzni, voltak szabadtéri koncertek és tökfaragás, készültünk Márton-napra, jótékonyági kezdeményezéseink voltak, összejöttünk fiatalok és idősek. Ez a cél vezéreljen bennünket, hiszen bármennyi is a nehézség, meg tudjuk tölteni élettel a közösségeinket.

Forgassák örömmel a most kezükben tartott magazint! Az ünnepi hajsza közepette – vagy akár helyett – pedig, ha tehetik, szánjanak minél több időt a csendre, az egymásra történő odafigyelésre. Hiszen Önök a legfontosabb érték.

Áldott karácsonyt és boldog új esztendőt kívánok!

DÉRI TIBOR polgármester
Budapest, IV. kerület

IMPRESSZUM

Kiadó: Újpesti Sajtó Kft.
Ügyvezető: Ungi Veronika

Szerkesztő: Juhász Mátyás
Munkatársak: Baski Sándor,
Domján Vivien,
Hornýák-Kövi Franciska,
Tari Tamás
Korrekter: Jónás Sándor
Fotó: Németh Péter,
Várai Mihály, 123RF
Címlapfotó: Várai Mihály

Szerkesztőség:
Budapest, 1045, Erzsébet utca 8.
Irodavezető: Kohári Péter
Titkárság: +36 (1) 785 0366

Lapterv, nyomdai előkészítés:
Euro Press Media Kft.

Nyomda:
E-Print Magyarország Zrt.

Terjesztés: BauCOOL-Construct Kft.

Print ISSN: 2061-7283
Online ISSN: 2061-7291

Megjelenik 43 500 példányban.

TARTALOM

Karácsonyi köszöntők 4



JÓTÉKONYSÁG
Egy doboz szeretet 6

NATÚR
Klíma a holnapért 8

Virágos és zöldülő Újpest 10

2021 a parkfejlesztések éve 14



PORTRÉ
Tótka Sándor: „Minden okkal történik” 18

HITTEL

Amikor elérkezett az idők teljessége... 22

Az élet már önmagában csoda 23



KULTÚRA

Jász Andris:
„Azért születtem, hogy zenéljek” 25



Könyvtár a megújulás jegyében 28

Mit olvassunk karácsonykor? 30

Van karácsony Kevin nélkül 32

CSINOS

Fel a csúnya pulcsikkal! 34

GASZTROVAT

Borok, falatok és jó dalok 36



A bejglin túl... 38

KUTYAVILÁG

Kutyautó szilveszter 42

ANNO ÚJPEST

Hajdani újpesti karácsonyok 44

MESEORSZÁG

Egressy Zoltán: Lilla fehér karácsonya 48

Játék 50



Adventi rajzpályázat 52



KARÁCSONYI KÖSZÖNTŐK

Kedves Újpestiek!

Nagyon mozgalmas év áll mögöttünk minden tekintetben, de végre itt a lehetőség, hogy kicsit lassítsunk, kilépjünk a dolgozós hétköznapi mókuskerekéből és egymásra, szeretteinkre figyeljünk. Elérkezett az évnek az az időszaka, amit mindenki azokkal tölt, akik számára a legkedvesebbek. Éppen ezért nekem is ez az év legszebb időszaka. A feltöltődés, a boldogság időszaka még akkor is, ha az ajándékok beszerzése mindig okoz egy kis fejtörést.

Kívánom Nektek, hogy az ünnepi készülődés, majd ezt követően az ünnepek a legnagyobb szeretetben és békében teljenek!

VARJÚ LÁSZLÓ



Elérkeztünk az év legszebb időszakához. Érdekes ilyenkor lelassítani, meglátni a jót, a szépet, az értékeset, belefeledkezni az esti karácsonyi fényekbe, beszívni a hűvös levegőt kora reggel, értékes időt tölteni a családdal, barátainkkal. Ebben a különleges időszakban kezdjük meg közösen a várakozást és november 28-án gyűjtjük meg mindannyian az első gyertyát az adventi koszorún.

A **MOMENTUM** frakciója minden újpesti lakos számára hitben, reményben, örömben és szeretetben gazdag adventet kíván.

Eltelt egy év és újra a szeretet ünnepére készülünk. Az ünnepet megelőző négy hétben felkészítjük a lelkünket is az örömrre amit a szeretteinkkel tölthetünk.

Sajnos ez nem minden családnak lesz örömteli a világjárvány okozta veszteségek miatt, de a hit és a remény segíthet, hogy elfogadjuk az elfogadhatatlant. Az adventi forgatagban sem felejtjük el azokat a szeretteinket akiket elvesztettünk.

Az elanyagiasodott világunkban álljunk meg egy pillanatra és próbáljuk az ünnep igazi üzenetét magunkévá tenni. Nem az ajándék értéke, nagysága mutatja ki a szeretetet, hanem az együtt töltött pillanatok.

Kassák Lajos versrészletével kívánunk a **DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ** Önkormányzati Frakciója nevében békés, örömteli ünnepvárást.

„Advent van, s átjárja lelkem a szeretet és az emlékezés.
Rájövök ismét-tán ezredszer-,
hogy szépen élni gyakran túl kevés.
Szeretni szóban és tettekben,
hinni, remélni szüntelen.
Táplálni kell mosollyal, öleléssel,
hogy emléked hibátlan legyen.”



Az MSZP, a zöld- baloldal, az adventet az elmélkedés, az adakozás és megnyugvás időszakának tartja. Az „adventus” jelentése „eljövétel” és a Megváltó eljövetelére utal. A szeretet, az egymásra találások, a változások, az üdvös fordulatok ideje.

Fontosnak tartjuk a szolidaritást, karitatív tevékenységet, adományozást, ételosztást különösen most a járvány idején. A valódi megoldást a megbecsülés, a tisztességes fizetések és nyugdíjak jelentenék.

Az idei ünnep is más a Covid miatt, sokan nem tudnak a családjukkal, szeretteikkel ünnepelni. Békés, egészségben gazdag ünnepet kívánunk!

MSZP ÚJPEST-KÁPOSZTÁSMEGYERI SZERVEZETE

Közeledik az év vége, hamarosan itt vannak az ünnepek. Az adventi időszakba lépünk, amikor is érdemes egy kicsit megállnunk. Rohanó világunkban sokszor nincs időnk kikapcsolni. A fogyasztói társadalom kényszerei alól nehéz kivonni magunkat, átélni a fontos pillanatokat.

Az ünnepi készülődést nem szabad, hogy kizárólag a vásárlási láz hassa át, hiszen az ünnep nem az anyagiakról szól. Az ünnep rólunk szól, az emberi kapcsolatokról, a családról. Éljük át szeretetben és békében a meghitt pillanatokat. Figyeljünk a másokra és figyeljünk magunkra, merítsünk erőt a mindennapokhoz!

LMP – PÁRBESZÉD ZÖLD FRAKCIÓ

Advent az Úr kegyelemhozó eljövetelére való felkészülés időszaka. Jelentése az eljövétel, a megérkezés, a boldog várakozás öröme.

Ezen szent időszak egy oly átváltozást jelent, amely lezajlik bennünk, mert akarjuk, hogy időben készen álljunk arra, hogy mélyen egymás szemébe nézve, egymás kezét megszorítva valóban átéljük a közösség ünnepét, a családi békesség nyugalomát, a megváltó Jézus Krisztus születését, aki értünk született.

„Igazi lelkünket, akárcsak az ünneplő ruhákat gondosan őrizzük meg, hogy tiszta legyen majd az ünnepekre.” (József Attila)
A **JOBBIK FRAKCIÓ** nevében áldott, békés karácsonyt kívánok!

XVI. Benedek pápa bölcsessége szerint „Advent csodás feladata, hogy felélesszük magunkban a jóság emlékeit és kinyissuk a remény kapuit.”

A karácsony időtlen idők óta a család, az összetartozás, a szeretet, az ajándékozás és az öröm ünnepe.

Márai szerint karácsonykor mindnyájan várunk és vágyunk valamire. Kisgyermekként az ajándékokat váró kíváncsiság és az együttlét öröme tart minket izgalomban, felnőttként az emlékeinkben élő gyermekkor nyugalma és beváltatlan ígéreteink teljesítése ejt rábuz, és arra vágyunk, hogy újra belekóstolhassunk a szeretet ízébe. Ám a szeretetet elvárni nem lehet, ha pedig kimondjuk, elvész. A szeretetet csupán adni lehet, önmagunk önzetlen odaadásával.

Tárjuk ki egymás előtt a remény kapuit, hogy a jóság és a szeretet ne csak az emlékeinkben és az ünnepnapokon éljen, hanem a hétköznapi valóságában is!

Békés és boldog, családi körben eltöltött karácsonyi ünnepeket kívánunk:

ÚJPESTI FIDESZ



EGY DOBOZ SZERETET

Emlékeznek, hogy a Reszkessetek, betörők! második részének fináléjában telis-tele van a Plaza Hotel karácsonyfája színes dobozok rejtette ajándékokkal? És, hogy tulajdonképpen mindig is mi van bennük, mert a meglepetés lényeg? Kevinékhez hasonlóan érezheti majd magát, aki decemberben a Károlyi István parkban felállított ajándékgyárba látogat, és visz egy kis doboz meglepetést, amivel egy nehézsorsú gyermek ünnepét teszi szebbé.

• DOMJÁN VIVIEN

November 27-étől december közepéig ünnepi fényekkel és hatalmas díszekkel várja idén is az apró meglepetéseket rejtő dobozokat az ajándékgyár.

Adventi Ajándékgyár

– Tavaly, a koronavírus miatt kéréses volt, hogy megnyílik-e a rendkívül népszerű Mikulásgyár a Millenárison, ezért úgy gondoltuk, annak a mintájára létrehozuk a mi kis „gyárunkat” a

Károlyi parkban – meséli Bedő Kata, Újpest kultúráért, társadalmi kapcsolatokért, oktatásért és kommunikációért felelős alpolgármestere. – A vártnál is nagyobb volt az érdeklődés, körülbelül két hét alatt ezerháromszáz doboz gyűlt össze, még a szomszédos kerületekből is érkeztek adományok. Családok, baráti társaságok, cégek hoztak ajándékokkal teli dobozokat, és több bölcsődében, óvodában és iskolában is szerveztek gyűjtést. Nagy örömmel mondhatom, hogy az adományozóknak és az



Bedő Kata

Újpest Gyermekéért Jótékony-sági Alapnak köszönhetően a legtöbb gyermeknek jutott karácsonyi ajándék, és biztosan állíthatom, ez idén sem lesz másként. A dobozokat nem muszáj

Akinek módjában áll anyagilag támogatni az alapot, az a következő számlaszámra utalt összeggel teheti meg: Újpest Gyermekéért Jótékony-sági Alap 12010422-00208592-04500005

gyan jelezni, hogy milyen korú és nemű gyermeknek való játékok, használati tárgyak vannak benne.

– Azok, akik nem tudnak ki-látogatni a főtéren felállított ajándékgyárba a Szusza Ferenc Stadionnál, a Hajós Alfréd Uszodánál valamint az Állat- és Természetvédelmi Járőrszolgálatnál is leadhatják az ajándékokat – hangsúlyozza az alpolgármester.

Az Alap

Az Újpest Gyermekéért Jótékony-sági Alap tavaly ősszel jött létre, azzal a céllal, hogy összefogja azokat a kezdeményezéseket és támogatásokat, amelyek a rászoruló családok megsegítését szolgálják.

– Szerettük volna minél szélesebb körben megszólítani azokat a családokat, akik nehéz körülmények között élnek. A korábban működő Újpesti Cseritivel ellen-

elérni – magyarázza Bedő Kata. – Ez nem zárja ki az egyéni segítségnyújtást sem. Kérvényt bárki benyújthat, a lehetőségeinkhez mérten igyekszünk mindenkinek segíteni. Szeretném megragadni az alkalmat, hogy elmondjam: módunkban áll segíteni, így aki-nek szüksége van rá, az habozás nélkül keressen minket!

Az évtizedek óta működő Intarzia Újpesti Nagycsaládosok Egyesülete is szoros együttműködésben áll az Újpest Gyermekéért Jótékony-sági Alappal.

– Nagyon hatékonyan tudunk együttműködni az önkormány-zattal. A jótékony-sági alapnak köszönhetően tavaly karácsony-kor negyvenkét gyermek egyéni karácsonyi kívánságát tudtuk teljesíteni – meséli Kubik Ildikó, az egyesület elnöke.

A kupakgyűjtés folytatódik

Az újpestieknek köszönhetően az elmúlt években több tonna műanyag kupak gyűlt már össze városunkban. A kupakokból befolyt összeg több rászoruló család életét tette könnyebbé. A gyűjtés továbbra is folytatódik, csak a kupakokból befolyt összeg nem mindig egy kiválasztott családhoz kerül, hanem a jótékony-sági alap számlájára, így több gyermeknek is tudnak belőle segíteni. ●

■ *Az adományozóknak és az Újpest Gyermekéért Jótékony-sági Alapnak köszönhetően a legtöbb gyermeknek jutott karácsonyi ajándék, és biztosan állíthatom, ez idén sem lesz másként.*

becsomagolni, majd a szervezők ünnepi díszbe öltöztetik azokat, azonban, ha valaki becsomagolva viszi, akkor célszerű valaho-

tétben ez az alap nem egy-egy gyermeket karol fel, hanem különböző jótékony-sági akciók által több száz gyermeket igyekszünk

KlíMa a holnapért

Újpest Önkormányzata 20 millió forint vissza nem térítendő európai uniós támogatásból valósította meg a „Klímatudatosság erősítése Újpesten” projektet (projektazonosító: KEHOP-1.2.1-18-2018-00010), amelynek keretében elkészült Újpest Klímastratégiája. A program 2019 áprilisától 2021 szeptemberéig tartott, hatása azonban hosszú évtizedekre meghatározhatja a IV. kerület jövőjét.

• TARI TAMÁS

2019. november 5-én Budapest önkormányzata úgynevezett klímavészhelyzetet hirdetett, amely a globális éghajlatváltozás helyi hatásaira hívta fel a figyelmet és ezeknek a mindennapjainkat

érintő, potenciális veszélyei ellen ösztönöz cselekvésre.

Ennek szellemében született meg az újpesti klímastratégiát összefoglaló dokumentum, amely a környezeti adottságok elemzése, a kerületben megjelenő, éghajlatváltozással kapcsó-

latos problémák beazonosítása mellett megoldásokat is igyekszik kínálni a felmerülő kihívásokra. A koncepció alapvetően 2030-ig fogalmaz meg célokat, ám ezek kiterjeszthető, továbbgondolható vállalások.

Hármas keretrendszerben

A Széchenyi 2020 program révén megvalósuló kerületi klímavédelmi stratégia a csökkentés (mitigáció), az alkalmazkodás (adaptáció) és a szemléletformálás hármasán belül határozza meg a szükséges cselekvések



KlíMa PONT az idei Várospanapokon

irányát, amelyek szorosan kapcsolódnak egymáshoz, és a kerületben élők széles társadalmi csoportjait érintik.

Fontos, hogy hatékony adaptáció csak akkor képzelhető el, ha a szűkebb, önkormányzati, illetve tágabb, lakossági, civil, vállalkozói és más csoportok között megvalósul a kellő partnerségi egyeztetés és együttműködés. Így érhető el, hogy a problémák feltárása, a megoldási javaslatok és maguk a megoldást szolgáló projektek is közösségi formában valósuljanak meg.

A kerületi károsanyag-kibocsátás csökkentésére tett erőfeszítések fő terepe az épületek energiafogyasztásának észszerűsítése, amely már középtávon is látványos eredményeket hozhat. Ezen a területen 2030-ig 40, 2050-ig pedig akár 80 százalékos javulás is elérhető a jelenlegi szinthez képest, ami már középtávon jelentősen növelheti az újpestiek életminőségét.

Legalább ilyen fontos a zöldfelületek szén-dioxid-elnyelő képességének kihasználása: a parkok és közösségi terek növényzetének megújítása, minőségének javítása és új növénytakarók telepítése tehát nem csak esztétikai szempontokat szolgál.

Kezet nyújtani a jövőnek

A legfontosabb célkitűzés talán mégis a szemléletformálás, illetve az aktivizálás. A klímastratégia kifejezetten nagy hangsúlyt helyez a jövő generációinak el-



Projektzáró konferencia a Városházán

érésére, környezettudatos szellemenben való megszólítására.

Az újpesti önkormányzat ennek érdekében a klímastratégia megalkotása óta komoly erőfeszítéseket tett. A fiatalok közötti klímatudatosság elmélyítését az újpesti kulturális intézményekkel, óvodákkal és iskolákkal folytatott aktív együttműködés is szolgálja. A klíMA – Tegyük együtt a holnapért! projekt keretében a fiatalok iskolai workshopokon és fórumokon vehettek részt, illetve kifejezetten iskolásoknak szóló környezettudatos fotó- és videó pályázatra is nevezhettek.

Aki az elmúlt másfél-két évben részt vett nagyobb önkormányzati rendezvényen – például a városnapokon –, az maga is találkozhatott az úgynevezett klíMA PONT-tal, ahol a gyerekek különféle kézműves foglalkozások keretében ismerhették meg

a hulladék újrahasznosításának legkülönbözőbb módjait, míg a felnőttek a klímastratégia szakmai programjaiba nyerhettek bepillantást, illetve véleményezhették, saját ötleteikkel egészíthették ki azokat.

2021. szeptember 14-én, a városházán került sor arra a projektzáró konferenciára, amelyen a Dipol Csoport képviselőjében dr. Patkós Csaba egyetemi docens, a stratégiát kidolgozó szakmai team vezetője, illetve az Atrois Training & Consulting Kft. ügyvezetője, dr. Forgó Gábor beszélt részletesebben a IV. kerület zöld fejlesztéséről és a klímastratégia céljairól, kilátásairól. A szakemberek itt kiemelték, mennyire fontos, hogy az önkormányzat nyomon kövesse a megvalósuló eredményeket, mert csak ezek tükrében tud majd reagálni az új kihívásokra. ●



VIRÁGOS ÉS ZÖLDÜLŐ ÚJPEST

A Magyar Turisztikai Ügynökség idén 28. alkalommal hirdette meg a Virágos Magyarország versenyt, melyen Újpest nyerte el a Főváros Díját, ezzel a legvirágosabb kerület címet. A fődíjat olyan zöld kezdeményezésekkel és fejlesztésekkel érdemelte ki Újpest, mint a Vadvirágos Újpest, az Intézményi Zöldfalak Projekt, az első Újpesti Községi Tankert az Izzó Lakótelepen, a Fóti úton a betonkerítésre telepített vadszőlők.

● ÚJPESTMÉDIA

Az elismerés azért is kiemelkedő, mert a beérkezett pályázatokat 120 fős, kertész, tájépítész és turisztikai szakemberekből álló zsűri értékelte, akik szerint kiemelten fontos, hogy a kerületekben átgondolt, a fenntarthatóság szempontjait is szem előtt tartó zöldfelület-fejlesztések valósuljanak meg.

Vadvirágos ágyások városi környezetben

Az egyik újtó zöld kezdeményezés, mellyel kiérdemelte városunk a megtisztelő címet a tavaly Trippon Norbert zöld fejlesztésekért felelős alpolgármester kezdeményezésére elindított Vadvirágos Újpest program, melynek ágyásaiban már kerületünk hét helyszínén gyönyörködhetünk, többek között a Böröndös sétányon, a Megyeri úton, vagy a Homoktövis parkban is.

„Nagyon hálás vagyok az újpesti lakosságnak, amely végtelen nyitottsággal és hihetetlen támo-



Trippon Norbert

gatással viszonyult ehhez a projekthez. Az ilyen újszerű elképzelések a lakosság nyitottsága és támogatottsága nélkül nem tudnak megvalósulni. Közös sikerünknek köszönhetően azonban szintén nagy öröm számunkra, hogy nemcsak a virágos Magyarország zsűrije, és az újpestiek szavaztak bizalmat a Vadvirágos programunknak, hanem a beporzók is. Tömegesen jelentek meg az ágyásainknál ugyanis - így a projektekre szavaztak - például a méhek, pillangók és más apró rovarok is. Azt hiszem ez a legnagyobb elismerés.” – mondta el Trippon Norbert alpolgármester. ►



A Vadvirágos Újpest jövőre újabb helyszíneken folytatódik, továbbá az önkormányzat továbbra is keresi a maguktól kialakuló vadvirágos felületeket, melyeken a virágok elnyílásáig nem kaszálnak. Ilyen zöldfelületeket láthattunk idén például a Sporttelep utcában, ahol mezei zsályák, aprószulákok és habszegfűk is virágoztak.



Nemcsak kint, hanem bent is

De nemcsak a közterületeken fontos Újpest Önkormányzatának a zöldítés, hanem az intézményei belső tereiben is. Ezért indította útjára az önkormányzat 2020-ban az Intézményi Zöldfalak projektet, mely szintén sikert ért el nemcsak az óvodai dolgozók, hanem a szülők és gyermekek körében egyaránt. Az élő, beltéri növényfalakat egyes intézmények környezettudatos nevelési programjaikba is beleillesztették. Eddig összesen kilenc óvodában valósult meg a projekt.

Innovatív zöld technológiák

Az elindított XXI. századi Zöld Újpest Konceptiójában nemcsak virágos ágyások és intézményi zöldfalak valósulnak meg, hanem helyet kapnak olyan innovatív technológiák is, mint a napelemes térvilágítás. A telepített térlámpákba épített akkumulátor a gyártói leírás szerint – teljes feltöltés esetén – 165 órányi áramot szolgáltat, hatékonyan működnek még a téli, borús napokon is.

„További előnyük, hogy alkalmazásukkal 10 év alatt darabonként kb. 2-3 tonnányival csökkenthető a szén-dioxid-kibocsátás, egy olyan hosszú távú befektetés, amelynek köszönhetően csökkenthető az ökológiai lábnyomunk.” – mondta el Trippon Norbert alpolgármester.

Térvilágító lámpákat helyeztek vagy helyeznek ki eddig például az új József Attila utcai Parkban, a Sándor István Parkban, a Böröndös sétányon, a Megyeri úti kutya-futtatón, a Kajla kutya-futtatón és számos más helyszínen is.

Közösségi tankert az Izzó Lakótelepen, olajgyűjtők az intézményekben

2021-ben Altfatter Adalbert önkormányzati képviselő javaslatára az összes újpesti óvodában és bölcsődében, illetve önkormányzati intézményben helyeztek ki használt olajgyűjtőket, melyekben az intézményi dolgozók tudják leadni a használt háztartási olajat, ezzel óvva a környezetünket. De nemcsak ez a program valósult meg Újpesten, hanem elindult a városi kertészkedők körében népszerű



első Újpesti Községi Tankert Trippon Norbert kezdeményezésére, ahol 22 újpesti lakos kezdhette meg a kiskertészkedést. A tankert nagy siker volt ebben az évben, és igen bő terméssel jutalmazta a kiskerthasználókat.

Vadszőlők a betonkerítésen

Újpesten nemcsak vízszintesen, hanem függőlegesen is zöldítenek. Két ütemben összesen 52 tő repkény vadszőlőt ültetett az önkormányzat a Fóti

úton, a GE tulajdonában lévő téglakerítés tövébe. A repkény vadszőlő jól bírja a városi klímát, nem igényes a talajra és a napfényre. Tapadókorongos ágkacsái segítségével kapaszkodik meg, és kúszik a falfelületen. Gyorsan nő, és ha befutja a teljes felületet, az több mint 100 négyzetméternyi új zöldfelületet jelent majd függőlegesen.

2116 új fa 2019 óta

2021 tavaszán 122 új fát, most ősszel újabb 580 fát ültet el Újpest-szerte az önkormányzat, így még idén átléphetik a 2116-ot a 2019 ősze óta ültetett fák számában.

„Fontos számunkra, hogy a Zöld Újpest Konceptiója mentén haladva minél több fát ültessünk közterületeinken. Természetesen nemcsak számunkra fontos ez, ami nagy öröm számomra. Folyamatosan együttműködünk olyan civilekkel, akik a mi szakmai iránymutatásunk és segítségünk mellett ültetnek fákat kerületünkben. Azt hiszem, így közösen tudunk tenni azért, hogy Újpest egyre zöldebb legyen.” – mondta el Trippon Norbert zöld fejlesztésekért felelős alpolgármester. ●





2021-ben az intézményi felújítások és az óvodaudvarok fejlesztése mellett négy parkfejlesztés is útjára indult, melyek közül három már be is fejeződött, a negyedik pedig a tervek szerint év végén kerül átadásra – tudtuk meg Trippon Norbert alpolgármestertől.

● ÚJPESTMÉDIA

A parkfejlesztésekkel Újpest Önkormányzatának a célja, hogy színvonalas, a modern kor követelményeinek megfelelő közösségi tereket hozzon létre. Megújult a Béke tér, befejeződött az építése a Sán-

dor István Parknak, új játszótérrel és parkot hoztak létre a József Attila utcában, illetve elkezdődött a káposztásmegyeriek által régóta várt Kordován tér felújítása is. „Ezek a fejlesztések azt hiszem mindenki számára rendkívül fontosak, hiszen kultúralt és igényes, minőségi közösségi tereket hozunk



2021

A PARKFEJLESZTÉSEK ÉVE

létre, ahol minden korosztály ki tud kapcsolódni, és meg tud pihenni – mondta el Trippon Norbert alpolgármester.

Béke tér – játszótér és korszerű sétány

A Béke tér fejlesztése során megújult a park játszótere, ahol nemcsak a szokásos játékoszközök kerültek kihelyezésre, hanem például süllyesztett trambulín és vizes homokozó is, a gyermekek legnagyobb öröme. A játszótér mellett új járóbur-

kolat, padok és parki szemetesek is kihelyezésre kerültek, illetve helyet kapott egy pingpongasztal is. A kivitelezés során új fákat illetve virágágyásokat is ültettek.

József Attila – Attila utca

– Nyugodt és biztonságos környezet

Az önkormányzat számára fontos volt, hogy az Újpest-Városkapu környékén élők számára egy nyugodt, zöld és igényes környezetet hozzon létre. ►



Így az új parkban kialakításra került a szépkorúak számára egy pihenősarok, a kisgyermekes családok számára pedig egy kis játszótér. A fejlesztés során nagy hangsúlyt kaptak a közbiztonságot növelő eszközök, így telepítésre kerültek napelemes térfigyelő kamerák és térlámpák, továbbá zárható kapuk is.

Sándor István utca – új és biztonságos sétány

A felújított területen új gyalogos út létesült, amely összeköti a Sándor István utcát a vele párhuzamosan, a töltésen futó úttal. Az átvezető úthoz kapcsolódóan a régi, balesetveszélyes lépcsőt egy szabályos és a környezetbe illeszkedő lépcsőre cserélték ki, továbbá új padokat és parki szemeteskosarakat is telepített az önkormányzat. A beruházás során újító zöldfejlesztés is megvalósult: a szárazságtűrő növények és fák ültetésén túl, napelemes térvilágítás gondoskodik az esti órákban a biztonságos közlekedésről.

Kordován tér – a rég várt térrehabilitáció

A Kordován tér átfogó rekonstrukciója során felújítják a jelenleg szegényes játszóterületeket, kialakítanak egy szabadtéri edzőparkot és kerékpártárolót is. A munkálatok során felújításra kerül továbbá az ismert fa „totemoszlop”, illetve új, minőségi zöldfelületeket hoznak létre. A jelenlegi tervezési terület 46%-a zöld, amely a kivitelezést követően 54%-ra nő majd cserjék és élő növények ültetésével. Rendeződik továbbá a jelenlegi kaotikus parkolási helyzet is, egy áttervezett és kibővített parkolófejlesztés keretében 30 darab parkolóhely (egy mozgáskorlátozott parkolóhellyel) jön létre. A tér biztonságát térfigyelő kamerák biztosítják majd. A fejlesztés ez év végére fejeződhet be. ●



„MINDEN OKKAL TÖRTÉNIK”



Olimpiai bajnok. Kétszeres világ- és négyszeres Európa-bajnok. Újpest díszpolgára. Egy életre is elég eredmény és büszkeség, de Tótkasándor Sándor, az Újpesti Torna Egylet sportolója még csupán csak 27 éves. Rengeteg tervvel és céllal állt neki a november elején kezdődött felkészülési szezonnak.

• DOMJÁN VIVIEN

– Több mint három hónap telt el, hogy a világ legjobbait magad mögött hagyva olimpiai

bajnok lettél Tokióban. Felfogtad, feldolgoztad már?

– A feldolgozás az már sikerült, a felfogás pedig fokozatos. Többször van olyan, hogy hall-

gatok egy-egy zenét, és beugrik, hogy olimpia előtt hallgattam, amikor arra gondoltam, milyen érdekes érzés lenne ezt majd bajnokként hallgatni.

– Amikor erre gondoltál, akkor elhitted, hogy majd megtapasztalhatod ezt az érzést?

– Nem. Úgy mentem oda, hogy szeretnék egy érmet szerezni, aztán, ha a sors is úgy gondol-

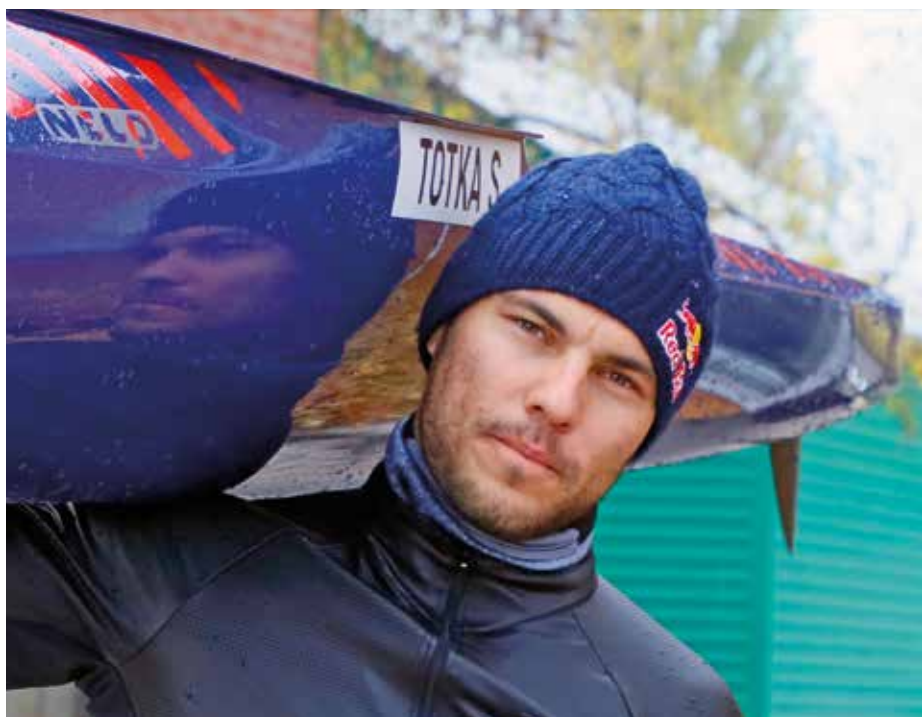
ja, hogy méltó vagyok az olimpiai bajnoki címre, akkor sikerülni fog. Egyetlen célom volt: megtenni mindent. Úgy akartam elérni a célvonalat, hogy azt érezzem, kihoztam magamból a maximumot.

- Amikor egy gyerek új dologba fog, és az jól is megy neki, akkor nagyon nagy álmokat sző. Ő akar lenni a legjobb. Hogy emlékszel, neked voltak ilyen álmaid?

- Igazság szerint sosem gondoltam ilyenre. Nem úgy kezdtem kajakozni, hogy a világ legjobbjai közé kerülök majd, sőt azt sem tudtam, hogy kik az olimpiai bajnokok, de még azt sem, hogy ez egy sikersportág. Csupán csak elkezdtem, mert tetszett. Mivel előtte versenytáncoltam, így a ritmusérzéknek köszönhetően jól is ment, élveztem. Aztán egyre több barátom csatlakozott, és olyan jó kajakos társaság alakult ki, hogy a mai napig tartjuk a kapcsolatot mindenkivel.

- Ha a kezdeti terv nem is ez volt, azért ezzel az olimpiai arannyal mégiscsak egy álmod vált valóra. Mit csinál egy huszonhét éves sportoló, ha mindent elért, amit az adott sportágban el lehet?

- Most, hogy két hónap pihenő után újra vízre szálltam, akkor éreztem először, hogy nagyon elszomorít, hogy K1 200 méter már nem lesz olimpiai szám, hiszen a sikerre és az eredményekre való éhség továbbra is megvan bennem. Új célokat kell kitűzőm, ezért az 500 méter



NÉVJEGY

Születési hely: Mezőtúr

Születési idő: 1994. július 27.

Egyesületei: Körös Kajak SE (2003-2014), Újpesti TE (2014-)

Edzői: Kovács Gábor, Tóth Tibor, Hüvös Viktor

Legjobb eredményei:

olimpiai bajnok (K-1 200 m, 2021)

olimpiai 4. (K-2 200 m, 2016)

2x világbajnok (K-1 4x200 m váltó, 2014; K-2 200 m, 2015)

vb-2. (K-2 500 m, 2017)

2x vb-3. (K-1 4x200 m váltó, 2013; K-4 500 m, 2018)

4x Európa-bajnok (K-4 500 m, 2016, 2017; K-2 500 m, 2017; K-1 200 m, 2021)

Európai Játékok-3. (K-2 200 m, 2015)

párosra és 500 méter négyesre fogok koncentrálni. Ezek teljesen más edzéseket és más kihívásokat jelentenek, nagyon motiváltak vagyok. Májusban és júniusban

lesznek a hazai válogatók, most azokra készülök.

- Van, hogy reggel úgy kelsz fel, hogy semmi kedved az egészhez? ►



– Persze. Olyankor mindig emlékeztetem magam, hogy mi a cél, miért csinálom, és akkor előbb-utóbb túllendülök rajta, mert a munkát senki nem tudja elvégezni helyettem.

– Az edzéseken túl az élet minden területén nagyon tudatosnak és összeszedettnak kell lenned. Mik azok a dolgok, amikre nagyon kell figyelned, hogy ne boruljon meg az egyensúly?

– Nagyon szerencsésnek tartom magam, mert egy kiegyensúlyozott, boldog házasságban élek, ami egy nagyon biztonságos és jó alapot ad a sportsikereimhez is. Ági, a feleségem a legnagyobb támaszom. Amikor

már este 9-kor. A feleségem az egyetlen, aki tudja, hogy mi volt ennek a sikernek az ára.

– És mi volt?

– Ezt még soha senkinek nem tudtam elmondani, és nem azért mert nem akarom vagy, mert titok, csak egész egyszerűen annyira összetett, hogy ha elkezdeném sorolni, akkor ez a beszélgetés holnap reggelig tartana. Nem olimpiai bajnok lettem, hanem olimpiai bajnökká váltam.

– Ez a bajnökká válás nyilván nem csak az olimpia előtti időszakot jelenti. Gyakorlatilag a húszas éveidben te már egy felkészült, felnőtt életet éltél azért, hogy sikereket érj el. Va-

ezért róluk és a közös élményekről nem kellett lemondanom.

– Van olyan mondatod, meggyőződésed, amit ismételgetsz magadnak, ha esetleg nem a tervek szerint alakulnak a dolgok?

– Minden okkal történik. Ez az élet minden területén segít. Ha boldog vagyok, ha rossz dolog történik, ha egy tragikus eseményt kell feldolgozni. Ezt a volt edzőm, Tóth Tibi tanította, és azóta ez a mantrám.

– Mik azok a dolgok, amikkel megajándékozod magad, vagy amik kikapcsolódást jelentenek egy-egy nehéz nap vagy verseny után?

– A kikapcsolódást, a lazítást a finom falatok jelentik. Annyira szigorú az étrendem, hogy időnként nagyon jólesik nem odafigyelni. Ebben a két hónap pihenőben azt élveztem a legjobban, hogy megettem mindent, amit megkívántam. Az éttermekben sem azt néztem, hogy mi az, ami a sport szempontjából jó nekem. Számomra az jelenti a szabadságot, amikor bármit ehetek.

– Akkor a karácsony a te ünneped.

– Fú, igen. Karácsonykor anyukám és a feleségem is rengeteg sütit csinál, és alig várom, hogy az összeset megkóstoljam. Természetesen az „alapdarabokat”, mint a halászlé és a bejgli is nagyon szeretem. Tavaly a járvány miatt a családtól külön töltöttük a karácsonyt, ezért most leginkább azt várom, hogy végre nyugalomban együtt lehessünk. •

■ *Nem olimpiai bajnok lettem, ■ hanem olimpiai bajnökká váltam.*

Magyarországon is kitört a koronavírus-járvány, leköltöztünk Gyomaendrődre egy vízparti nyaralóba. Ott edzettünk, és mindent megtettünk a sikeres felkészülésemért. Külön odafigyeltünk többek között az étkezésre, a helyes légzéstechnikára, a fizioterápiára, valamint a mentális felkészülésre is. Ági a személyi szakácsom volt, a dietetikusommal konzultálva készítette nekem az ételeket, neki köszönhetem, hogy nagyon minőségi üzemanyagot tudtam magamba tankolni. Nagyon odafigyeltünk az alvásra. Hűvös, koromsötét szobában aludtunk, legtöbbször

sárnap hajnalban mikor más egy körüti kocsmából taxizott éppen haza, te már az edzésre készültél.

– Hát igen, időnként hiányzott is. Például ezeknek az élményeknek a kimaradása az egyik olyan ár, amit említhetnék. De nyilván az én húszas éveim másról szóltak. Valamit valamiért. Én gyakorlatilag ebbe az életbe nőttem bele. Számomra természetes volt, hogy nyáron nem nyaralni, hanem edzőtáborokba megyek, július, augusztusban pedig van egy olyan megmérettetés, amire egész nyáron készülnöm kell. Könnyebbséget jelentett, hogy a legtöbb barátom is kajakozik,

AMIKOR ELÉRKEZETT AZ IDŐK TELJESSÉGE...



• HORVÁTH ZOLTÁN ESPERES
PLÉBÁNOS, ÚJPESTI FŐPLÉBÁNIA

A karácsony lényege így olvasható a Szentírásban: „Amikor elérkezett az idők teljessége, Isten elküldte Fiát, aki asszonytól született.” (Gal. 4,4.) - Ez azt jelenti, hogy olyan korszak volt Jézus születésekor, amikor az emberek tömegei ki voltak éhezve a Messiás eljövételére. Vártak egy lelki megújulást, jobb korszakot. Ma sok szempontból ennek az ellenkezője az igaz. Úgy szokás mondani, már megint tele van a hócipője. Vagyis unja, nem érdekli, közömbös lett a számára. Ez nagyrészt a sok felesleges információnak, a sok reklámnak, a sok kéretlen hozzánk érkező tartalomnak köszönhető. Sokan automatikusan a kukába teszik az érkező üzenetet. És persze ezek után a jó is könnyen elkerülheti a figyelmünket. Nem volt véletlen a várakozás ideje, az advent kialakulása. Ilyenkor kevesebb külsőség, evés, ivás, szórakozás volt, több lelki készülődés, hogy ne legyen tele a hócipőnk karácsonyra, hanem kiéhezzünk

egy szép, meghitt ünnepre. Természetesen egyházunk különösen is felkészül. Lesz adventi koszorúkötés, adventi lelki nap, Mikulás ünnepség, közös mézeskalács sütés, karácsonyi ajándékkészítés. De minden hétköznap hajnalban gyertyafényes, ún. róráte szentmise 6.30-kor. Szentgyónási lehetőségek. Szenteste pásztorjáték, az éjféli mise előtt orgonakoncert.

A tavaly sok szempontból elmaradt közös ünneplések után, különösen is ki vagyunk éhezve a szép karácsonyra. Hogyan készüljünk, kapcsolódjunk be az ünnepbe?

„A hatodik hónapban pedig Isten elküldte Gá브리el angyalt Galilea egyik városába, Názáretbe egy szűzhez...” (Lk 1,26)

Az angyal szó azt jelenti, küldött. Te is angyala vagy gyerekednek, unokádnak, a keresztszülő keresztyermekének és folytathatnám a sort. Küldött vagy arra, hogy lelkiekben gazdagítsd őt, ajándékozd meg figyelmeddel.

Nem is tudod, hogyan fogj hozzá, mit tegyél? Gyere el közösségünkbe, vegyél részt adventi programokon. Vagy ha ez kevés, hívd fel plébánosodat, kérj lelki tanácsot. Hidd el, a szeretet továbbadására mindenki képes. Te is. Nem kell hozzá egyetem, csak a jóra nyitott szív, befogadó lélek. Ha sok minden nem is sikerült az elmúlt időben, vagy a járvány miatt elmaradt, mégis véglegesen elrontott élethelyzet. Advent, karácsony talán jó alkalom arra, hogy családi, baráti, közösségi kapcsolatainkat újult erővel, szeretettel töltsük meg!

Adja az Úr, hogy jó szívvel mondhassuk:

„Dicsőség a magasságban Istennek, és a földön béke a jóakarátú embereknek.” (Lk 1,14)
Adja az Úr, hogy minél többen rá találjanak akár nehéz helyzetükben is erre a békességre! •



AZ ÉLET MÁR ÖNMAGÁBAN CSODA



• SOLYVÁR PÉTER LEKÉSZ,
ÚJPESTI EVANGÉLIKUS GYÜLEKEZET

**„Győzelmet kértem Istentől.
Adott sok nagy gólhelyzetet.
És nagyon drukolt, hogy betaláljak!”**

LACKFI JÁNOS

Ma mindenki győzni szeretne, mert kultúránk, gazdaságunk és filozófiánk üzenete arról szól, hogy a győzelem az, ami igazán értékes. Sportban és technikában gondolkodik a gyermek és az ifjú,

ahol csak a győztesek dallama hangzik mindenben keresztül.

Ebben a felpörgött kény-szervilágban szólít meg a maga csendességével és türelmével karácsony eredeti üzenete. Ez az ünnep a győzelem új távlatát világítja meg számunkra, ahol a matek ötös és az UTE siker mellett észrevesszük a pályán lévő társak játékát, meglátjuk a szurkolók arcának világosságát.

Jézus születése nem romantikus mese, ahol a nagy ellentétek különös találkozásából a győzelem új életére találunk. Sötétség és világosság, gazdagság és szegénység, nagyváros és istálló ugyanott található a történetben, de a valódi emberi reménység a történet személyes üzenete. „Ne féljetek, mert íme, nagy örömet hirdetek nektek, amely az egész nép öröme lesz” Lk.2.10. Azért,

hogy az ünnep ne csak az ajándékokról szóljon, olvassuk úgy a karácsonyi történetet, hogy érezzük, benne ott van a nekünk szóló személyes ajándék: Isten jelenléte a mi emberi életünkben!

Milyen találóan fejezi ki a fiatalok nyelvén Lackfi János a karácsonyi üzenetet. Isten ad, Ő nekünk drukkol! Ha ezt az ajándékot vesszük észre, akkor hiszem és valom, hogy az adventi készülésünk is tartalmas lesz. Akkor az adventi várakozás nemcsak a győzelmi kényszer teljesítményéről szól, ahol mindenhol mindenben a megfelelési örület űzi az embert, hanem rádöbbenhetünk a győzelemtől függetlenül, az élet mint lehetőség már önmagában csoda!

Az egyedüllét magányából kilépve az „istenre találás” öröme a legnagyobb áldás, mert így érezhetjük igazán a nekünk drukkoló isteni lendületet. Ebben segíthet egy gyülekezet, ezt hirdeti a templom szószéke, ahol átváltozhat az ember, hiszen ott átéljük Isten emberszeretetét.

A járvány okozta feszültség és veszteség sok embernek okozott fájdalmat. Sokan emlegetik a tavalyi karácsony emlékét, amikor sétálva vagy távolsággal éltük meg a karácsonyi közösséget. Még most is bizonytalanul indulunk egymás felé, mert a kórság még mindig itt van közöttünk, de ne feledjük a karácsonyi örömhírt: „Imádni az Istent és egymást szeretni”, mert ebben a dallamban ott van mindaz, ami a járvány utáni világba vezet bennünket. •



TALÁLKOZZUNK AZ ÚJPESTI PIAC MÁSODIK EMELETÉN!



ÚJPESTI
RENDEZVÉNYTÉR

DECEMBER

2021.12.01. / 19.00
MARSHAL FIFTY-SIX - PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA

2021.12.04. / 19.00
**BORTERASZ – KÁLI ILDIKÓ
SOMMELIER TOLMÁCSOLÁSÁVAL
TOKAJ BÜVKÖRÉBEN:
BUBORÉKOS, SZÁRAZ ÉS ÉDES VÁLTOZATBAN!**

2021.12.06. / 20.00
MARSHAL FIFTY-SIX - PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA

2021.12.07. / 19.00
MARSHAL FIFTY-SIX - PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA

2021.12.08. / 19.00
MARSHAL FIFTY-SIX - PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA

2021.12.13. / 20.00
**KAISERS TV, UNGARN
PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA**

2021.12.14. / 19.00
**KAISERS TV, UNGARN
PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA**

2021.12.15. / 19.00
**KAISERS TV, UNGARN
PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA**

2021.12.21. / 19.00
**RIKKANCOK A MUSICAL
WERYUS TÁNC- ÉS MOZGÁSTÚDIÓ - BUDAPEST**

2021.12.27. / 19.00
**ÓÉVI NAGY HEPAJ
MINDENKINEK JÓ LESZ
VÖRÖS ISTVÁN ZENEKAROS KONCERT**

2021.12.28. / 19.00
**VÉRVÖRÖS TÖRTFEHÉR MÉREGZÖLD
PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA**

2021.12.29. / 19.00
**VÉRVÖRÖS TÖRTFEHÉR MÉREGZÖLD
PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA**

2021.12.30. / 19.00
**VÉRVÖRÖS TÖRTFEHÉR MÉREGZÖLD
PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA**

LÁTOGASS EL HOZZÁNK!

WWW.UPRENDEZVENYTER.HU

1042 Budapest, Szent István tér 13-14.

uprendezvenyter.hu
+36 70 944 5255



ÚJPEST
ÖNKORMÁNYZATA

Az ÚJPESTI
RENDEZVÉNYTÉR
programjait és
működését a fenntartó
ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA
támogatja.



BEFEKTETÉS A KULTÚRÁBA



„AZÉRT SZÜLETTEM, HOGY ZENÉLJEK”

Szaxofonművész és zenetanár. Zenészcsaládban nőtt fel, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem jazz-szaxofon szakán diplomázott. A jazz mellett sok műfajban és előadóval játszott és játszik: a Ghymestől Orszáczky Jackie-ig, a Random Triptől Kökény Attiláig. Fellép koncerttermekben és szórakozóhelyeken egyaránt. Többször láthatta már az újpesti közönség, a legutóbbi Borvikenden is muzsikált. Jász Andrissal éppen a születésnapján beszélgettünk.

● JUHÁSZ MÁTYÁS

Ha ma este egy pohár bor mellett születésnapjára összegzést készítesz arról, hogy jó-e negyvenhárom éves muzsikusnak lenni, mire jutsz majd?

Kicsit furcsa ez, mert három éve, negyvenévesen valószínűleg teljesen mást választottam volna erre a kérdésre, mint most. A vírushelyzet ugyanis eléggé átformált. Engem világeletemben kizárólag a zene érdekelt. Azért születtem,

hogy zenéljek. De most rá kellett jönnöm, hogy van élet a zenén túl is, sőt van élet zene nélkül is. Megmutatkozott, hogy zene és művészet nélkül is működik a világ. Nem jól, nem szépen, de működik. Az mondjuk jó volt, hogy többet tudtam otthon lenni a családommal, esténként végre mesét olvashattam az ötéves kislányomnak. Azelőtt minden áldott este zenéltem, tehát ez teljesen kimaradt az életemből.

Sok formációban muzsikálsz. A megélhetési kényszer vagy a zenei kíváncsiság hajt? ►



Abszolút az utóbbi. Kifejezetten hajt a vágy, hogy kipróbáljak új stílusokat, megismerjek új zenészeket, váratlan helyzetekkel találkozjak. Mindegyik nagyon izgalmas zenei közeg, mindegy, hogy Kökény Attilával vagy egy dj mellett zenélek, komoly tudásra, alázatra és improvizációs képességre van szükség. És bárhol játszom, szívemet-lelke-

met beleteszem. Ha néha érzem is, hogy kicsit túl sokat vállalok, nem tudom másként csinálni, mert ebből a szempontból óriási tettvágy dolgozik bennem. Talán a családomtól örököltem ezt a munkabírást és fegyelmet.

Volt honnan, mert édesapád és a bátyád is hegedűművész. Eleve elrendeltetett volt az, hogy zenész legyen belőled?

Szerencsére egyáltalán nem erőltettek erre a pályára. Viszont olyan háttérrel jöttél, ahol a zene mindig jelen volt. Valamelyest a jazz is, de elsősorban a klasszikus zene. Állandóan zenét hallgattunk és hangversenyekre jártunk. Édesapám sajnos elhunyt 2010-ben, de őt és a bátyámat is rengeteg koncerten láttam. Ennek ellenére, a kis Jász Andris mégis egyfolytában rajzolt, és képzőművész akart lenni. Aztán tizenöt évesen elkezdett szaxofonozni, és el is dőlt a kérdés.

Hogyan szerettél bele pont a szaxofonba? Mint zenetanárt is kérdezlek: hogyan válasszuk ki a gyerekünknek az ideális hangszert? Némi elfogultsággal mondom, hogy a kislányomnak kiváló hallása van, szeretném, ha majd tanulna zenélni. De hiába akarom én, hogy mondjuk csellózzon, ha őt nem érdekli.

Képzeld el, hogy a gyerekek-nél ösztönösen működik egy érzés, hogy melyik hangszer vonzza őket. És erre hallgatni kell, mert ez valahogy beléjük van kódolva, hívja őket a hangszer. Velem is így történt annak idején. Hét-nyolc évesen valamiért már a szaxofon hangját figyeltem. Zongorázni is csak azért kezdtem el akkor, mert a szaxofonhoz még kicsi voltam. De szerettem, ahogy szól, tetszett, ahogy kinéz, tudtam, hogy ez az én hangszerelem. Tanárként látom a tanítványaimon, hogy ki az, aki azért jön hozzám tanulni, mert ezt ő maga szeretné, és ki az, aki csak

a szülei kívánsága miatt. Úgyhogy neked is ezt tanácsolom: a kislányod meg fogja érezni, hogy melyik hangszeren szeretne játszani, hallgatni kell rá.

Nem érzed úgy, hogy a jazz nehezen jut el a fiatalokhoz? Túl komoly és távolságtartó, nem nagyon ereszkedik le az elefántcsonttornyából.



A jazz egykori nagyjai, mint például Charlie Parker úgy játszottak, hogy közben az emberek ettek-ittak, táncoltak. Tőlem sem idegen az, hogy szórakozóhelyeken zenélek, és el is szoktam mondani, hogy nyugodtan táncoljanak, egyenek, menjenek el egy italért. Persze vannak a jazznek olyan válfajai, ahol ez nem lehetséges, mert csak nagyon elmélyülten lehet csinálni. Keith Jarrett, a legendás jazz-zongorista például abbahagyta a koncertjét, amikor valaki lefotózta őt, mert ez annyira megzavarta. De valóban sok embert elriaszt, hogy azt gondolják, a jazz biztosan valami elképesztően bonyolult, befogadhatatlan zene. Pedig nagyon sokféle lehet. Kiváló alapanyag, amiből nagyon sok mindent lehet főzni. Könnyen fuzionál más zenékkal. A fiatalokkal talán úgy lehetne megszerettetni, hogy megmutatjuk nekik, azok a zenék, amiket ők hallgatnak, tele vannak jazzes harmóniákkal. Hallod ezt a részt ebben az Ed Sheeren dalban? Na, ez jazz!

Teszel azért, hogy Újpesten is megszerettesd, mert egyre többször lépsz fel itt.

Szerencsére igen, és valahogy mindig nagyon nyitott közönséggel találkoztam ezeken a fellépéseken. Egy éve ide költöztem, szeretem ezt a környéket, a lányom is itt óvodás. Úgyhogy már tényleg hazajárok zenélni Újpestre. ●

KÖNYVTÁR A MEGÚJULÁS JEGYÉBEN



Az újpesti Szabó Ervin könyvtár egyik jellemző vonása az, hogy különböző korosztályokat köt össze: bármikor térünk be hozzájuk, ugyanúgy látunk gyermekeket, fiatalokat könyveket böngészni, mint az idősebb generáció tagjait. Goldoványi Zoltánt, a Király utcai könyvtár vezetőjét kérdeztük a folyamatos újítsokról és a nemrégiben megnyitott kamaszszobáról.

• HORNYÁK-KÖVI FRANCISKA

„A tiniszoba ötlete körülbelül három éve jutott eszünkbe az északi (finn, svéd) könyvtárak struktúráját alapul véve. Ott már nagyon hamar rájöttek arra, hogy a fia-

taloknak szüksége van egy olyan részre a könyvtáron belül, ahova el tudnak vonulni tanulni, pihenni, kikapcsolódni. Nálunk a kamaszszoba létrehozása egy nagyobb könyvtárátalakítás része volt: logikusabbnak láttuk azt, ha a gye-

rekkönyvtár is átkerül a másik sarokba, ezzel szabadabb légkört biztosítottunk számukra. A felújításnak köszönhetően a kicsik még jobban elmerülhetnek a könyvek világában. A tiniszoba pedig a régi médiaraktárból lett kialakítva és a cél az volt, hogy otthonos légkört teremtsünk meg a kamaszoknak, így a széles spektrumú szépirodalmi könyveken kívül társasjátékok, ágy és babzsák is várja az elvonulni vágyókat. Tulajdonképpen mi a kereteit adtuk meg a tanulásnak: egy nyugodt, biztonságos légkört.”

– Mi a tapasztalat a fiatalok könyvtárba járási szokásairól?

– Körülbelül 5 éve figyelhető meg egyfajta növekedés a kisgyermekes családok, valamint az óvodák és iskolai osztályok csoportos látogatása tekintetében. Ez természetesen a szülőknek és az elhivatott pedagógusoknak köszönhető. Fontos, hogy minél fiatalabb korban megismerjék a gyermekek a könyvtár világát, mert utána már maguktól, önállóan is visszatérnek hozzánk és a „könyvtározást” egyfajta programként fogják fel. Természetesen mi is folyamatosan próbáljuk különböző programokkal színesebbé tenni a mindennapokat.

– A könyvtár tehát nem haladoklik...

– Egyáltalán nem! A mai napig megvan az igény a könyvtárakra, hiszen olyan millióval rendelkeznek, ami ma már ritkaságnak számít. A fiatalok és az idősek is a könyvektől roskadó polcok

által teremtett hangulat miatt jönnek, hogy kiszakadjanak a nyüzsgő mindennapokból és elmerüljenek a sorok között. Annyi bizonyos, hogy a világ változik és a modern kor által támasztott elvárásokhoz a könyvtáraknak és a könyveknek is igazodniuk kell: más a fiatalok igénye és érdeklődése, felgyorsult a világ és a digitalizáció mindenhol utat tör magának. A könyvek esetében is változásra van tehát szükség: a kezdő olvasóknak vékony könyvre van szükségük, sok képpel, nagyobb betűkkel. Fontos, hogy megtaláljuk a megfelelő szintet, hogy a gyerekeknek pozitív élmény legyen az olvasás, hogy aztán felnőttként is visszatérjenek hozzánk. ●



KÖNYVET A FA ALÁ!

Mit olvassunk karácsonykor?

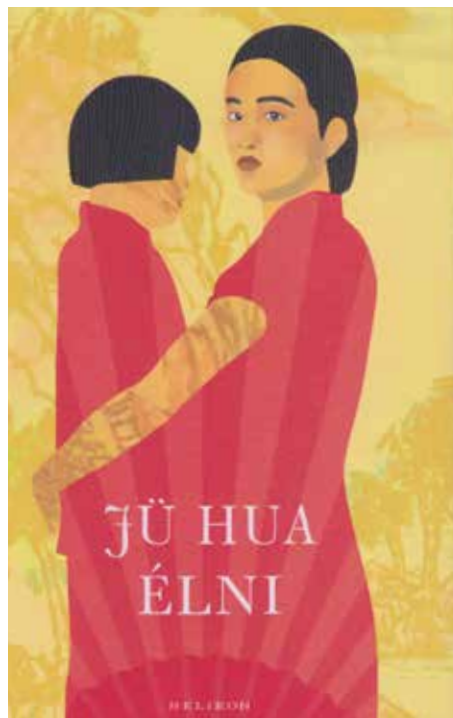
Ha végeztünk minden kötelező feladattal és már semmi kihúzendő sem maradt a karácsonyi listánkról, akkor érdemes pihennünk egy kicsit. Vegyünk a kezünkbe egy jó könyvet és vonuljunk el egy rövid időre a társaságában. Négy könyvet ajánlunk, amik segítenek hasznosan eltölteni az „én időt”.

• **HORNYÁK-KÖVI FRANCISKA**

Jü Hua – Élni

(Helikon Kiadó, 2020)

Az egyik legismertebb kortárs kínai író könyvében egy család történetét ismerhetjük meg. Végigkövetjük a főszereplő életútját: megtudjuk hogyan lett az elképzeltetett gyermekből nagyúr, utána pedig egyszerű paraszt-



ember. A keserűes történetben egyszerre van jelen a derű és a szomorúság, az öröm és a fájdalom, a kínok és szenvedés által elért jutalmak múlandósága. Az olvasó azon kapja magát, hogy az egyik pillanatban mosolyog, a következő fejezetnél pedig már sír az események gyors változása miatt. A sok szörnyűség, a családtagok elvesztése, az elmúlás megtapasztalása mellett azonban ott van mindig minden egyes sorban a remény és így az olvasó számára egyértelművé válik, hogy mit is jelent pontosan az a szó, hogy: élni.

Halász Rita – Mély levegő

(Jelenkor Kiadó, 2021)

A könyv egy bántalmazó kapcsolatból menekülő harmincas éveiben járó anya életének egy szakaszát mutatja be. A korántsem egyszerű helyzet komorságát az író sok esetben fanyar humorral ellensúlyozza, de mindez csak könnyebben befogadhatóvá teszi a témát. Egy biztos: átjön az üzenet. Hol nyersen fogalmaz, naturalisztikusan, hol pedig szépít-



ve, árnyalva; mindezzel hihetetlenül életszagúvá téve a történetet. Az olvasó úgy érzi, bárki kerülhet hasonló helyzetbe, miközben azt is érzi: „Milyen jó, hogy ez nem velem történik, milyen szerencsés vagyok!”. A könyv segíthet megérteni a kapcsolatokat és a házasságok dinamikáját, miközben arra is buzdít, hogy nincsen lehetetlen helyzet. Csak vegyünk egy mély levegőt....



Olivier Bourdeaut – Merre jársz Bojangles?

(Magvető Kiadó, 2021)

Olivier Bourdeaut művében egy kisfiú meséli el családjá nagyon furcsa történetét... vagy inkább a nagyon furcsa családja történetét? A meseszerűen kedves elbeszélés mindenkit elvarázsol,

miközben az olyan kliséket, mint az „Élj a mának!” egyetlen szempillantás alatt törli el. Az illúzió és a valóság szembeállításával és a köztük lévő vékony határvonal folyamatos átlépése miatt azt mondhatjuk, hogy senki sem írt még az örületről ennyire gyönyörűen és magával ragadóan. Csodálatos mese a felnőtteknek arról, hogy a valóság kizárása nem vezet jóra. Legalábbis hosszú távon semmiképpen sem.

Boldizsár Ildikó – Mesék apákról

(Magvető Kiadó, 2017)

A neves mesekutató és meseterapeuta arra keresi a választ, hogy vajon miért találkozunk majdnem minden nép meséiben jó apákkal és mi az oka annak, hogy szinte alig jelennek meg a jó anyák ezekben a történetekben? Már a legősibb mesék is másként viszonyulnak az apa alakjához, mint az anyáéhoz: az apa a mesékben nem más,



mint a mérték, a biztonság és a bizalom hordozója. A gondosan összegyűjtött kötet meséi igazán sokszínűek: olvashatunk többek között magyar, japán, bolgár, grúz, kubai, orosz és német történeteket egyaránt. Gyermeknek és szülőknek is tökéletes választás. ●



VAN KARÁCSONY KEVIN NÉLKÜL

Reszkessetek betörők, Grincs, Igazából szerelem, Télapu – ezek azok a karácsonyi filmek, amelyeket megállás nélkül vetítenek a tévék az ünnepi időszakban, pedig van élet a rojtosra játszott klasszikusokon túl is. Olyan filmeket ajánlunk most, amelyek nem kifejezetten karácsonyi fogyasztásra készültek, mégis fel lehet dobni velük az ünnepi időszakot.

• BASKI SÁNDOR

Paddington (2014)

Paddington maci a perui dzsungelben arról álmodozik, hogy egy szép nap eljut Angliába, arra a csodás helyre, amelyről néniké-



je olyan sok jót mesélt. Amikor azonban megérkezik Londonba, rá kell jönnie, hogy az angolok mégsem olyan barátságosak. Szerencsére befogadja egy kedves család, és ugyan a kétbalkezesége miatt katasztrófa sújtotta övezetté változik a ház, úgy tűnik, jóra fordulnak a dolgok.

Egy elvetemült állatpreparátor (Nicole Kidman) azonban kipécezi magának a kismacit...

Angliában közkedvelt mesefigurának számít Paddington, Michael Bond még 1958-ban alkotta meg, de nem kell képben lenni a karakter múltjával ahhoz, hogy jól szórakozzunk a vicces és szívmengető (de nem gicsces!) családi mozin.

Shazam! (2019)

Több szuperhősfilm is kapcsolódik a karácsonyhoz a Batman visszatértől a Pókember: Irány a Pókverzum!-on át a Vasember 3-ig, de nem lehet kérdés, melyik hangulata passzol leginkább az ünnephez. A Shazam! a fiatalabb korosztályt célozza, a főszereplője is egy 14 éves árva srác, aki éppen új nevelőszülőkhöz kerül, amikor egy varázsló benne látja meg az új Kiválasztottat. Ettől kezdve, ha Billy kimondja a „shazam” varázsszót, átalakul egy felnőtt szuperhőssé. Fejben azért továbbra is

egy kiskamasz marad, ami persze megunhatatlan poénforrás.

A korhatáros akciómatiné jó részt a decemberi időszakban játszódik, de nemcsak ezért lehet karácsonyi filmként nézni, hanem a témája miatt is. A látványos bohóckodás mögött a Shazam! ugyanis a családi összetartás



fontosságáról szól, még ha ebben történetben a családtagok közt nincs is feltétlenül vérségi kötelék. Bónusz: még a Szellelmirtókat is megidézi a film.

Szerepcsere (1983)

John Landis klasszikus satírájában Eddie Murphy egy hajléktalan szélhámost, Dan Aykroyd pedig egy menő befektetési tanácsadót alakít. A Duke testvérek fogadást kötnek egymással, arra kíváncsiak, hogy ha kiemelik



a piti bűnözőt a gettóból, lehet-e belőle is sikeres üzletember, illetve, ha a tanácsadó elveszíti mindenét, akkor rálép-e a bűnözés útjára. A testvérek el is intézik a szerepcserét, a hajléktalant felveszik a céghez, az üzletember pedig az utcán találja magát. A két férfi egy nap összefut, és közösen próbálják meg kideríteni, ki és miért szórakozik velük.

A ma már minden idők egyik legjobb komédiájaként emlegetett Szerepcsere is az ünnepek alatt

játszódik, egy nagyon kínos karácsonyi céges partit is láthatunk benne, de persze a komoly erkölcsi üzenet se marad el a történet végéről. (Elérhető: Apple TV)

Durr, durr és csók (2005)

Shane Black író-rendezőnek nagyon bekattant a karácsony, szinte minden filmje ekkor játszódik a Halálos fegyvertől. Az utolsó akcióhősön át a Rendes fickókig. Ajánlhatnánk igazából bármelyiket, de a Durr, durr és csókban a történet beindításában is szerepe van a karácsonynak, Harry, a tolvaj ugyanis azért tör be egy játékboltba, hogy ajándékot szerezzen az unokahúgának. Menekülés közben egy színészcastingra téved be, és meg is kapja a szerepet. Egy nyomozót kell eljátszania, és ki is rendelnek mellé egy igazi magándetektívet, hogy segítsen neki a felkészülésben. A botcsi-

nálta páros hamarosan egy valódi gyilkossági ügybe is beleszöppen.

Black többi filmjéhez hasonlóan itt a csavaros sztori, a vagány beszólások és a pimasz humor dominál, az igazi attrakciót azonban Robert Downey Jr. és Val Kilmer összjátéka adja, de persze a mikulásnak öltözött Michelle Monaghan is kellemes jelenség. A felnőttesebb témák miatt azonban inkább a 14 éven felülieknek ajánljuk csak a filmet. (Elérhető: Apple TV) •



+1 Nagykarácsony (Mozipremier: november 25.)

A „karácsonyi film” ma már külön műfaj, ha beírjuk például a Netflix keresőjébe, száznál is több találatot kapunk. A romantikus komédiáknak nálunk is komoly hagyományai vannak, ennek ellenére magyar karácsonyi film nem készült – egészen mostanáig. Tiszeker Dániel, a #Sohavégetnemérős című Wellhello-film rendezője vállalta az úttörő szerepet, és



leforgatta a Nagykarácsonyt, olyan színészek főszereplésével, mint Ötvös András, Zsigmond Emőke, Scherer Péter, Pokorny Lia, Szabó Kimmel Tamás, Csujá Imre, Mészáros Máté és Szerednyey Béla.

A történet főszereplője egy többszörösen kitüntetett tűzoltó, akinek szerelmi bánata van, ráadásul egy karácsonyi vásárrban kell ügyelethesként dolgoznia. Utálja a felhajtást, és idegesíti az a gyermekműsor, aminek éppen ott tartják a próbáját. A kezdeti csaták után azonban megbékél a vásár furcsa árusaival és a gyerekelőadás szétszórt rendezőjével, Eszterrel.

FEL A CSÚNYA PULCSIKKAL!



Cosby viselt rendszeresen ronda pulcsikat a Cosby Show-ban, az ő hatására az évtized végére tv-műsorok és amerikai családok ruhatárának elengedhetetlen darabjai lettek. A 90-es években már úgy tűnt, örökre kimennek a divatból, akkoriban csak idős családtagok viselték őket, a fiatalok hallani sem akartak róluk – ekkor terjedt el a csúnya pulcsi kifejezés. A csúnya pulcsik máig töretlen népszerűségét a 2000-es évek eleje, pontosabban az akkor mozikba került Bridget Jones hozta meg. Ugye mindenki emlékszik még Mr. Darcy anyukájától kapott gyöngyszemére?

Világnap

A már visszafogottnak számító rénszarvasostól az egészen hihetetlen, komplett karácsonyi boás, csilingelős, plüss mikulásosig. Csak a képzeletünk, és persze a jó ízlésünk szabhat határt a ronda karácsonyi pulcsi gyűjteményünknek. De tényleg olyan rondák?

• DOMJÁN VIVIEN

Évtizedek óta

Téved, aki azt hiszi, hogy az elmúlt évek és az egyre furább divat ihlette a kötött karácsonyi csodákat. Történetük egészen

az 50-es évekre nyúlik vissza, amikor elkezdett az ünnep üzletté válni. Először "Jingle Bell" pulóvernek hívták őket és sokkal visszafogottabb kötött mintákat használtak díszítésnek, a cél a művészi játékosság volt. Első fénykora a 80-as évekre tehető. A képernyőn elsőként Bill

Igen, még világnapjuk is van. 2011-ben az Egyesült Államokban ünnepelték először a ronda pulcsik napját (Ugly Christmas Sweater Day), ma már Angliában is, sőt szerte a világon komolyan készülnek az ünnepre, melyet a legtöbb országban december harmadik péntekén tartanak. 2012-ben hazánk is csatlakozott, nálunk december 13-a lett a ronda pulcsik hivatalos ünnepe. Szóval hamarosan elő és persze fel a szebbnél szebb rondaságokkal!

Alkalom a jótékonykodásra

Talán kevesen tudják, de létezik Magyarországon egy Karácsonyi Ronda Pulcsis Futóközösség, akik már évek óta szerveznek jótékonyági futást. A résztvevőknek nem kell mást tenniük, mint felvenni a legrondább, legviccesebb, legfurcsább pulcsijukat és futni egyet a Margitszigeten. A ronda pulcsikkal való segítségnyújtásnak számos formája van a világon. Szerveznek olyan jótékonyági összejövetelt, ahol a résztvevők egyszerűen ott hagyják pulcsijukat a rászorulóknak. Néhol a ronda pulcsi-alkotásokat elárverezik, a befolyt összeget pedig különböző szervezeteknek ajánlják fel. Máshol visznek egy-két plusz pulcsit, meleg holmit és az a belépő a buliba, amit a szervezők később hajléktalanoknak juttatnak el.



Csináld magad!

Bár ezerféle karácsonyi pulcsi kapható már, nem elvetendő ötlet az sem, hogy magunknak készítsünk. Garantáltan különlegesebb és olcsóbb lesz, mint a „bolti”. Tulajdonképpen drága kellékekre és még csak túlságosan jó ízlésre sincs hozzá szükség, hiszen minél giccsesebb, annál jobb. Egy egyszerű, lehetőleg kötött pulcsira varrjuk és ragasszuk rá a legtöbb karácsonyi gömböt, szalagot, plüss, boát, akármit, amit büszkén viselnénk a karácsonyi összejöveteleken. ●



BOROK, FALATOK ÉS JÓ DALOK



Már-már hagyománynak mondható, hogy minden év szeptemberében megrendezésre kerül Újpest borfesztiválja, a BorVikend. Az eredetileg Szüreti Mulatsággént indult esemény Újpesti Borfesztiválként folytatódott és 2018 óta a város programsorozatának szerves részévé vált.

• HORNYÁK-KÖVI FRANCISKA

Idén is rengeteg érdekességgel készültek a szervezők, hiszen több mint 20 borászat, pálinkárium és gasztrokiállító várta az érdeklődőket. Újdonságnak számított a Gin Tonic bár, ahol a márkagyökvet mixer különleges koktéjait kóstolhattuk, valamint a Pannohalmi Apátsági Sörfőzde, ami csapolt söreivel először itt Újpesten mutatkozott be a nagyközönség előtt. Nem szabad megfeledkezni a kézműves kiállítókról sem, akik szebbnél szebb portékáikkal készültek a BorVikendre. Az idei eseményen egy különleges borsorral az olimpiai játékok előtt tisztelegtek a szervezők és születési évfordulója kapcsán megemlékeztek Újpest hegyközség első bírójáról, szőlőbirtokosáról, a sörfőzde- és kocsmatulajdonosról, Mildemberger Mártonról is. A vasárnap a családokról szólt; gyermekszüret, bábelőadás és gyermekkoncertek várták szeretettel a kicsiket, a borászatok pedig papa-mama ajánlatokkal kedveskedtek a na-

gyoknak. A finom ételek és borok mellett a három napon hangulatos zenei aláfestés gondoskodott arról, hogy minden borszerető igazán színvonalas élményhez jusson.

A BorVikend visszatérő programja kiválasztani az aktuális kiállítók borai közül a következő év Újpest Város Borát. Tavaly már a közönség is részt vett a döntés-

ben, és ez idén sem volt másként. Az előző évben három tételből, most négy tételből választották ki a résztvevők azt a bort, ami egy évig képviseli a kerületet különféle hivatalos eseményeken; ez idén a Heumann pince Blue Secret nevű vörösbora lett. A nyertes bor különleges, egyedi tervezésű palackba kerül: a címkében a ke-





rület tradicionális jellegzetességei és a nyertes pince szellemisége egyszerre, egyenlő félként jelenik meg. A már háromnaposra bővült esemény mindegyik napján a szavazatukat leadók között értékes nyereményeket sorsoltak ki.

Az idei BorVikend a látogatók számát tekintve már túlnőtt a klasszikus értelemben vett Újpesten, Budapest különböző kerületeiből is érkeztek érdeklődők. A nagy sikerre való tekintettel kijelenthetjük, hogy jövőre is lesz BorVikend, és szeretettel vár minden borkedvelőt a város szívében, a Szent István téren. •



A BEJGLIN TÚL...

Az ünnepi menü elkészítése mindig sok időt vesz igénybe. Sajnos a főzésben nem tudunk segíteni, azonban három egyszerűen elkészíthető recepttel talán meg tudjuk könnyíteni a készülődést. Az Ételműhely ajánlásai túllépnek a klasszikus karácsonyi menü keretein és büszkén hirdetik azt, hogy merjünk változtatni!

Fahéjas sütőtökrémleves, tökmaggal

Hozzávalók 4 főre:

2 kg sütőtök
2 fej vöröshagyma
2 ek cukor
1 kk fahéj
50 g tökmag
tökmagolaj
1 ek étolaj
2 l víz, só

A sütőtököt megpucoljuk, magházát egy evőkanál segítségével kikaparjuk. Nagyobb kockákra vágjuk a tököt. A vöröshagymát megpucoljuk, majd félfőre vágjuk. Egy lábosban felhevítjük az olajat, majd rádobjuk a félfőre vágott vöröshagymát. Üvegesre pároljuk, majd hozzátesszük a kockára vágott sütőtököt. Felengedjük annyi vízzel, ami ellepi. A sóval, cukorral, fahéjjal ízesítjük a levest. Miután a tök puhára főtt, botmixerrel vagy turmixgéppel simára pürésítjük a levest.

Egy serpenyőben a tökmagot megpirítjuk. Tálalásnál a leves tejére tökmagot teszünk, meglocsoljuk tökmagolajjal. ●

Tipp: Ha különleges levest szeretnénk, kipróbálhatjuk, hogy kevés chilit teszünk a levesbe, ezzel egy igazán pikáns ízű levest lehet készíteni.



**Kacsamell, almás
lilakáposztával,
burgonyapürével**

Hozzávalók 4 főre:

4 db kacsamell
1 fej lilakáposzta
2 db alma
400 g burgonya
200 ml tej
50 g vaj
só
bors
1 kk kömény
1 ek cukor
3 ek étolaj

A kacsamellet átnézzük, hogy nem maradt-e rajta csont szilánk a bontás után, illetve hogy a bőrén nem maradtak-e tokok. Sóval, borssal bedörzsöljük a hús felőli részét, majd félretesszük.

A lilakáposztát vékony csíkokra vágjuk, az almákat megpucoljuk és apró kockára vágjuk. Egy lábosban cukrot karamellizálunk, majd amikor aranybarna, rádobjuk a lilakáposztát. Átforgatjuk, enyhén sózzuk, borsozzuk, kevés köménnyel ízesítjük. Amikor már majdnem készre főtt a káposztánk, hozzátesszük az apró kockára vágott almát és puhára főzzük. Lehúzzuk a tűzről, tálalásig melegen tartjuk.

A burgonyát meghámozzuk, majd kockára vágjuk. Egy edényben feltesszük sós vízbe főni. Amikor megpuhult a burgonyánk, leszűrjük és burgonyatörővel, vagy robotgéppel pürésítjük. Pürésítés közben

hozzátesszük a tejet és a vajat. Sóval ízesítjük.

A fűszerezett kacsamellet egy serpenyőben kevés olajon elkezdjük sütni a bőr felőli oldalon először. Fontos, hogy ne forró serpenyőben kezdjük el sütni, hanem nyugodtan beletehetjük egy hideg serpenyőbe. Így ahogy fokozatosan melegszik a serpenyő szépen kisül a zsírja és ropogós lesz a kacsánk bőre. Amikor aranybarnára pirult megfordítjuk és tovább süt-

jük. 160 fokban tesszük és a kívánt időzatra sütjük.

Tálalásnál a tányér aljára helyezzük a lilakáposztát, ráteszszük a felszeletelt kacsamellet. Egy kisebb tányérba helyezzük a burgonyapürét. ●

Tipp: Ha igazán selymes burgonyapürét szeretnénk, egy szitán átpasszírozhatjuk, így biztosan nem lesz darabos.



Csokoládészelet, homoktövissel

Hozzávalók egy kb.
25x30 centis tepsizhez:

A piskótához:

125 g vaj
125 g porcukor
2 tojás
100 g liszt
25 g kakaópor
1,5 g sütőpor
1 csipet só
25 g tej

A csokoládékrémhez:

280 g tejszín
120 g tej
95 g tojássárgája
30 g cukor
340 g étcsokoládé
20 g vaj

A homoktövishez:

200 g fagyasztott
homoktövis
100 g cukor



A piskótához a vajat a porcukorral egy robotgépben kihabosítjuk, hozzáadjuk egyesével a tojásokat. A száraz alapanyagokat összeszesztáljuk, majd hozzákeverjük a masszához. A legvégén hozzáöntjük a tejet és jól elkeverjük. Egy tepsit kibélelünk sütőpapírral, majd 170 fokos sütőben kb. 10-15 perc alatt készre sütjük. Miután megsült, kivesszük, kihűtjük.

A krémhez angolkrémet főzünk, amelyhez a tejet, tejszínt egy gyorsforralóba tesszük. Egy hőálló keverőtálba beleütjük a tojássárgáját, hozzákeverjük a cukrot. A tejes, tejszínes keveréket felforraljuk, majd hőkiegyenlítéssel besűrítjük a cukros tojássárgájával. Visszatesszük a tűzre és alacsony lángon addig melegítjük, míg sűrű nem lesz. A csokoládét egy tálba törjük, majd ráöntjük a még forró angolkrémet. A meleg angolkrémtől a csokoládé elolvad, és simára tudjuk keverni. A legvégén hozzáadjuk a vaját és simára keverjük.

Miután kész a krém, és kihűlt a piskóta, a csokoládékrémet ráöntjük a piskótára és hűtőbe tesszük.

A homoktöviset felfőzzük egy edényben a cukorral, majd botmixerrel pürésítjük, átpasszírozzuk, hogy a magok ne kerüljenek bele a pürébe. Tálalásnál a csokoládészelet mellé egy kevés homoktövispürét teszünk. ●

Tipp: Mielőtt ráöntjük a csokikrémet a piskótára, meglocsolhatjuk a piskótát rummal vagy narancslikőrrel.

BORAJÁNLÓ

Az idei BorVíkenden a villányi Heumann Pincészet Blue Secret 2017-es tétele nyerte el az Újpest Város Bora címet. A mély lila színű, féltetes vörösbor kékfrankos, merlot és cabernet sauvignon házasításából született meg. Egyszerre ropogós és lágy, ízében cseresznyés és szilvás aromák, illatában pedig ott van a vanília és a bors. Remekül passzol a grill zöltségekhez, a paradicsomos ételekhez és kiváló társa a vörös húsoknak is.



KUTYAÜTŐ SZILVESZTER

Sok kutya gazdi tapasztalhatta már, hogy a szilveszteri hangzavar és tűzijáték valóságos trauma kedvence számára. Nekik fogalmuk sincs, hogy mi történik, csupán annyit érzékelnek, hogy kizökkentek megszokott kis nyugalmukból, félnek és fenyegetve érzik magukat. A témáról Tósoki Heléna kutyaviselkedési szakértővel beszélgettünk.

• DOMJÁN VIVIEN

Hangokhoz szoktatás

Amennyiben nincs idegrendszeri probléma, zajfóbia, akkor hozzá lehet szoktatni a kutyákat a nem hétköznapi zajokhoz. Nem könnyű és elég sok idő, de jelentősen csillapítható a félelmük – hangsúlyozza a szakértő. – Ennek az a lényege, hogy ezekhez a hangokhoz pozitív élményt csatoljon kutyánk. Ilyenkor meg kell próbálni játékkal lefoglalni, elterel-

ni a figyelmét. Nagyon fontos, hogy ebben a helyzetben nem szabad „babusgatni” hiszen ezzel megerősítjük benne, hogy nem ok nélkül fél. A szakértő kiemeli: ilyenkor tilos figyelemmel, simogatással vagy étellel jutalmazni a kutyát az adott viselkedésért (jelen esetben a félelemért).





Az őrangyalok. Ha mégis megtörténik a baj és a kutya valahogy elszökik, akkor azonnal meg kell kezdeni a keresést, mivel sajnos szinte biztos, hogy magától nem tud hazatalálni. Az újpesti Állat-és Természetvédelmi Járőrszolgálat munkatársai szilveszter éjjelén, egészen reggel 7 óráig Budapest utcáit járják majd, és segítenek a bajbajutott állatokon. Ha kedvencünk elszökik, akkor is bizalommal fordulhatunk hozzájuk. Elérhetőségek: 301-7500/2-es mellék vagy 06-80-296896

csak akkor adjunk a kutyának, ha azt állatorvos javasolja (például idegrendszeri problémák esetén, vagy ha a kutya már nagyon idős, fájdalmakkal él). Amit nem győzünk elégszer hangsúlyozni: szilveszter környékén szigorúan csak pórázzal szabad kutyát sétáltatni, és csak biztonságos helyen lehet elengedni. Érdeemes napközben

érdeemes valami kevésbé zajos, sötét helyet biztosítani neki (például ablak nélküli fürdőszoba vagy szobakennel).

Zajfóbia

Felmérések szerint a kutyák közel ötven százaléka rosszul reagál bizonyos típusú hangokra. A zajoktól való félelem tipikus tünetei

Szilveszter éjjel

– A legjobb megoldás, ha megpróbáljuk csökkenteni a hanghajtást, például azzal, hogy hangosabbra állítjuk a televíziót, illetve érdemes a függönyt behúzni, hogy a felvillanó fényeket se lássa a kutya – tanácsolja Tósoki Heléna. – Vannak kifejezetten nyugtató zenék is, amik jó hatással lehetnek rájuk. Fontos, hogy nyugtatószert

Érdeemes napközben jól lefárasztani a kutyát, hogy az igazi hangzavarban már ne kelljen kivinni sétálni.

jól lefárasztani a kutyát, hogy az igazi hangzavarban már ne kelljen kivinni sétálni. Ha keresi a gazdi társaságát, akkor ott kell lenni mellette, de úgy kell tenni, mintha nem lenne kint hangzavar. Tilos simogatni, átölelni. Mindenképp

a lihegés, a remegés, a reszketés, a nyugtalan járkálás, az emberhez való túlzott ragaszkodás, az elrejtőzés, az elmenekülés, a táplálék visszautasítása, a szokatlan vizelet- vagy belsárürítés, az arc kifejezés és testbeszéd stresszre utaló változása. Nem minden zajérzékenység függ a hang erejétől. Egyes esetekben a porszívó, a mosógép vagy más háztartási berendezés is kiválthatja az aggodalmat, félelmet. A tűzijátéktól félő kutyák gyakran már az autó ajtó csapódásától is megijednek. Az epilepsziában szenvedő kutyák között sok a zajfóbiás. ●

Ellenőrizzük a chipet. 2013 óta kötelező a kutyák mikrochip-pel történő egyedi azonosítása. A chip nagyjából akkora, mint egy rizsszem, és a rajta lévő adatok segítségével pillanatok alatt megtalálható a kutya gazdája és a legfontosabb adatai. Időnként – különösen szilveszter előtt – érdemes ellenőrizni az adatokat az interneten keresztül elérhető országos adatbázisban, a petvet-data.hu-n. A chip 15 jegyű azonosítóját tartalmazó matricákat az állatorvosok az oltási könyvekbe szokták betűzni.

HAJDANI ÚJPESTI KARÁCSONYOK

Közhelyszámba megy, hogy a karácsony a szeretet, az egymás felé fordulás és az önzetlen gondoskodás ünnepe. Ha egy pillantást vetünk a régmúlt újpesti karácsonyaira, akkor azt látjuk, hogy a gazdag hagyományokkal rendelkező gyárvárosban is régi szokás, hogy ilyenkor megsegítik a rászorulókat.

• TARI TAMÁS

1873-tól maradtak fenn emlékek a rászorulókat támogatásáról Újpest történetében: ekkor szervezték az első községi bált, amelynek bevételét teljes egészében a szegény

diákok megsegítésére, például ingyen tankönyvek adományozására fordították. Az ünnepi időszak ezt követően is közösségi könnyebbségeket hozott: a képviselő-testület ebben az időben

járta ki a Pesti Közúti Vaspálya Társaságnál, hogy a Pestre iskolába járó gyerekek olcsóbban utazhassanak a téli időszakban. A helyhatóság emellett hagyományteremtő jelleggel kezdett magánadakozásból ruhagyűjtő akciók szervezésébe a szegény gyermekek számára.

1888-ban fontos helyi szintű egyháztörténeti esemény volt, amikor Jaek



A II. Rákóczi Ferenc Jótékony célú Asztaltársaság bálja az 1920-as években a mai Polgár Centrum épületében



A II. Rákóczi Ferenc Asztaltársaság alapítói az 1914-es Újpesti almanachból

Márton, Újpest első, helyben született és itt gimnáziumot végzett papja első hivatalos aktusaként épp a karácsonyi misét celebrálhatta.

1894-től vált hagyománnyá a rászorulókat segítő amatőr és professzionális színelőadások megrendezése is, amelyben élen jártak az olyan civil szervezetek, mint az Újpesti Katolikus Legényegylet.

1897-ben alakult meg – a Közművelődési Kör épületében, a mai Polgár Centrumban – az Újpesti Gyermekbarát Egyesület (UGyE),

amely egységes keretbe szervezte az adománygyűjtéseket, illetve felmérte a felmerülő igényeket is. 1900-ban a jótékonyági szervezetek számára az Iparcsarnokban tartott országos értekezleten számoltak be először tevékenységükről. Sikerüket jól jelzi, hogy dr. Wlassics Gyula vallás- és közoktatásügyi miniszter hivatalosan értesítette a Kálmán Ödön ügyvéd vezette szervezetet: működésük alapján a negyedik helyre kerültek az országos jótékonyági rangsorban.

1913-ban egy hírlapi beszámoló szerint a városatyák valósággal verseng-

tek egymással az adományozás terén, a nyomort pedig sikerült általánosan is visszaszorítani: a karácsonyi időszakra „mindössze” 400 nélküldöző szorult anyagi támogatásra, az UGyE által üzemeltetett népkonyhára pedig „kétszáz jelentkezőnél többet kötéllal sem tudtak fogni”.

A karácsonyi segélyakciók szervezésében fontos szerepe volt még a Katolikus Körnek, a II. Rákóczi Ferenc Jótékony célú Asztaltársaságnak és az Újpesti Ipartestületi Hitelszövetkezetnek is. Érdemes kiemelni még az elsősorban nők által alapított, illetve vallásos segélyegyleteket is. ►

A Clarisseum adott otthont az Újpest Rákospalotai Szent Erzsébet Nőegyletnek, amely gróf Károlyi Lászlóné Apponyi Franciska vezetésével az első világháború alatt népkonyhát üzemeltetett, illetve jelentős mennyiségű élelmiszert és tüzelőt juttatott a szegényeknek.

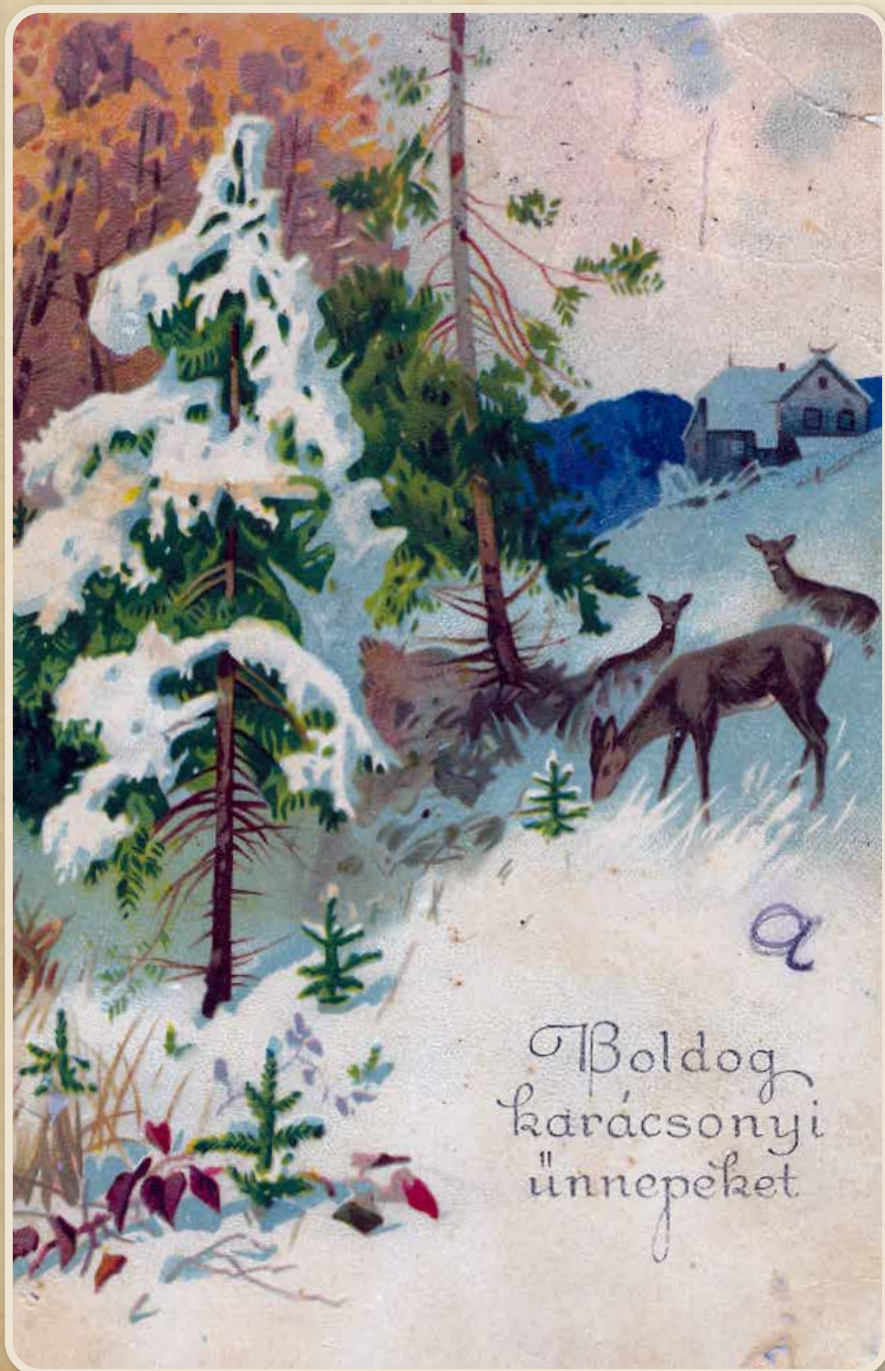
zetésével az első világháború alatt népkonyhát üzemeltetett, illetve jelentős mennyiségű élelmiszert és tüzelőt juttatott a szegényeknek.

1920. december 20-án például a Magyar Asszonyok Nemzeti Szövetségének újpesti csoportja gyűjtött ruhát, cipőt és élelmiszert a hadiárvák és hadirokkantak gyermekei számára. Az akcióból, jellemző módon, a polgárok mellett Újpest gyárai is kivették részüket.

Különleges élményt jelentett a nélkülözők számára Zsófia főhercegnő – a Szarajevóban meggyilkolt trónörökös, Ferencz Ferdinánd leánya – ajándéka: 200 újpesti gyermek karácsony első napján a népszerű budapesti Gambrinus vendéglőben kapott ünnepi ebédet, ahol a szülőkről sem feledkeztek meg: „Az ünnepi ebédhez húst a helybeli mészárosok ajándékoztak, a lisztet, gyümölcsöt és egyéb hozzávalót meg az újpesti hölgyközönség adta össze.” – adta hírül az Egyetértés.

1931 januárjában az Újság adta hírül, hogy Újpesten 2500 ember kapott enivalót karácsonykor a népkonyhákban. Ezen felül a város főispáni engedéllyel 12 ezer pengő segélyt osztott szét 1400 rászoruló között, amelynek kétharmada közadakozásból gyűlt össze. A tudósítás ki is emelte, hogy „kevés város gondoskodik úgy a munkanélküliek és a nyomorgók segélyezéséről, mint Újpest”.

1937-ben a Vendéglősök és Korcsmárosok „Jóbarátok” Asztaltársasága, az önkormányzat kérésének ele-



Karácsonyi képeslap 1920-ból



1942 karácsonyán várakoznak a katonák hozzátartozói és tisztek egy vadászpilóta alakulat bevonulását az újpesti vasútállomáson

get téve, az italmérésekbe betérő vendégek számára előírta, hogy „aki főleg fillérekkel rendelkezik”, az a „főleglegéből juttasson azoknak, akik nyomorúságos életük pusztán fenntartásán kívül

semmi jóban nem részesülnek”. 1937-ben kiemelkedő jelentősége volt az Egri (a későbbiekben: Magyar) Norma mozgalom javára szervezett karácsonyi jótékonyági kezdeményezésnek is,

amelynek fővédnöke dr. Semsey Aladár polgármester és felesége voltak. A két világháború között működő, egyházi és először csak regionális, később országos hátterű, a szegénygondozás megreformálásán fáradozó szervezet számára az Uránia mozi jótékonyági vetítései révén egyetlen nap alatt 1000 pengő karácsonyi adomány gyűlt össze.



Az Újpesti Ipartestület Karácsonyi ajándéka a hadiárvának, fotó az 1930-as évekből

A '40-es évek karácsonyi ünnepeit már újabb háború árnyékolta be, 1945 után pedig a kommunista rendszer kiépülésével sem a keresztény ünnepre nem helyeződött már akkora hangsúly, mint korábban, sem a civil segítő hálózat és a jótékony szervezetek nem maradhattak fent a korábbi formájukban. De a karácsonyi szeretet és a jóakarát a mai napig él és jelen van, ezen semmi sem tudott változtatni. ●

EGRESSY ZOLTÁN

LILLA

FEHÉR KARÁCSONYA

Lilla, mint minden évben, idén is nagyon várta a karácsonyt. Három nappal a nagy nap előtt odakuporodott a nagymamája mellé.

– De jó lenne, ha hatalmas pelyhekben esne a hó! – ábrándozott. – De úgy, hogy mindent beborítson! Az volna a legszuperebb, ha már éjszaka elkezdődne, hogy mire felébredek, csak fehérséget lássak az ablakon keresztül! Bekuckózhatok melléd?

A nagy szelíden bólintott, Lilla pedig bebújt a lila pokróc alá. Mosolygott, de aztán hirtelen elszontyolodott.

– Nem emlékszem, hogy ilyen valaha történt volna. Hogy december 24-én esett volna a hó.

Viola mama megsimogatta a buksiját.

– Hát igen – sóhajtott. – Havat már sokszor láttál, hógolyóztunk, szánkóztunk is nemegyszer, de karácsony napján még tényleg soha nem esett. Pedig ez már a hetedik karácsonyod!

– És neked hányadik?

– Nekem legalább a hetvenhetedik! – nevetett a nagymama. – 24-én már jó régen nem esett hó. Bezzeg, amikor akkora voltam, mint te...

Lilla szeme felélénkült.

– Mesélsz nekem, nagyí?

– Akkor még igazi telek voltak! Havas karácsonyok! Általában december közepétől esett, így aztán az ünnepekre már gyönyörű fehér volt minden. A felnőttek persze nem örültek annyira, söpörgetniük kellett, hogy megtisztítsák az utakat. Volt egy kiskertünk, szűk utcácska vezetett a kapuhoz. Egyszer olyan nagy hó esett, hogy nem lehetett eljutni odáig. A szüleim próbáltak utat ásni, mert

a nagymamámékat vártuk, de a hó folyamatosan esett.

– Szép lehetett! – szólt közbe Lilla.

– A hó szép volt, de a feladat megoldhatatlannak látszott. Végül sikerült ásni egy kis járatot, a havat fellapátolták két oldalra. Magasabb volt, mint amekkora te vagy. Az udvaron álló örökzöld fák teljesen fehérek lettek, eredeti színükből semmi nem látszott. Csak a formájuk árulta el, hogy fenyők. Aztán történt egy kis baj. A nagy söpörgetés közben anyukám kezéről leesett a karikagyűrűje, amit az esküvő óta az ujján hordott. Kapkodva kezdte keresgélni a hóban. Apukám is, én is, a közben megérkező nagyszüleim is segítettek, órákig kutattuk, míg végre meglelt. Én találtam meg.

– Anyukád biztos nagyon örült!

– Igen, csak hogy borzasztóan átfáztunk. Sorban forró fürdőt vettünk... Szörnyű volt... Szép volt... Még most is érzem azt a nagy hideget... Meg a víz melegét... Abban az évben az volt a legszebb karácsonyi ajándék, hogy meglelt a gyűrű.

Lilla elgondolkodott.

– Nagyí, te minek örülnél a legjobban?

– Hogyhogy minek? Ha szakadna a hó, úgy, mint akkor!

Lilla izgatottan figyelte az időjárás-jelentéseket, de azokban azt mondták, idén sem lesz hó karácsonykor. Ekkor az eszébe jutott valami. Jó sok papírlapot vett magához, meg egy nagy ollót, és bevonult a szobájába. Sokáig ügyködött. Kérdegetni kezdték, mit csinál, de ő csak annyit mondott: titok, meglepetést készít. Aztán kará-



- Gyerekkoromban a focimeccseken ezt csináltuk, amikor jöttek ki a csapatok! Dobáltuk a papírfecniket a levegőbe!

- És aztán valaki felporszívózta a gyepet? - kérdezte Lilla anyukája.

Lilla a nagymamájától egy csodaszép gyűrűt kapott ajándékba.

- Most még nagy neked, de egyszer majd viselheted! Az anyukámé volt. Ez az, amiről meséltem neked.

Lilla felpróbálta, majd egy újabb szatyorból további papírdarabokat dobált a levegőbe. Az egyik mozdulatnál leesett a gyűrű az ujjáról. Csakhogy addigra vastag fehér lepel borította be a szobát. Azért nem kellett sokáig keresgélniük, a gyűrű hamar meglett. Viola mama találta meg. Éppen úgy, mint régen.

- Gyönyörű ez a nagy álhó, de ki fog felporszívózni? - kérdezte Lilla anyukája.

- Aki a havat csinálta! - mondta az apukája.

- A porszívózás ráér! - kiáltotta Viola mama. - A karácsony hóval karácsony igazán! Igaz, ez csak papírhó, de legalább... Legalább nem fázik meg senki!

A fecnik feltakarítására csak

csony este, amikor a család a fa köré gyűlt, három nagy szatyorból fehér papírfecniket kezdett a feje fölé szórni. Az apróra vágott darabkák pillanatokon belül beborították a lakást; a fát, a padlót és a szőnyeget is.

- Esik a hó! Mintha megint kislány volnék! - nevetett Viola mama.

Lilla apukájának felragyogott az arca.

másnap került sor. Lilla szívesen magára vállalta a feladatot. Már majdnem végzett, amikor Viola mama sietett be a szobába.

- Nézz ki gyorsan az ablakon!

Lilla alig hitt a szemének: sűrű pelyhekben hullott a hó!

- Ez az! Így a legigazibb! Ez a tökéletes Lillakarácsony! •



Vezesd végig az angyalkát a helyes útvonalon.



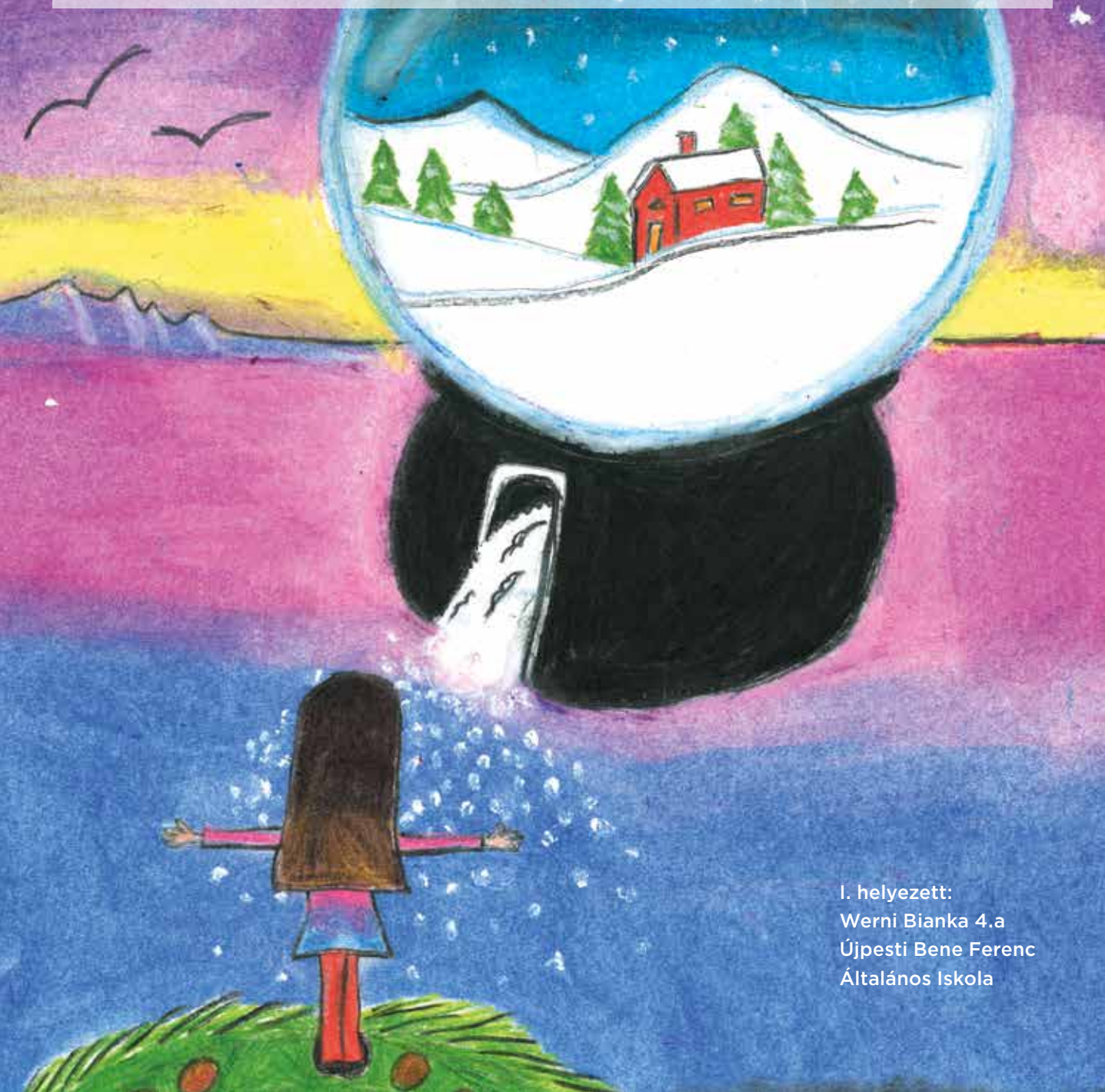
A cuki karácsonyi figurák elkészítéséhez csupán üres wc papír gurigákra, ollóra, ragasztóra, színes papírra és vattára lesz szükséged, no meg némi kreativitásra. Indulhat a gurigabuli?



Varázsold színpompássá ezt az ajándékokkal teli szánt. Tipp: a papír anyaga miatt könnyebb lesz, ha filctollat használsz.

ADVENT ÚJPESTEN

Ünnepi rajzpályázatot hirdetett Újpest Önkormányzata óvodásoknak és alsó tagozatos iskolásoknak. A gyerekek november 5-ig küldhették be Advent Újpesten témában, szabadon választott technikával elkészített alkotásaikat. Bemutatjuk a legjobb rajzokat.



I. helyezett:
Werni Bianka 4.a
Újpesti Bene Ferenc
Általános Iskola



II. helyezett: Tóth Lili 2. a – Benkő István Református Ált.Isk. és Gimnázium



III. helyezett: Kasuba Kira 2.a – Benkő István Református Ált.Isk. és Gimnázium



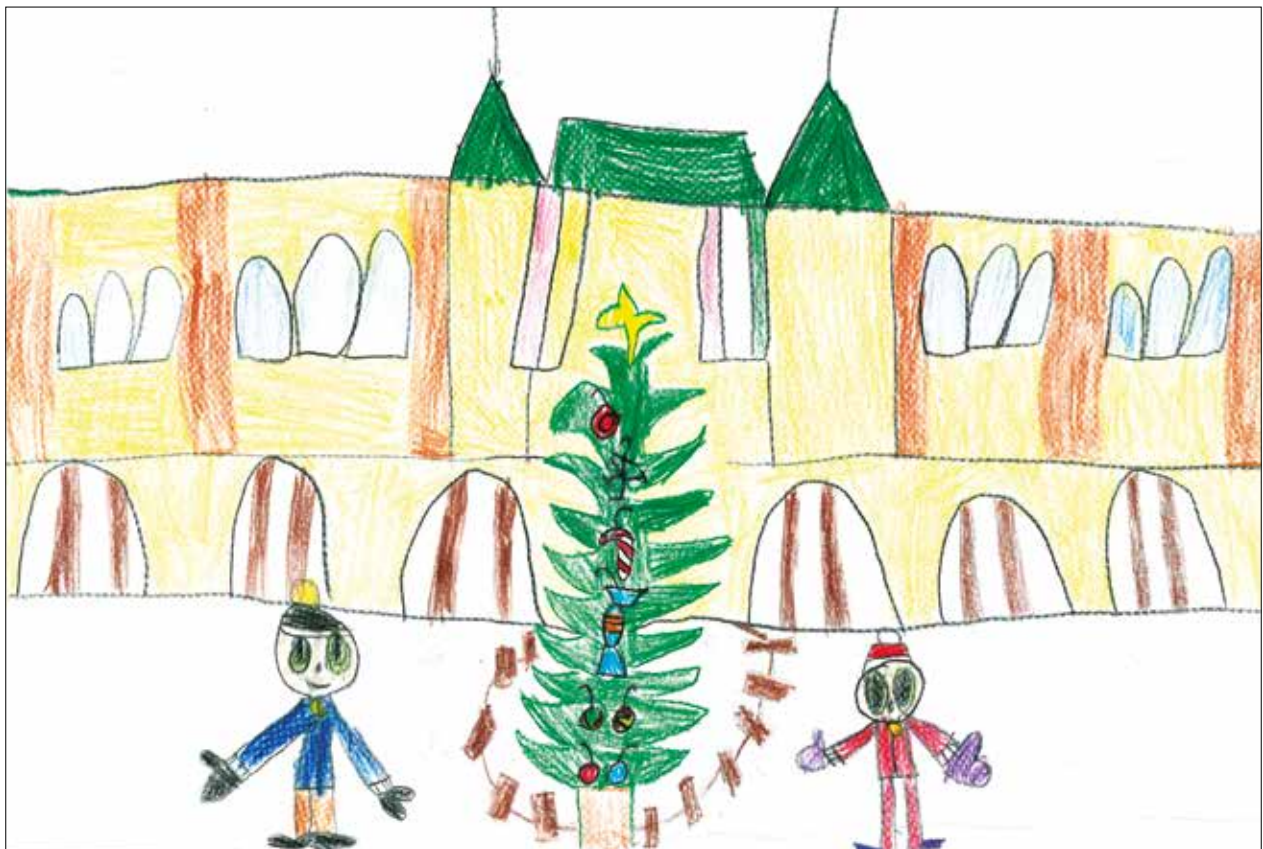
Különdíj: Cseresznyés Patrik Milán 4b – Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium



I. helyezett (óvoda): Benedek Luca (6 éves) – Bóbita Varázspalota Magánóvoda – Pingvin csoport



II. helyezett (óvoda): Rao Tara (6 éves) – Újpesti Ambrus Óvoda – Halacska csoport



III. helyezett (óvoda): Lénárt Krisztián (6 éves) – Újpesti Ambrus Óvoda – Halacska csoport

AUTÓ

AUTÓÜVEG SOÓS

• 1044 Budapest,
Váci út 85–87.

SCHILLER AUTÓCSALÁD

• 1138 Budapest,
Váci út 113.

EGÉSZSÉG

BÓBITA FEJLESZTŐ CENTRUM, SÓBARLANG

• 1047 Budapest,
Attila u. 156–158.

DR. BOKOR EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÓ BT.

• 1041 Budapest,
József Attila u. 32–34.

KUNHALOM PATIKA

• 1046 Budapest,
Kunhalom utca 1/B

OPTIGOLD OPTIKA

• 1042 Budapest,
Kassai u. 35.

SZERECSÉN GYÓGYSZERTÁR

• 1044 Budapest,
Megyeri út 14.

ÚJPESTI 0-24 GYÓGYSZERTÁR

• 1047 Budapest,
Attila utca 12–18.,
B épület, földszint 4.

VERLON GÖRDÜLŐ TALPÚ CIPŐBOLT

• 1042 Budapest,
Árpád út 86.

VITAL-TREND ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK

• 1046 Budapest,
Szent László tér 7.

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ ÚJPEST

• 1042 Budapest,
Árpád út 70.

ZZ OPTIKA

• 1046 Budapest,
Fóti út 81. (Diego udvar)

JÁTÉK

AUTOMI ELEKTROMOS KISAUTÓ KÖLCSONZÉS

• 1043 Budapest, Kassai u.
15. fsz. (Bejárat a park felőli
oldalon)

JÁTÉK CENTER

• 1045 Budapest,
Nap u. 16.

KISÁLLAT

REX KISÁLLATTRENDELŐ

• 1046 Budapest,
Lakkozó u. 13.

LAKÁSFELSZERELÉS

DIEGO ÚJPEST

• 1047 Budapest,
Fóti út 81/B.

KIMMEL GYEREKBÚTOR

• 1047 Budapest,
Külső Váci út 71.

PRAKTIKER ÚJPEST

• 1044 Budapest,
Váci út 60–62.

SZERELVÉNYBOLT

• 2120 Dunakeszi,
Pallag u. 11.

MULTIMÉDIA

CLASS GSM

• 1042 Budapest,
Kemény Gusztáv u. 4.

JEBETO INFORMATIKA

• 1047 Budapest,
Szabadkai u. 9.

ZÓNA COMPUTERS SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ

• 1042 Budapest,
Szent István tér 7/B.

OKTATÁS

GÜTTLER-ÁGH ÚSZÓSZALI

• 1048 Budapest, Tóth
Aladár u. 16–18.
(Halassy Olivér Uszoda)

KIS ZSENI MENTÁLIS ARITMETIKAI ISKOLA ÚJPEST

• 1042 Budapest,
Árpád út 102–104. 2./1.
010-es kapucsengő

LOGISCOOL ÚJPEST

• 1042 Budapest,
Árpád Point irodaház
B épület 5. em.

STARLIGHT DANCE COMPANY

• 1047 Budapest,
Fóti út 56.

ÚJPESTI NYELVISKOLA
1042 Budapest, Árpád út
56. 1.em.

SZABADIDŐ

AQUAWORLD RESORT BUDAPEST ÉLMÉNYFÜRDŐ

• 1044 Budapest,
Íves út 16.

BIGWALL FALMÁSZÓ ÉS IPARIALPIN- OKTATÓKÖZPONT

• 1047 Budapest,
Károlyi István u. 10.
24. épület

HALASSY OLIVÉR SPORTCSARNOK – TEKEPÁLYA

• 1045 Budapest,
Pozsonyi utca 4/c.

HALASSY OLIVÉR VÁROSI USZODA

• 1048 Budapest,
Tóth Aladár utca 16–18.

SPRINGDAY HEALTH CLUB

• 1042 Budapest,
Árpád út 47–49.

TARZAN™ PARK

• 1046 Budapest,
Tábor utca 26–28.

ÚJPEST FC SHOP

• 1044 Budapest,
Megyeri út 13.

ÚJPESTI KULTÚRÁLIS KÖZPONT

• 1042 Budapest,
István út 17–19.

UP RENDEZVÉNYTÉR

• 1042 Budapest,
Szent István tér 12.

VISZLAY SPORT ÜZLET

• 1042 Budapest,
Árpád út 64.

SZÉPSÉG

INFRASHAPE ÚJPEST

• 1043 Budapest,
Mártírok útja 56.

MILIA STÚDIÓJA

• 1042 Budapest,
Virág u. 27.

NAIL SUITE BUDAPEST

• 1043 Budapest,
Munkásotthon u. 18.
(bejárat a Mártírok útja
felől)

SZOLGÁLTATÁS

CETLI PAPÍR-ÍRÓSZER- NYOMTATVÁNY

• 1048 Budapest,
Dunakeszi u. 9.

CIPŐKONTROLL

• 1048 Budapest,
Külső Szilágyi út 12.

CUKI KISBOLT

• 1046 Budapest,
Görgey Artúr u. 28–30.

DUNA HOUSE – TÖRÖK ÁKOS INGATLANKÖZVETÍTÉS

Telefon: +36 30 513 4776

EXTREMA HUNGARY KFT.

• 1025 Budapest,
Fajd u. 2/b.

HANGA VIRÁCÜZLET

• 1043 Budapest, Tél u. 3.

MAGIC WORLD (léggömb és parti kellékek)

• 1041 Budapest,
Görgey Artúr u. 6.

MANDARI-NA RUHAJAVÍTÓ

• 1048 Budapest,
Ügető utca 16.

ÖRDÖG PAPÍR ÜZLETHÁZ

• 1046 Budapest,
Klauzál u. 2.

OZON EXPERT

Tel: +36 30 619 4560

PREMIUM DEALER BT.

REGINA CLEANING TAKARÍTÓGÉP

KÖLCSONZÉS ÉS
KÁRPITTISZTÍTÁS
• 1043 Budapest,
Kassai utca 15. fsz.
(Bejárat a park felőli
oldalon)

RENDSZERSZAKIK

• 1048 Budapest,
Bőröndös utca 8. 5.

S.O.S. RUHASZERVÍZ

• 1042 Budapest,
Árpád út 94.

STIHL ÚJPEST SZAKKERESKEDÉS ÉS SZERVIZ

• 1043 Budapest,
Csányi László u. 32.

VENDÉGLÁTÁS

CALAVERA Mexikói ÉTTEREM

• 1042 Budapest,
Szent István tér 3.

ÉDES-GYÖMBÉR CUKRÁSZDA

• 1046 Budapest,
Galopp u. 2.

ÉTELMŰHELY GASZTROSTÚDIÓ

1042 Budapest,
Szent István tér 6.

ÉTELPALOTA

• 1151 Budapest,
Károlyi Sándor út 126.

KAKUKK VENDÉGLŐ

• 1046 Budapest,
Nádor utca 31.

KÖZPONT BISZTRÓ

• 1042 Budapest,
Szent István tér 1.

MARCELINO PIZZERIA

• 1048 Budapest,
Farkas erdő utca 23.

Mc DONALD'S

• 1044 Budapest,
Váci út 94–98.

OPERA GIN FŐZDE ÉS BÁR

• 1046 Budapest,
Kiss Ernő utca 3.A/211.

OROSZ CUKRÁSZDA

• 1041 Budapest,
Templom utca 3.

PEREM BISZTRÓ

• 1044 Budapest,
Népsziget-Duna part

SECTOR BISTRO

• 1044 Budapest,
Megyeri út 13.

TÜZESTÁL ÉTTEREM

• 1047 Budapest,
Váci út 65.

VADGESZTENYE CUKRÁSZDA

• 1046 Budapest,
Telkes utca és
Vadgesztenye utca sarok

**Az aktuális
elfogadóhelyekről
tájékozódjon
az ujpestkartya.hu
oldalon.**

IGÉNYELJEN



ÚJPESTKÁRTYÁT

ÉS VÁSÁROLJON KEDVEZMÉNYESEN!

**LEGYEN VÁLLALKOZÁSA
ELFOGADÓHELY
ÉS BŐVÍTSE VÁSÁRLÓI KÖRÉT!**

ÚJPESTKÁRTYA IRODA
1045 BUDAPEST, ERZSÉBET U. 8.

UJPESTKARTYA.HU

 /UJPESTKARTYA

**Újpest
Kártya**
*Találkozunk
minden nap!*



ÚJPEST
ÖNKORMÁNYZATA

Az ÚjpestKártya
programot
Újpest Önkormányzata
támogatja.

BEFEKTETÉS A VÁLLALKOZÁSOKBA

| 06 1 696 0006 | IRODA@UJPESTKARTYA.HU

IMPRESSZUM: BP. IV. KER. ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA



ÚJPESTI Adventi VÁSÁR 2021.

**NOVEMBER 27.
– DECEMBER 23.**

 **SZENT ISTVÁN TÉR**



**NOVEMBER 27.
– DECEMBER 15.**



ÚJPEST
ÖNKORMÁNYZATA

Az Újpesti Adventi Vásár 2021.
ünnepi rendezvény
karácsonyi hangulatát
Újpest Önkormányzata biztosítja.

BEFEKTETÉS A KULTÚRÁBA