

Káposztásmegyeri Egészség- és Sportnap

2009. szeptember 26. szombat
Karinthy Frigyes ÁMK, Kósa Pál sétány, Budapesti Icecenter

EGÉSZSÉGVÉDELMI PROGRAMOK (Karinthy ÁMK)

10-17 óráig

vérnyomás-, vércukor-, koleszterinszint-mérés
csontsűrűség vizsgálat, bőrgyógyászati szűrővizsgálat
ultrahang, felnőtt szemvizsgálat, hallásvizsgálat
urologiai PSA szűrés, női hormon vizsgálat
helikobaktérium szűrés, Gyermekjóléti Szolgálat
Családsegítő, Védőnői Szolgálat, Gondozási Központ
Mozgássérültek Budapesti Egyesülete tájékoztató

10-16 óráig

diabetes és kardiológiai tanácsadás, érszűkület vizsgálat
kérdőíves emésztőszervi előszűrés, allergológiai szűrés
dohányzásról leszoktató tanácsadás
tartási rendellenesség megelőzés

8-13 óráig

véradókamion

Támogatók: Újpest Önkormányzat SZEI
Károlyi Sándor Kórház, Richter Gedeon Nyrt.
GENKO Képességfejlesztő Játsszoház

CSALÁDI SPORTDÉLELŐTT (Kósa Pál sétány)

9-13 óráig

Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivál

rajt: mini futás - 9.00

maxi futás - 10.15

kerékpározás - 11.15

nyereménysorsolás - kb. 12.00

Pontgyűjtő Gyermek Sportprogram

fekvenyomás, bokszsákolás, tollaslabda, szkander
húzódzkodás, medicindobás, ugrás szivacsdombra
légpuska lövészet

PROGRAMJAINK INGYENESEK

CSALÁDI SPORTDÉLUTÁN (Icecenter)

14-16 óráig

Budapest Stars utánpótlás-mérkőzések
műkorcsolya bemutató
játékos jégkorong vetélkedő

16-22 óráig

ingyenes közönségkorcsolyázás

(kedvezményes korcsolyabérlés: 500 Ft/db.)

korcsolyaoktatás

14-18 óráig

floorball minitorna, kispályás gyermek focitorna
Sirály Életmód Klub ping-pong program
Óbudai Mozgásművészeti Iskola bemutató
Újpest Bulldogs amerikai futball bemutató
UTE tornászbemutató, Kangoo bemutató
park tollaslabda, szkander, ugrálóvár
mászófal, rodeóbika, arcfestés, lufibohóc
kézműves sarok, használt sporteszköz börze
Zepter, Avon, Oriflame, Nu Skin

18 órákor

nyereménysorsolás

(Minden látogató nyerhet, sok-sok értékes nyeremény!)

MINDEN ÚJPESTIT SZERETETTEL VÁRUNK!



Boruzs András előljáró

Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat
társszervezők: Karinthy Frigyes ÁMK, Budapesti Icecenter



ROCES

