

MEGLÁTJUK, MELYIK ÚTON MEGYÜNK TOVÁBB A VÉBÉ UTÁN

KAPÁS BOGLÁRKA gőzerővel készül az idei legnagyobb megmérettetésére, a kvangdzsui világbajnokságra. Edzője, Virth Balázs 2016 óta irányítja az újpesti úszónő felkészülését. Tanítványáról és az előttük álló feladatokról beszélt. 13. oldal



WWW.UJPEST.HU • INGYENES!

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • 2019. június 13., XIII. évf., 11. szám



Tombol a nyár!

Újpesten legyen tavasz, nyár, ősz, vagy tél, sosem szűkölködünk programokban. Ezek közül ajánlunk néhányat! 8-9. oldal



ÚJPEST TERMÉSZETESEN

Újpest Önkormányzata nem vág ki erdőt sem Újpesten, sem máshol – nyilatkozta Rádi Attila alpolgármester, akit a város parkosítási programjáról kérdeztünk. 3. oldal



AKADÁLYPÁLYA AZ AKTÍV PARKBAN

Bemutatjuk a Szilas Aktív Parkban található új, nemzetközi nevén OCR – „Obstacle Course Racing” akadálypályáját, valamint annak rendeltetészerű használatát. 4. oldal



HETEDSZER IS A LEGSPORTOSABB

Zsinórbán hetedszer nyerte el a nagyvárosok kategóriájában a legsportosabb város megítéltelő címét a Kihívás Napja megmérettetésén Újpest. 13. oldal

Gyüttment

Valami szépet kéne írni, szellemeset, könnyedet, de meghatót, búcsúzól. Ezen gondolkodom hajnali kettőkor a kínzó hőségétől és fogfájástól szenvedve, a beszedett fájdalomcsillapító hatékonyságáért fohászokodva, csak hát a csapzott vergődés közepette kevésbé fickándozik a szellem, nemigen jönnek a mélyenszántó gondolatok. Homályos elmémbe viszont visszatérő folyamatosan beugrik az a lírainak nyugodtan nevezhető sor, hogy Fazekas – Göröcs – Bene – Dunai II – Zámbo.



Ennyit tudtam ugyanis sokáig Újpestről pécsi kissrác-ként, a legendás csatársort, na meg a Törőt, mert róla is tudtam persze, apámtól, aki Újpest-drukker volt gyerekkorában, állítólag leginkább azért, mert idegesítette, hogy mindenki fradista a környezetében, és hát lenyűgözte a lila-fehérek játéka, a Töröcsik meg ráadásul pont abban évben született, amikor ő.

Fogalmam sem volt arról, hogy Újpest valójában nem is Budapest, inkább egy békés vidéki város a fővárosban, vagy szorosán amellett, nem tudtam semmit az itteniek megtörhetetlen lokálpatriotizmusáról, szintén semmit a Városházáról és a Víztoronyról, a városalapító Károlyi gróférről nem is beszélve, meg hogy mindig itt van a legnagyobb hőség nyáron, és hogy a hajrállák csatakiáltás sokkal több, mint egy szurkolói rigmus, inkább valamiféle összetartó kívülről büszke szimbóluma.

Sosem elemeztem még ezt így ennek előtte, az állmatlanság hozhatta ki belőlem, na meg a kínzó fogfájás, miként azt is, hogy gyüttmentként mennyi mindenről írtam, írhattam ezeken a hasábokon az utóbbi néhány évben: Újpestről és az újpestiekről, visszatérő eseményekről, rendezvényekről, ünnepekről, férfiakról, de még többször nőkről, az élet nagy és kicsiny dolgaírói. Kéretlenül zúdítottam soraimat az itteniekre, érzéseimmel és kétségeimmel zaklatva őket, szemérmesen kitérülve, remélve, hogy olykor azért némi örömet szerzek ezekkel a verbális zaklatásokkal. Közben kicsit magam is újpestivé lettem, ugyan nem üvöltöttem a hajrállákat teli torokból, de örök „Pécsimunkás”-drukkerként is mindig megnézem, hogy mit játszottak a lila-fehérek, bosszant, ha kikapnak, örülök, ha nyernek, én pedig nyertem itt egy második otthon, miközben sosem gondoltam volna, hogy valaha ilyen kapcsolatba kerülünk majd, Újpest és én, és főleg nyertem egy családot is, szép feleséget, tündéri kislányt, akik most békésen szuszogva alszanak, miközben én csapzottan forgolódva morfondírozom. Aztán végre hat a fájdalomcsillapító, és békésen álomba szenderülök.

JUHÁSZ MÁTYÁS



Egészségügyi fejlesztésről döntött a testület

Wintermantel Zolt polgármester javaslatára az újpesti képviselőtestület úgy döntött, hogy az egykori Árpád Kórház ingatlanát térítésmentesen Újpest tulajdonába kéri a Magyar Államtól.

A nyári szünet előtti utolsó képviselő-testületi ülésén Wintermantel Zolt polgármester ingyenes vagyonszerzési igény bejelentését terjesztette a plénum elé. Újpest polgármestere a város egészségügyi ellátásának javítását célzó javaslatában az Árpád kórház megújulását vetítette előre.

Újpest emblematikus épületegyüttese, az Árpád kórház majd egy évszázadon át szolgálta a város polgárainak gyógyulását. Mára a jelenleg a Magyar Állam tulajdonában levő ingatlan az elmúlt négy évtized elmaradt fejlesztései következtében elavult, a rossz műszaki állapot miatt bezárásra került.

Újpest Önkormányzata kiemelt figyelmet fordít az újpesti polgárok helyben történő, megfelelő színvonalú egészségügyi, szakorvosi ellátására, az egészséges életmódot célzó szolgáltatások fejlesztésére. A 2011 óta városi tulajdonba került szakorvosi rendelő fejlesztése is ezt bizonyítja, az Újpesti Szakrendelő évről évre történő folyamatos műszerezettsége, fejlesztése, modernizálása, a magas szintű ellátás a városvezetés szívügye. A folyamatos és jelentős, saját erős pénzügyi támogatások eredményeként Újpest házi orvosi ellátó hálózatának háttérintézményei is megújultak.

A lakosság minőségi orvosi ellátásának alapjaira, a színvonal emelésének záloga lehet az egykori kórházi tárgyi ingatlan tulajdonjogának önkormányzati szintű megszerzése, majd állami támogatással, pályázatokkal a helyi egészségügyi szolgáltatásba történő visszaállítása. A polgármester kérte a képviselő-testületet, hogy a hatályos jogszabályok értelmezése szerint jelentse be Újpest városának nevében az ingatlanra az ingyenes vagyonszerzési igényét, melyet Wintermantel Zolt a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt-fel is jelzett.

A képviselők testülete június 6-án úgy határozott, hogy a város bejelentette igényét a kórházi ingatlanra, kérve annak ingyenes átadását és a vagyonkezelői jog törlését. A testület úgy nyilatkozott, hogy a tulajdonba adás érdekében felmerülő költségek megtérítését az Önkormányzat vállalja. A képviselők felhatalmazták a polgármestert az igény jogszabály szerinti bejelentésére, az ehhez szükséges jogi nyilatkozatok megtételére, illetve a tulajdonjog megszerzése érdekében szükséges szerződések és okiratok aláírására, ellenjegyzésére.

VÉGH

Újpest természetesen

Újpest Önkormányzata nem vág ki erdőt sem Újpesten, sem máshol – nyilatkozta **Rádi Attila** városüzemeltetési, környezetvédelmi alpolgármester, akit a város parkosítási programjáról kérdeztünk.

– Az idei Újpest Párbeszéd egyik témája a környezettudatos városfejlesztés volt, nevezetesen az, hogy az önkormányzat a fejlesztések, beruházások során mindig a modern, környezetbarát megoldásokat választja. Mondana más példát is erre a környezettudatos várospolitikára?

– Például a parkosítási programunk: Tarzan™ park, Szilas park, Semsey park, hogy csak a nagyobbakat említsem, de hirtelen felsorolni sem tudnám az elmúlt 9 évben létesített, felújított parkjainkat, amelyek nagyon népszerűek is. Nagy igény van parkokra, zöld területekre. De említhetem azt is, hogy Újpesten minden eszközzel megőrizzük az újpesti fákat. Újpest egy világvárososhoz tartozik, és egy világvárosban nem egyszerű megőrizni a fákat. Nekünk épp ezért a fő célunk kezdettől az, hogy megállítsuk a fák számának csökkenését Újpesten, és megőrizzük a mostani egyedszámot, sőt, amennyiben lehetséges, növeljük is.

– Azért itt is, ott is találkozunk fakivágásokkal. Hogy fér ez össze a fák megőrzésével?

– Van egy fő szabály: fát csak akkor vágunk ki, ha az életre, vagyoni veszélyes. Ezekben az esetekben nyilvántartásba vesszük a kivágás helyét, és a következő év végével bezárólag új fát ültetünk, vagy a kivágás helyszínén, vagy más arra alkalmas újpesti helyszínen. Ezt a szabályt alkottuk meg a magunk részére, és immár 9 éve alkalmazzuk a közterületi fák esetében. Közel 31.000 közterületi, az erdőkkel és a magántulajdonú fákkal együtt közel 100.000 fa él velünk. Nem állunk rosszul, a főváros sok más kerülete irigyelhet minket a fáink miatt.

Én is hallok mindenféle sületlen, rosszindulatú pletykákat, áhíreket, de természetesen Újpest Önkormányzata nem vág ki erdőt sem Újpesten, sem máshol. Szeretjük a fákat, az erdőt, a természetet.

Az a filozófiánk, hogy amennyire csak lehetséges egy városi környezetben, hozzuk vissza a házaink közé, a mindennapi életünkbe a természetet. De a fákat nem elég elültetni. Tisztában kell lennünk azzal, hogy miként az emberek és az állatok, a fák is halandók, a fák sem élnek örökké, életciklussal rendelkeznek. Elültetünk egy egy méter magas facsemetét, amely pár év múlva megerősödik, koronát növeszt, lombosodik. Élete során gallyazzuk, permetezzük, visszavágjuk az ágait, hogy a lehető legtovább frissítsék a levegőt, adjanak árnyékot és díszítsék a városunkat. Azonban néhány évtized után ezek a fák megöregednek, és ha életük végére érnek, akkor szükségessé válik a kivágásuk, a helyükre pedig új, fiatal fákat kell ültetni. Ez a természet rendje. Nem lehet szabályzatokkal megkampányzlogenekkel felülmúlni. Azt, hogy mikor kell egy fát kivágni, kizárólag a szakemberek hivatottak eldönteni. A parkfelújítások esetén növényvédelmi terv és növénykiültetési tervek készülnek. Szakértők megvizsgálják a fákat, cserjéket, egytől-egyig felméri az állapotukat, és a terveken osztályozással rögzítik azt. Ha szükséges, akkor a műszeres, úgynevezett „3D Fakopp”-vizsgálatot is elvégeztetjük, amellyel a fák belső szövetének állapotát lehet feltárni anélkül, hogy a fát külsőleg megsértenénk. Az ezután elkészült felújítási



Az a filozófiánk, hogy amennyire csak lehetséges egy városi környezetben, hozzuk vissza a házaink közé, a mindennapi életünkbe a természetet.

– RÁDI ATTILA
alpolgármester

tervekben pontosan kijelöljük az új fák, cserjék, virágok helyét. Minden, a felújítás során kivágott fa helyett újat ültetünk, akár többet is. Ha van hely és lehetőség, akkor fasort, facsoportokat hozunk létre. Minden pótlás olyan fajfajjal történik, amely jobban bírja a városi környezetet, mint a jelenlegiek.

A múlt év végén elfogadott szabály biztosítja immár a magánterületeken álló fák védelmét is. Kipróbáltuk és bevált, így mostantól minden újpesti fára érvényes ez a védelem.

Az elmúlt 5 évben Újpesten szinte hajszálpontosan annyi fa került kivágásra, mint amennyi új fát ültetünk. Ebbe nincs még benne, hogy a Szilas-patak menti parkfelújítás során a fák visszapótlása ez év végén várható. 2019 telén Újpesten 400 fa ültetésére kerül sor. Vagyis, nem csak megőrizni, de némileg növelni is sikerül az időszak végére az újpesti fák számát. A faültetések folyamatosak, és a következő öt évben is folytatódni fognak. Az elkövetkező 5 évben mintegy 5000 fiatal facsemete elültetésére kerül majd sor Újpesten.

– Mi történik, amikor a város valamely részén jelentős fejlesztés, átalakítás, megújítás történik?

– A szabály ugyanaz. Minden kivágott fát pótolni kell a következő év végéig, vagy ott, ahol volt, vagy más újpesti területen. Az elmúlt 9 évben több tízezer négyzetméter parkot újítottunk fel és több ezer fát ültetünk el. Ezt a munkát kollégáimmal közösen végezzük, ők és a Városgondnokság munkatársai szívükön viselik minden egyes fa, és minden egyes négyzetméter park vagy zöldterület sorsát. Köszönet nekik, és köszönet minden újpestinek, aki fákat ültet, kertet ápol, vagy ha erre nincs is lehetősége, szereti és óvja parkjainkat, környezetünket.

A Szilas patak menti park jó példa arra, hogy mit jelent egy elhagyott, alig használt terület megújítása. Minden újpesti és kaposztásmegyeri tudja jól, hogy a Szilas patak mentén a Farkaserdő utca és a Szilágyi út közötti részen hosszú évekig nem történt semmi. Szemetes, sötét, ágas-bogas terület volt, amit az emberek inkább elkerültek. Senki sem törődött vele. Aztán 2007-ben készült egy jó terv egy családi park kialakítására, de azt az akkori városüzemeltetési alpolgármester, Trippon Norbert érthetetlen okból megvétőzte. Így továbbra sem változott semmi, minden az enyészeté maradt. Tovább mállott a KRESZ park burkolta, tovább nőtt a gaz, és a veszélyes módon, közvetlenül többől elágazó fák nőttek tovább. Ennek az áldatlan állapotnak vetettünk véget 2012-ben, amikor úgy döntöttünk, hogy létrehozunk egy szabadidős parkot a patak mentén, ahová minden újpesti szívesen ellátogat majd. Első lépésként felszámoltuk a sithalmokat, a lakótelepek építéséből itt maradt földbeásott törmelékeket. Majd felújítottuk a KRESZ pályát, építettünk játszótérrel, kutyafuttatót. Újra vetettük a gyept, fákat ültetünk, a patak menti sétány mellé közvilágítást telepítettünk, és végül hamarosan üzembe helyezzük majd azt a fűrt kutat, amelyből környezetbarát módon fogjuk locsolni a parkokat, amennyiben az időjárás megkívánja.

Akadálypálya az Aktív Parkban

Az egyik leggyorsabban fejlődő és legnagyobb hatású tömegsporttá nőtte ki magát az akadályfutás, nemzetközi nevén OCR – „Obstacle Course Racing”. A speciális katonai kiképzés gyakorlatai jelentik az alapjait. Ezek egyszerűsítése vált később állóképességi és ügyességi sporttá.

A robbanásszerű fejlődést a 2010-ben elinduló Spartan Race sorozatnak köszönheti a sportág. Azóta számtalan különböző nemzetközi sorozat jelent meg, a lényeg mind-egyikben ugyanaz: a kalandot, a tömegsportot, a versenysportot és a játékosságot összegyűrik, nyakon öntik nagy adag sárral, homokkal, hóval, és úgy tálalják a kihívást vállalkóknak.

2016-ban megalakult a sportág nemzetközi Szövetsége (FISO), 2017-ben ehhez csatlakozott a magyar szövetség (TEFUTSZ – Terepakadályfutó és Akadálysport Szövetség), amely működteti a nemzeti bajnokságokat, a kupafutamokat, részt vesz a sportág nemzetközi felépítésében. Idén június végén Lengyelországban a sportág Európa-bajnokságán több mint 50 sportoló képviseli Magyarországot.

A sportág speciális igényeihez újfajta edzőpályák, gyakorlóhelyek szükségesek, amik eltérnek az eddig ismert szabadtéri tornapályáktól. Az akadálypályák, így a Szilas is, a futás mellett erő- és ügyességi elemek gyakorlására szolgálnak. Ezek sokkal összetettebbek egy átlagos szabadtéri edzőpályánál, a fizikai erő, edzettség mellett folyamatos koncentráció, figyelem, tudatos jelenlét kell az akadályok leküzdéséhez.



gos szabadtéri edzőpályánál, a fizikai erő, edzettség mellett folyamatos koncentráció, figyelem, tudatos jelenlét kell az akadályok leküzdéséhez.

Magyarországon 2012 óta rendeznek versenyeket, egyre többet, a kihívások jellege és nehézsége is egyre változatosabb. A sportág leg-sikeresebb versenyzői itthon és külföldön is azok, akik képesek a váratlan helyzeteket, körülményeket a leghiggadtabban, legtudatosabban kezelni, ugyanakkor robbanékonyságban, erőben és állóképességben egyaránt a legmagasabb szintre jutnak.

A káposztásmegyeri OCR-pálya – Aktív park – is ezen elvek alapján készült el. Ezért nem átlagos futópálya került kialakításra, folyamatosan figyelni kell a kanyarok miatt, az izmok, ízületek terhelése nem egyoldalú. A tudatosan, figyelemmel végzett sportolás nemcsak a testre, hanem a gondolkodásra, a koncentrációs képességre, a tanulásra és a memóriára is jótékony hatással van.

Az akadálypálya nem alkalmas arra, hogy órákon át „kikapcsolt” állapotban körözzön rajta egy hobbifutó, nem is ez a célja. A versenyek természetes talaját sokkal jobban közelíti a köves felület, amely az egészségre is jó hatással van, hiszen a boka és a talp állandóan jótékony masszázst kap, a bokaszalagok, a talp izmai állandóan változó körülmények között erősödnek.

A versenypályák akadályainak leküzdését gyakorlandó több erősítő eszköz is van a pálya mentén, lehetőséget adva a futás után vagy közben erősítő, ügyességi gyakorlatok elvégzésére. A pályán természetes környezetben a családi programok, a kikapcsolódás is könnyebb, egyszerűbb, színesebb lehet. Az Aktív Park tervezői azt szeretnék, ha a családok jól éreznék magukat, és egymást motiválva egyre többen sportolnának.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ

FISO
worldocr.org

TEFUTSZ
tefutsz.hu

Sportági hírek
akadalyfutas.hu

Szövetségi hírek
ocrsport.hu

Tóth Viktor
triatlonedzo.hu



Megújul a Nádor utca

A Budapest Közút előzetes tervei alapján a Nádor utca Erkel utca és Vécsey utca közötti szakaszának útburkolat-felújítási munkálatai, a régi útburkolat marása, majd a felület előkészítése és aszfaltozása június 15-én szombaton kezdődik és várhatóan 19-én fejeződik be. A járdaépítésekkel, amennyiben az időjárás engedi, a hónap végéig készülnek el. A Csokonai és Erkel utca közötti szakaszon további fák telepítésére kerül sor majd az őszi ültetési időszakban.

Mint korábban beszámoltunk róla, a Nádor utca újpesti tulajdonban lévő közterület, és egyben a Főváros,

azon belül a Budapest Közút által kezelt közösségi közlekedési útvonal is. A Főkert által kezelt Nádor utcai kiemelt fasor teljesen elöregedett, sok helyen balesetveszélyes volt, és teljes mértékben tönkretette a járdákat.

A munkálatok megkezdését megelőzően a Főkert és a Budapest Közút szakmai anyagában és a tájékoztatókban is szerepelt, hogy a fakivágások után mindenhol, ahol ez lehetséges, több fa kerül pótlásra a darabszámot tekintve. A hatályos szabvány szerint a minimális járdaszélesség másfél méter, ezen belül csak különösen indokolt esetben lehet bármilyen

Újpest ragaszkodik az erdők fejlesztéséhez és bővítéséhez

Az Újpesten található erdők mindegyike fővárosi tulajdonban van, ennek ellenére Újpest eddig is jelentős szakmai és anyagi ráfordítással vett részt a helyi erdők fenntartásában, hiszen azokat főként újpestiek használják sportolásra, kirándulásra és pihenésre. Az önkormányzat és a városvezetés tudatosan és elkötelezetten a parkosítást, fásítást, a rendezett és gondozott zöldterületek növelését tartja egyik kiemelt feladatának.

Az elmúlt napokban számos hangulatkel-
tő és megtévesztő állítás jelent meg egy
korábban közös akarattal, az újpesti képviselőtestület által egyhangúan támogatott fejlesztéssel kapcsolatban. A helyzet rendezése érdekében a legutóbbi képviselőtestületi ülésen határozatot hoztak a képviselők, amelyben felkérik a Fővárosi Önkormányzatot, vizsgálja meg annak lehetőségét, hogy újabb újpesti területeken lehessen szakszerű módon erdőt telepíteni.

A mostani döntés előzménye, hogy a képviselőtestület 2018. március 29-én (több mint egy évvel ezelőtt) hozzászólás és ellenvélemény nélkül, 18 igen szavazattal, tehát egyhangúan úgy döntött, hogy a Magyar Íjász Szövetség részére értékesíti a Megyeri kőrfogalom melletti 6844 m² területű építési telket, amely évtizedekkel korábban sportcélú besorolást kapott. Az előterjesztésben szerepelt, hogy a Szövetség íjászközpontot kíván építeni az érvényes építési szabályok betartásával, valamint az is, hogy a Sportszövetség a Fővárosi Önkormányzat hozzájárulását fogja kérni, hogy az építési telek mellett található, fővárosi tulajdonú 225 000 m²-es erdőterületből, kb. 20 000 m²-en szabadtéri íjász-gyakorlópályákat jelöljenek ki. A jelenlévő 18 képviselő teljes egyetértésével, ellenvélemény nélkül, felkérte a Polgármestert a döntés végrehajtására.

Az erdő sportcélú használatát engedélyező Erdőhatóság a hozzájárulása során előírta az Íjász Szövetség

részére, hogy a 20 000 m² erdő sportcélú felhasználása ellenében az Aquaworld és az M0-ás autópálya közötti, közel háromszoros területen, tehát 60 000 m²-en új, szakszerűen tervezett, minden előírásnak megfelelő erdőt telepítsen. Ezzel a 60 000 m² új erdővel gazdagodhatott volna Újpest.

Gazdagodhatott volna, ugyanis idén májusban, mikor a fővárosi közgyűlésnek kellett volna döntenie az íjászpálya tervéről, Trippon Norbert (MSZP) fővárosi képviselőként megdöbbszentő módon az addig általa is támogatott fejlesztést elutasította. Ugyanezt a pálfordulást hajtotta végre később az újpesti közgyűlésben, ahol újpesti-káposztásmegyeri képviselőként korábban szintén szavazatával támogatta az ügyet. Az MSZP-s politikus miatt Újpest elesett egy 6 hektár területen megvalósuló erdőfejlesztésről. Ez a következménye annak, amikor a kampánylogika, a pártpolitikai szempontok felülírhatják a helyi, közös érdekeket.

Szerencsére az Újpesti Képviselőtestületben jelenleg többségben vannak azok, akiknek Újpest és az újpestiek érdeke számít. Ennek szellemében az újpesti képviselő-testület mostani határozatával úgy döntött, hogy továbbra is szükségesnek tartja, hogy a tulajdonos fővárosi önkormányzat, az Erdészeti Hatóság állásfoglalásának figyelembevételével, az említett 6 hektár területet erdővé nyilvánítsa. Így van remény arra, hogy a jelenlegi gazos, bozótos területen mégis igazi erdő létesüljön.



TÉNYEK RÖVIDEN

A Megyeri út melletti fejlesztésről a képviselő-testület tavaly egyhangúlag döntött, azt mindenki támogatta.

A központ létesítése egy évtizedek óta beépítésre szánt építési telken valósult volna meg.

A szabadtéri akadályjászat miatt nem kellett volna erdőt irtani. Az íjászsövetség a szabadtéri pályákat nem betonozta volna le, hiszen a terepjászat lényege, hogy természetközeli terepen zajlik.

Az erdő sportcélú használata miatt az Erdőhatóság hat hektár új erdő kijelölését és telepítését írta elő.

Sehol semmilyen fórumon sem merült föl, hogy Újpest Önkormányzata bármit is építeni fog az újpesti erdőkben.

A SZAKÉRTŐ SZEMÉVEL: A DZSUMBUJ NEM ERDŐ

A törvények és szakmai előírások világosak. A magától tenyésző dzsumbuj nem erdő. Egy városi környezetben található turisztikai és rekreációs célú, gondozott erdő nem hasonlítható össze egy területtel, ahol vadon tenyésző, magoncokból sarjadó fák, bokrok nőnek rendezetlenül, gondozatlanul. Az erdő kialakulása, használata és kezelése is teljesen más megoldásokat kíván. A hatóság által ellenőrzött és gondozott erdők ökológiai értelemben is sokkal értékesebbek, oxigéntermelésben is jóval hatékonyabbak. A parkerdőknek, melyek sport, üdülési és turisztikai célokat szolgálnak, a jelentős oxigéntermelés mellett elsősorban biztonságosnak kell lenniük. Az erdő kezelőjének folyamatos karbantartással, a sétautak tisztításával, a veszélyes fák eltávolításával kell az ideérkezők biztonságáról gondoskodnia. Fontos az elpusztult fák pótlása, az allergén és az invazív – nem kívánatos – fajok visszaszorítása, valamint a sokrétű funkcióknak megfelelő parkerdő fenntartása inkább minőségi, mint mennyiségi kérdés, mert a városi környezetben rendelkezésre álló zöldterületek esetén elsősorban azok minőségi fejlesztése jelenti az értéknövekedést az erdőt használók számára.

korlátozó akadály. Ezek alapján a Nádor utca körforgalom és Erkel Gyula utca közötti szakaszán nem terveztek faültetést. Az időközben beérkező lakossági igények alapján az említett cégek szakemberei újfent megvizsgálták a lehetőségeket, és egy új technológia alkalmazásával az ősz folyamán bizonyos helyeken lehetőség lesz új fák ültetésére.

A Budapest Közút Zrt. hivatalos tájékoztatása szerint a IV. kerület Nádor utca lakóitól érkezett megkeresések, illetve faültetési igények figyelembe vételével a tárgyi útszakaszon 2019. április 15-én a Főkerttel közösen felmérték a szabvány szerint előírt favermek elhelyezésének lehetőségét. A kijelölési javaslatuknál figyelembe vették a helyszíni adottságokat, a fellel-

hető közműszervevények elhelyezkedését, és így az útszakasz egy-egy oldalára 8-8 darab faverem létesítését javasolták.

Hivatkozva a Főkert állásfoglalására, a tervezett favermekbe az előnevelt facsemetékét legkorábban 2019. októberében tudják kiültetni, így a favermeket a baleset- és botlásveszély elkerülése érdekében 2019. szeptemberében alakítják ki.

A járdában húzódozó közművezetékek pontos elhelyezkedését nem ismerve a kézi bontások után a darabszám, illetve az egyes helyszínek változhatnak.

A munkálatok során időszakos zárások és terelések várhatóak, kérjük, fokozottabban tájékozódjanak, és óvatosan vezessenek az érintett útszakaszon.



A felújítás előtti állapot



Compete4SECAP projekt

Energiatudatosságban is az élen járunk

A tavalyi évben Újpest Önkormányzata úgy határozott, hogy részt vesz abban a nemzetközi projektben, amelyben 8 ország 32 önkormányzatával együtt önkéntesen vállalja az ISO 50001- Energiairányítási Rendszer bevezetését. A projekt része továbbá egy épületek közötti energia-megtakarítási verseny, melynek célja a munkatársak szemléletformálása. Hazánkban Újpesten kívül még három másik önkormányzat vágott bele ebbe a feladatba, példaként állva más városok előtt.

A városvezetés elkötelezett a klímavédelem és az energiatudatos működés mellett, ezt az állásfoglalást erősíti meg az Energiairányítási Rendszer bevezetése, melyet néhány héten belül hivatalos tanúsítvány is igazolni fog.

Bővebb információ: compete4secap.eu



klÍMA

Tegyünk együtt, a holnapért!

Harmadik klímaváltozással kapcsolatos workshopját tartotta Újpest Önkormányzata az Ifjúsági Házban május 30-án. A rendezvényre a város környezetvédelemmel, városszépítéssel foglalkozó szervezeteit és a fenntartható környezetért dolgozó civileket invitálták a szervezők. Hozájuk csatlakoztak az óvodák vezetői, akik szintén nagy hatással vannak arra, hogy a jövő generációi miként gondolkodnak a környezetvédelemről.

Az újpesti Széles Attiláné látássérültként Hablattyal, a kétéves Labrador keverék vakvezető kutyával érkezett meg a rendezvényre, a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének Újpesti Szervezetét képviselve.

– A kutyám is pontosan megérzi, jelzi az időjárással, a klímaváltozással kapcsolatos változásokat, frontokat, neki ugyanúgy fontos ez, mint nekünk embereknek, de cselekedni csak mi tudunk.

A workshopot dr. Mika János klímakutató professzor, az Eszterházy Károly Egyetem tanára vezette, aki fél évszázada, diákköri kutatások során találkozott először a klímaváltozás problémájával. A professzor szerint a klímaváltozás magyarországi hatásai következtében szárazabbá válhat az éghajlat, főleg a nyár, kevesebb lesz az esős nap, de akkor nagy mennyiségű csapadék zúdul le az égből. Mika János elmondta, a probléma megoldására fontos kutatások indultak, például, hogyan növelhető a Föld szén-dioxid-felvevő képessége. A professzor szerint törekedni kell a lakosság érzékenyítésére a klímaváltozás kapcsán, hiszen csak akkor érhető el tartós eredmény, ha az emberek is változtatnak a mindennapjaik rutinján, és döntéseik során alkalmazkodik a klímatudatos magatartást. Éppen ezért nagyon fontos a rendszeres, az újpesti programhoz hasonló széleskörű tájékoztatás, a lakosság bevonása gyerekektől a nyugdíjasokig.

A projekt azonosító száma: KEHOP-1.2.1-18-2018-00010
Összeg: 20 000 000 Ft



Kötődtek

KÖTÖDJ! Ezen a néven futott a most nyolc éves Káposztási Családok Egyesülete idei első, játékos programja. A szórakoztató, családias sorozat nem csak remek időtöltés volt, a helyiek megismerték egymást és lakókörnyezetüket.

Szabadulószoza, társasjátéklklub, egy óriás sál közös kötése, szemétszedés, bábelőadás, koncert. Ez a felsorolás csak néhány közösségi program azok közül, melyek Káposztásmegyeren az elmúlt nyolc héten valósultak meg a Káposztási Családok Egyesülete szervezésében.

– Március 23-án az ifjúsági klubbal indult a játék, majd másnap hetven fiatal teljesített közösségi szolgálatot az egyesületünkön keresztül a Helen Doron Futóverseny és Családi Napon – sorolja az eseményeket büszke mosollyal Smohayné Simon Gyöngyvér főszervező. – Ezt követte a varrós workshop és a szemétszedés a Farkas-erdőben, amit a Rex Kutyaotthonnal és az Erdőmentők Alapítvánnyal valósítottunk meg.

A KCSE székhelyén, a GRUND Közösségi Irodában szeretnék a Káposztásmegyere akár frissen költözőket, akár a régebb óta itt lakókat minél több lehetőséggel megismertetni, és a helyhez, a helyi közösséghez való kötődést segíteni. A nyolchetes esemény- és játéksorozat volt az egyesület eddigi legnagyobb születésnap rendezvénye, különböző programjain közel ezer helyi gyerek és felnőtt vett részt. V.A.



2019. május 25-én tartották a Családi Napot Újpesten. A színes gyerekprogramok és a színpadi műsor mellett a kerület klímastratégiáját bemutató és népszerűsítő KLÍMA PONT sok érdeklődőt vonzott. A gyerekek műanyag palackból virágokat és állatokat készítettek, a kézműves-foglalkozáson aktívan gyakorolták az újrahasznosítási lehetőségeket. Szüleik klímaváltozással kapcsolatos tesztet töltöttek ki, amelyből a szakértők segítségével leszűrhetők, mennyire készültek fel az éghajlatváltozás által felvetett problémákra.



Légy tudatos, szórakozz biztonságosan!

A nyár a kiszabadulás, az önfelédtt szórakozás, a bulik és fesztiválok időszaka. Nem árt azonban körültekintőnek lennünk a szünidő alatt is, ha az éjszakában tervezzük a kikapcsolódást. A pedagógusok és szülők szerepe a nyári időszak alatt talán mérsékelt hangsúlyt kap, ellenben nagyobb jelentőséggel bírnak az egyén saját döntései, személyes felelőssége.

Állapotfelmérésre jelentkezni az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézetben működő Egészségfejlesztési Irodában lehet.

Cím: 1046 Budapest, Görgey Artúr u. 30.
Telefon: +36 1 696 0052
E-mail: efi@ujpestiszakrendelo.hu
Web: www.ujpestiefi.hu

Számos tényező befolyásolhatja azt, hogy alakul és hogy ér véget egy bulizással eltöltött esténk. A használt szer, a szervezetünk, az aktuális pszichés és mentális állapotunk, a környezet, a társaság mind hatással van a parti kimenetelére. Szórakozni mindig barátokkal vagy barátokkal menjünk, így tudunk egymásra figyelni, vigyázni. Alkoholfogyasztás esetén folyamatosan igyunk vizet is, így kevésbé lehetünk rosszul. Lehetőség szerint vitamintartalmú italokat is vigyünk be a szervezetbe (pl. gyümölcslevek), együnk sós rágcárnivalót, mert ezek pótolják a tánc közben elvesztett vitaminokat és ásványi anyagokat. Rosszullét esetén kérjünk mindig segítséget, és a rosszul levőket sose hagyjuk egyedül, így jó eséllyel kerülhetjük el a nagyobb baj kialakulását. Fontos, hogy egy este folyamán tartsunk néha szünetet, levegőzzünk, illetve pótoljuk az energiát, akár néhány szem szőlőcukor elfogyasztásával. Alaposan gondoljuk át, hogy kítől fogadunk el italt, a már megkapott üdítőnket sose hagyjuk felügyelet nélkül, így szinte biztosak lehetünk abban, hogy poharunkba nem kerül olyan anyag, amelyet nem szeretnénk. Mindig tervezzük meg, hogy a buli befejezése után hogyan jutunk haza. Bulizás másnapján pihenjünk, hagyjuk regenerálódni testünket, fogyasszunk különböző vitaminokat, vizet, sportitalt, gyümölcsöt, zöldséget, könnyű ételeket. Törődjünk az egészségünkkel, törődjünk egymással!

GALLÓ RAMÓNA szociális munkás EFI munkatárs

CSALÁDTÁMOGATÁSI PROGRAM 2019

Bővülő bölcsődék, segítő nagyszülők

Az Újpesti Napló Családtámogatási Programot bemutató összeállításában elérkeztünk a projekt utolsó részéhez, melyben a korábbiaktól eltérően két témát is érintünk. Megismertetjük a kormány 2022-ig létrejövő teljes bölcsődei ellátás-terveit, valamint a jövő év januárjától bevezetésre kerülő nagyszülői GYED-et.

A családok a következő hét pontban számíthatnak támogatásokra, melyek feltételeiről tájékozódhatnak lapunkban is.

1. Fiatal házások kamatmentes gyermekvállalási hitele / támogatása
2. A CSOK kiterjesztése
3. Jelzáloghitel-elengedés
4. Négy gyermeket vállaló nők SZJA-mentessége
5. Nagycsaládosok autót vásárlási támogatása
6. **Teljes bölcsődei ellátás**
7. **Nagyszülő GYED – gyermekgondozási díj**

21 EZER FÉRŐHELY 3 ÉV ALATT

Orbán Viktor miniszterelnök februári évértékelőjén elmondta, megvalósítják a teljes bölcsődei ellátást, és ehhez három év alatt 21 ezer új bölcsődei férőhely létesítéséről határozott a kormány. Az év végéig ebből 10 ezret, 2020-ban és 2021-ben pedig további 5, illetve 6 ezret biztosítanak. Ez nem jelent mást, mint hogy 2022-re minden szülőnek lehetősége lesz arra, hogy bölcsődébe vihesse gyermekét. Jelen pillanatban 47 169 a magyarországi bölcsődei férőhelyek száma, mely a következő években folyamatosan bővül.

SEGÍTENEK A NAGYSZÜLŐK

– A családvédelmi akcióterv keretében jövő év január 1-jével bevezetjük a nagyszülői GYED-et. Ez a szociális támogatási forma a világon sehol máshol nem létezik. Olyan lehetőség, amivel azok a szülők élhetnek, akik nem veszik igénybe a GYED-et, mert dolgoznak; ők átadhatják a lehetőséget a nagyszülőknek. Ennek feltétele, hogy a nagyszülő is teljesítse a GYED-jogosultsághoz szükséges kritériumokat, vagyis dolgozzon és ne legyen még nyugdíjas, a nyugdíj időszakába pedig majd beleszámítanak a nagyszülői GYED-évei is – magyarázta Novák Katalin család- és ifjúságügyért felelős államtitkár. A támogatással a kormány célja, hogy ahol bölcsődébe adnák a gyerekeket vagy idegenre bíznák, ott segítségül lehessen hívni a nagyszülőt ilyen módon is.





A Városháza erkélyéről nézve



Indul az építkezés



Árnyékban kellemesebb

Kint a jó levegőn

Újpesten legyen tavasz, nyár, ősz, vagy tél, sosem szűkölködünk programokban. Ha kitör a nyári szünet, az egész éves fáradalmakat nyaralással, szabad levegőn való játékkal, szórakozással, kirándulással, víz közelében való hűsöléssel és napozással pihenjük ki. Ezek közül ajánlunk néhányat!

Óriáshomokozó (június 15. – augusztus 18.)

Az önkormányzat idén is megnyitja a nyár legnagyobb és legnagyszerűbb játszóterét a Szent István téren. A töretlen sikerű programsorozat ebben az évben is remek kikapcsolódással, sokszínű játékokkal, sport- és közösségi programokkal várja az érdeklődőket. Az óriáshomokozó mellett óriás sakktáblával, pingpongasztallal, csocsóval, vizes mókával, és még több tucatnyi színes játékkal várják a látogatókat. A hatalmas játszótér minden nap 9-től 19 óráig tart nyitva.



Családi bajnokság



Minden teherautó leparkolt



Csapatmunka

Farkas-erdő

Friss levegő, a természet szeretete, testmozgás, együtt töltött idő. Egy családi piknik felülírja az egész hét összes problémáit. Ehhez nem is kell messze menni, hiszen itt van a város szélén, mégis távol a zajától a Farkas-erdő. Bármelyik évszakban szívesen látogat ki ide az ember, és járja végig az öt állomásból álló tanösvényt. Emellett pedig kiváló lehetőséget biztosít azoknak, akik a botos gyaloglásnak, vagyis a nordic walkingnak hódolnának.



Könnyű túra a baráti körrel



Tesi a szabadban

Szilas park

Remek kikapcsolódás, és minden korosztály tartalmasan tudja eltölteni a szabadidejét a Szilas parkban. Újpest legnagyobb zöld közösségi területén a sportolni vágyók pingpongozhatnak, kosárlabdázhatnak, biciklizhetnek, futhatnak, görkocsolyázhatnak, míg a legkisebbek birtokba vehetik a vizes játszóteret.



A park, ami összehozza a családot



Biztonságos közlekedés



Megnyílt a Szilas Aktív Park



Biciklis igazoltatás, de nem igazi



A sportolni vágyók csodaországja

Semsey park

A Semsey Aladár park városunk egyik legnagyobb lakótelepi parkja, ahol sportpálya, kosárlabdapalánkok, pingpongasztalok, modern játszótér, szabadtéri fitnesspark, kutyafuttató és rekortán futópálya várja a mozogni és szórakozni vágyó családokat, párokat, időseket, fiatalokat, kicsiket és nagyokat. A park sajátossága, hogy itt épült meg a „Pillangó” névre keresztelt speciális libikóka, amelyen együtt játszhatnak a fogyatékkal élő és az egészséges gyerekek.



Játék...



Sport...



Testmozgás...



Olvasni jó

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár *Olvasni jó* akciójának célja a gyerekek megismertetése az olvasás örömeivel, a könyvekkel, a könyvtárral. Az északi régió kerületei, így Újpest könyvtárai is részt vettek a *Hetedhét könyvtáron át* elnevezésű programban.

Haszonné Kiss Katalin régióigazgató elmondta, a Szabó Ervin Könyvtár tavaly elindított kezdeményezésének célja, hogy olyan kisiskolás gyerekeket, egész osztályokat érjenek el, akiknek ismeretlen a könyvtár, a könyvkölcsönzés lehetősége, a könyvtár hangulata. Meghívták őket a könyvtárba a korosztályuknak megfelelő irodalmi játékokra, majd beiratkozásra buzdították őket, az ahhoz szükséges dokumentumokat eljuttatva a szülőknek. Az akció áprilisban, a Könyvtárosok Napján indult, és június 3-án ért véget, ünnepélyes keretek között.

A régió összes kerületében az első 20 beiratkozó diák könyvjutalmat kapott. Újpesten az Önkormányzat is kiegészítette ezt az ajándécsomagot, Wintermantel Zsolt polgár-



mester pedig vállalta a program védnökségét, személyesen adta át az ajándékokat Fodor Péter, a Szabó Ervin Könyvtár főigazgatója társaságában.

Június 4-én a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár újpesti, Király utcai könyvtárában került sor az ünnepélyes díjátadóra, ahol azoknak a pedagógusoknak a munkáját is elismerték, akiknek az osztályából a legtöbb tanuló csatlakozott az akcióhoz. Húsz díjazott diák kapott könyvsomagot, a 8-15 év közötti gyerekek Újpest városától két-kétfős Tarzan™ Park- és HALO-belépőket, újpesti tornaszakokat, bögréket kaptak ajándékkul. V.A.



A legjobbak elismerése

Újpest Önkormányzata idén is díjjal ismerte el azokat, akik kiemelkedő és példamutató tevékenységükkel Újpest hírnevét öregbítik.

Május 30-án, a Városháza dísztermében adták át Újpest saját alapítású díjait, amelyekkel a város a gyerekekért eredményesen dolgozó pedagógusokat, illetve a legjobb tanulókat, a kiváló diáksportolókat és a diákközösségeikért legtöbbet tevékenykedőket ismeri el. Az elismeréseket dr. Molnár Szabolcs alpolgármester adta át.

Sándor István Újpest Gyermekéiért Díj kitüntetettjei:

Babos Józsefné (Bórfestő Óvoda)
Potsa Gáborné (Karinthy Frigyes Óvoda)

Rády Judit (Szent János Apostol Katolikus Általános Iskola és Óvoda)

Urbánné Nagy Klára (Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola)

Az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium tantestülete.

Újpest Kiváló Tanulója Díj kitüntetettjei:

Filcz Boróka (Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola)

Kőházy-Koós Anna (Újpesti Babits Mihály Gimnázium)

Mázsa Marcell Dezső (Újpesti Babits Mihály Gimnázium)

Orosz Bence (BMSZC Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája)

Pál Máté (Németh László Gimnázium)

Szigeti Panka Boglárka (Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium)

Szilágyi Zsófia (Újpesti Homoktövis Általános Iskola)

Újpest Kiváló Diáksportolója Díj kitüntetettjei:

Barna Réka (Kiss Lenke Kosárlabda Suli)

Klekner Máté (Torony Sportegylet)

Márton Luca Emese (UTE)

Nagy Máté Tibor (Nippon Sport Judo Club SE)

Tóth Ivett (Vasas Sport Club)

Kiváló Diákközösségi Munkáért Díj kitüntetettjei:

Poncsák Fanni (Újpesti Babits Mihály Gimnázium)

Takáts Zsófia Dorottya (Újpesti Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola és Nyelvtanító Nemzetiségi Iskola)

Vályi-Nagy Dóra (Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium)

7 SZEMÉLYES CSALÁDI

PEUGEOT MODELLEK

2019. JÚLIUS 1-TŐL

2,5 MILLIÓ FT

ÁLLAMI TÁMOGATÁSSAL!

5 ÉV*

GARANCIA

max. 100 000 KM-ig

Csak magán személyeknek,
további feltételek
teljesülése esetén.**

TRAVELLER

RIFTER

5008 SUV

ÚJPESTMÉDIA



MOTION & e-MOTION

PEUGEOT

¹Az állami támogatás igénybevételének módját és feltételeit a nagycsaládosok személygépkocsi-szerzési támogatásáról szóló 45/2019. (III. 12.) Korm. rendelet határozza meg. A képek illusztrációk. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésekben vagy a www.peugeot.hu oldalon. *Minden 2019. április 1. után megrendelt, minden magánügyfél számára új autóként értékesített, új Peugeot 5008, Rifter és Traveller vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +3 év kiterjesztett Optiway Optimum szerződéses jótállást adunk ajándékba. Az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl érvényes, a gyári szerződéses jótállással megegyező szolgáltatásokat tartalmaz, és az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 5 évig vagy 100 000 km-ig (amelyiket előbb eléri az autó) érvényes. Az akció visszavonásig érvényes. **A gyári szerződéses jótállás és az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adásvételi szerződésben a Szerviz- és Garanciafüzetben és a Szolgáltatási Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek.

A PEUGEOT A TOTAL-TÁRSASÁG

A Peugeot 5008 NEDC szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 4,1–5,7 l/100 km, CO₂-kibocsátása 106–129 g/km.

A Peugeot 5008 WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása (min.-max.) 4,932–8,020 l/100 km, CO₂-kibocsátása 129,3–175,18 g/km.

A Peugeot Rifter NEDC szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 4,1–5,5 l/100 km, CO₂-kibocsátása 109–127 g/km.

A Peugeot Rifter WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása (min.-max.) 5,469–7,528 l/100 km, CO₂-kibocsátása 107,45–132,04 g/km.

A Peugeot Traveller NEDC szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 4,8–6,4 l/100 km, CO₂-kibocsátása 127–169 g/km.

A Peugeot Traveller WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása (min.-max.) 5,996–7,955 l/100 km, CO₂-kibocsátása 157,15–208,65 g/km.

PEUGEOT AUTO-FORT

1134 Budapest, Váci út 45.

06 20 777 3336

06 20 777 3340

www.peugeot-autofort.hu

peugeot@autofort.hu

Cserélje le óráját, hogyan lecserélhesse óráját!



Intézzze el idén lejáró hitelességű lakás-mellék-vízmérőjének cseréjét és üzembe helyezését **2019. október 15-ig, és nyerje meg a több mint 20 db okosóra egyikét!**

A nyereményjátékkal és a csere menetével kapcsolatos információkért látogasson el honlapunkra (vizmuvek.hu/lakme).



FŐVÁROSI
VÍZMŰVEK

DECATHLON
B33
TOUR

2019. 06. 28-29.

Pénteken délutántól
és szombat egésznap

ÚJPEST

Szent István tér

B33 nemzetközi 3X3 kosárlabda torna

Résztevők:

**Magyar 3X3 válogatott
Nemzetközi csapatok:
francia, szerb, horvát**

**Kosárlabda programok
gyerekeknek
és amatőröknek!**

**FLIP UNIT TEAM
UTCAI AKROBATIKA**



**GYERE ÉS
SZURKOLJ VELÜNK!**



Támogatja Újpest Önkormányzata



Nyáron lomtalanítás : Rajzversenyt hirdetett a Tanoda

Július 28. és augusztus 8. között lesz a 2019. évi lomtalanítás Újpesten. A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. a legfontosabb információkról levélben, hírlevélben és a társasházak esetében plakáton is tájékoztatja a lakosságot. Az FKF arra kéri a lakókat, hogy a feleslegessé vált holmikat kizárólag a tájékoztatóban leírtak szerint, a megjelölt napokon 18 óra után helyezték ki!

MIT NEM SZÁLLÍTANAK EL?

A háztartásokban naponta képződő háztartási hulladékot, ipari, mezőgazdasági tevékenység következtében keletkezett hulladékot, veszélyes hulladékot (pl. elektronikai cikkek), építési törmelékot, gumiabroncsot, zöldhulladékot (ág, nyesedék, lomb, fű) ne készítsenek ki.

FONTOS!

Csak a kijelölt napon és oly módon helyezték el a kidobandókat, hogy a lom ne kerüljön az úttestre, és ne akadályozza a közlekedést. Az FKF a lomtalanítást követően elvégzi az úttest takarítását. Az ingatlan előtti járdaszakasz tisztaságának biztosítása az ingatlan tulajdonosának, illetve üzemeltetőjének kötelessége.

VESZÉLYES HULLADÉK BEGYŰJTÉSE

A háztartásokban keletkező, szakszerű ártalmatlanítást igénylő hulladékok átvételére az FKF minden körzetben az elszállítás napján ideiglenes gyűjtőpontot üzemeltet. Pontos helyszínéről tájékoztató levélükben adnak felvilágosítást. A veszélyes hulladékok leadására a lomok kihelyezését követő napon van lehetőség.

HASZNOSÍTHATÓ HULLADÉKOK

Az újrahaznosítható csomagolási hulladékokat (fehér üveg, színes üveg, papír, műanyag, fémdoboz, itales kartondoboz) ne a lomokkal együtt helyezzük ki, hanem erre a célra használjuk az ingatlanhoz kihelyezett szelektív gyűjtőtartályokat, hulladékgyűjtő-szigeteket, lakossági hulladékudvarokat, illetve a Szemléletformáló és Újrahazsnálati Központokat.

Az egyes körzetekben végzett lomelszállítások időpontjait az FKF egyelőre nem közölte. Erről a későbbiekben még tájékoztatást nyújtunk. További információk a www.fkf.hu weboldalon.



A kiállítás-megnyitón részt vett Németh Edit Éva önkormányzati képviselő is

Kerületi gyermekrajzversenyt hirdetett az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat Tanodája „A Föld, ahol élünk, és a velünk élő kisebbségek élete” címmel.

Az ünnepélyes eredményhirdetés március 30-án volt a Rácz Gyöngyi Községi Központban, ahol a nyertes munkákat is kiállították. A gyerekeket Molnár István Gábor, az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat elnöke köszöntötte, aki Csóka János Pállal, a Fővárosi Roma Önkormányzat elnökével és Balogh Arankával, a Tanoda vezetőjével adta át a díjakat.

– Valamikor a nyári táborban találtuk ki azt, hogy meghirdetünk egy ilyen rajzpályázatot a kisebbségekről, hiszen a táborban nagyon

sokféle gyerek szokott részt venni – mondta Balogh Aranka. – Magunk sem gondoltuk, hogy ilyen sok, szemet gyönyörködtető munka érkezik majd be. A gyerekek nem mindig tudják, hogy ki milyen származású, mit jelent az, hogy cigány, zsidó, mozgáskorlátozott, vagy fogyatékkal élő. A gyerekekben nincs előítélet, mert szeretik egymást, és ez megmutatkozik a rajzokon is. A pályamunkákat Szentandrassy István híres, cigány származású festőművésszel és Tuza Mártával, a Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium tanárával zsűriztük. Ezek a rajzok még jó darabig megtekinthetők lesznek itt a Központban, hogy más gyerekek is megláthassák, hogy a többi gyerek milyen szemmel látja a cigányságot, a másságot. pj

Ólom a vízben?

Szokatlan ízt érez a csapvízben, vagy csak ellenőriztetné azt? A Nemzeti Népegészségügyi Központ munkatársai ingyen megállapítják az esetlegesen túl magas ólomtartalmat.

A Nemzeti Népegészségügyi Központban folyamatban van egy komplex népegészségügyi projekt, amelynek egyik témája a hazai ivóvíz ólomterhelésének vizsgálata.

A csapvízben jellemző ólomtartalom elsősorban a várandósok és 3 év alatti kisgyermekes esetén okozhat egészségproblémát, ugyanis a magzat és a kisgyermek szellemi fejlődésére lehet ártalmas hatással, de a felnőtteknél is számos egészségkárosítással jár. Az ivóvíz ólomterhelése jogszabály szerint legfeljebb 10 µg/l lehet.

A projekt keretében ezért egy ún. feltáró monitoring vizsgálatot végez az NNK, amely során 6 hónapra keresztül, havonta egy alkalommal szakképzett munkatársak a vizsgálatban részt venni szándékozó kerületi lakosok otthonaiban előre egyeztetett időpontban személyesen vesznek mintát az ivóvízből. Egy mintavételi napon 20 lakásban van lehetőség vizsgálatot végezni.

Újpesten tervezetten az alábbi időpontokban, napközben kerülne sor a mintavételezésre: 2019. június 20., július 4., augusztus 8., szeptember 5., október 10.

A kiválasztás a jelentkezés sorrendjében történik. Jelentkezni az efop180.antsz.hu/ címen lehet a jelentkezési lap kitöltésével, a feltaro@nnk.gov.eu email-címen vagy postai úton az NNK-hoz eljuttatott levélben. A levél tárgyában tüntessék fel, hogy „Jelentkezés a Feltáró monitoring programba.”

Az eredményekről minden esetben tájékoztatják a jelentkezőt.

Helyettes szülőt keresnek

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ HELYETTES SZÜLŐ foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztosítását az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a vér

szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülőt nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészségileg,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendezettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)
- sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést (50 órás tanfolyam)

A PÁLYÁZAT RÉSZÉKÉNT BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést),
- 3 hónaponál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleegyező nyilatkozat az együtt élő házastársától, élettársától,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekintethet a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről

szóló igazolás elfogadható. A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Budapest, Deák Ferenc utca 93.). A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján. A pályázat elbírálása folyamatosan történik.



Európa-bajnok lett Nagy Bernadett

Az UTE női birkózói remekül teljesítettek a korosztályos kontinensviadalon. A 2019. évi junior Európa-bajnokság női versenyén 25 ország, 126 birkózója próbált szerencsét. Nagy Bernadett aranya mellett Dollák Tamara bronzszal gyarapította a magyar érmek számát Spanyolországban.



Berni a 76 kilogrammosok versenyében két megnyert mérkőzéssel a háta mögött nagyon magabiztosan, mondhatni simán 3-0-ra győzte le a fehérorosz riválisát a döntőben.

– Külön öröm – nyilatkozta edzője, Martin Gábor, – hogy pontot sem tudott ellene szerezni az ellenfele. Tiszta fejfel, összeszedetten, kimondottan okosan tette a dolgát Berni. Bevallom, nagyon nyugodt voltam a finálé alatt, tudtam, más nem győzhet, csak Bernadett. Azt pedig ne felejtse el senki, hogy győzelmével a mi lányunk lett Magyarország első női junior Európa-bajnoka.

A spanyolországi kontinensviadalon a magyar birkózók négy aranyérmeket szereztek.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR



Meglátjuk, melyik úton megyünk tovább

Kapás Boglárka gőzerővel készül az idei legnagyobb megmérettetésére, a kvangdzsui világbajnokságra. Edzője, Virth Balázs 2016 óta irányítja az újpesti úszónő felkészülését. Tanítványáról és az előttük álló feladatokról beszélt.

Virth Balázs előljáróban kijelentette, Bogi sportolóként maximalista, így könnyű vele dolgozni. Ilyen tanítványt kívánna magának minden edző.

– Emberileg is csak jót tudok róla mondani – folytatta az edző. – Ez azért különösen fontos, mert meg tudunk beszélni akkor is mindent, ha véletlenül nehézségek adódnak. Igazi partnerként kezeljük egymást.

– Szakmai szempontból elégedett az idei évvel?

– Kezdem a kétszáz pillangóval, amit 2018-ban kezdtünk el felépíteni. Elégedett lehetek az eddigi eredményeivel, hiszen teljesítette az olimpiai kvalifikációs időt. Ha van egy kis hiányérzetem ebben az évben, akkor az csak azért lehet, mert ezeröttszáz gyorson is szeretném, ha úszna egy kifejezetten jó időt. A világbajnokságon egyébként nem tud indulni minden számban, mert ott az ezeröttszáz

gyors úti a kétszáz pillangót. A tervek szerint Bogi nyolcszáz gyorson és kétszáz pillangón indul Dél-Koreában.

– Nem tartanak attól, hogy a kétszáz pillangó esetleg a gyors rovására megy?

– Semmiképpen sem szeretnénk, ha így történne, és nincs is erről szó, mert egyiket sem szeretnénk feladni. Egyébként Bogi kérte a riói olimpia után, hogy próbáljuk meg a vegyest és a kétszáz pillangót, és kicsit pihentessük a gyorsot. Mivel egyre lelkesebben dolgozott és versenyzett pillangón, komolyabban kezdtünk foglalkozni vele. Úgy vettem észre, hogy egyáltalán nem jelent plusz terhet neki, sőt, sokkal felszabadultabb. Bizonyítja ezt, hogy tavaly a versenyszám Európa-bajnoka lett Glasgow-ban.

– Mi a helyzet a gyorsal?

– Bogi semmivel sem úszik kevesebbet gyorson, mint eddig tette. A négyszázon szerzett olimpiai negyedik helye abszolút bravúr volt Rióban, nyolcszáz gyorson a legeredményesebb, abban a számban szerzett olimpiai bronzérmét, ebben lesz a legesélyesebb most is. Az ezeröttszázat a világbajnoki bronzérme miatt nagyon nehéz lenne elengedni, de a júliusi kvangdzsui világbajnokságon majd meglátjuk, milyen irányba érdemes továbbmennünk.



EGY KÉP, EGY MONDAT

Hetedszer is a legsportosabb

Zsinórban hetedszer nyerte el a nagyvárosok – 80 000 fő feletti népességszám – kategóriájában a legsportosabb város megtisztelő címét a Kihívás Napja megmérettetésén Újpest.

Tiszelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn és szerdán 8–15 óráig, csütörtökön 10–17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 sz. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpestmedia.hu

Állás

● Takarító kollégát keresünk! Munkaidő: 7:00-11:00 vagy 6:00-10:00 Munkabér: 80.000 + 5000 Ft Érd.: 06-70-601-0715, 06-30-596-0365, 06-30-543-5469

● Újpesten, lila-fehér parkolóban, nyugdíjas portást, parkolóőrét keresünk. 06-70-573-2192

● Az Újpesti Vagyonőr Kft. munkatársakat keres saját állományba vétellel az alábbi területre: **vagyonőri feladatok**. Elvárás: érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány megléte, jó állóképesség. Előny: áruházban, piacon, bevásárlóközpontban teljesített szolgálat, tapasztalat. Jelentkezés: fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a vagyonor@uvzrt.hu e-mail címre.

● Középkorú hölgy takarítást, vásárlást, vasalást vállal. Eltartási szerződést kötnék idős, egyedülálló és egyedül élő beteg emberrel. Tel.: 06-20 968-2448

Régiség

● **HERMINA ANTIKIVITÁS** a XIV. kerület Thököly út 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali-, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen... stb, porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel, Gorka-kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat 100Ft-tól 600Ft-ig/gramm, háború előtti katonai kitüntetések, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékokat, borostyán és korall ékszereket, 10 ezertől akár 300 ezer Ft-ig. Történelem 6 ezer Ft-tól, fazonarany 22 ezer Ft-ig. Értékbecslés és kiszállás díjtalan! A Hungária körút-tól 1 percre. Tel.: 06-20-358-8217

● Budai József műgyűjtő keresek, kézpénzért vásárolok bútorokat, garnitúrákat, koloniat is, vitrin-dísz tárgyakat, festményeket, órákat, bizsument, könyveket, zongorát, varrógépet, csillárt, kitüntetést, borostyánt. Tel.: 06-70-673-7787. Viberen is elérhető.

● Mindent megveszlek! Hifiket, bakelit lemezeket, szalagmagnót, lemezjátszót, hangfalat, nem működöttis. CD-DVD, könyvhaesköt, bútor, könyvet, kerámiát, szerszámokat, horgászfelszerelést. Minden esetben díjtalan a kiszállás! Pintér Nikolettá. Tel.: 06-30-973-4949, 06-1 466-8321, e-mail: pinterregisegek@gmail.com

● Kézpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól. Borostyán és korall ékszereket, bútorokat, festményeket, porcelánokat, kerámiákat, karórákat, régi pénzeket, érméket, kitüntetések, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket. Teljes hagyatékot, díjtalan kiszállás, értékbecslés. Szent István krt. 25. E-mail: szentistvankrt25@gmail.com, tel.: 06-70-608-6082

Szolgáltatás

● **SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS** bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljátakiegnyelítés, PVC, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva 1998) Csapó György, tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu

● Kémények bérelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézés. Szabó Balázs, tel.: 06-20-264-7752

● **RUDAS PÁL ÉS RUDAS VIKTOR** - Csaptelepek, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok, mosdók, mosogatók cseréje és javítása. Mosó-, mosogatógép bekötése. **BOJLER VIZKÖTELENÍTÉS**, anyaggal, garanciával! Tel.: 06-1-220-4172, 06-30-313-7514

Ingyen eladó

● Földszinti tároló, 40 m², dupla biztonsággal, ajtón, ablakon ráccsal, az új piac oldalánál. Liszt F. u. 29., eladó v. bérbeadó. Ára: 8,2 Mft. Motorok és biciklik tárolására kiválóan alkalmas. Tel.: 06-20 390-0017

Ingtalancsere

● Budapesttől 33 km-re, a pilisi Dágon lévő 3 szobás, rendezett családi házat, 340 négyzetméter telekkel, dupla garázzsal, műhellyel, hegyoldalba vajt borospincével budapesti kisebb lakásra cserélénk. Tel.: 06-30-934-3232

Könyvek

● Könyv vétele és elszállítása minden mennyiségben, akár lomtalansággal együtt. Borbély Imre és Wágner Viktor könyvgyűjtő. Tel.: 06-20-924-4123, e-mail: borbelyimre69@gmail.com

Eltartás

● Életjáradék szerződést kötnék idősebb személlyel. Havi jövedelmet biztosítok az ön számára! Ingatlanért cserébe! Akár teljes ellátást is vállalok, bevásárlást, takarítást, gondozást. Nagyobb pénzüsszeget tudok biztosítani az ön számára! Hívjon bizalommal! Tel.: 06-70-601-0580

Az **EURONET ZRT.** hazai területre alap nyelvtudással, nemzetközi területre tárgyalóképes nyelvtudással keres

RENDSZERSZAKÉRTŐ / FEJLESZTŐ / RENDSZERÜZEMELTETŐ

Feladatok: IT rendszerek kialakítása, üzemeltetése, szoftverfejlesztés

Elvárások: SQL DB, C++, java, php vagy javascript, Windows és Linux/Unix operációs rendszerek ismerete

Amit nyújtunk: szakmai fejlődési lehetőség, telefon, laptop, rugalmas munkaidő, home office.

A munkavégzés helye: Budapest (IV. kerület)

Szakmai önéletrajzát az info@euronetrt.hu címen várjuk!

ÚjpestKártya
Találkozunk minden nap!

Az ÚjpestKártya Iroda nyitvatartása 2019. április 1-től **MEGVÁLTOZOTT!**

H-SZ-P: 8.00-16.00
K-CS: 10.00-18.00

www.ujpestkartya.hu

facebook

Van egy híred vagy egy jó fotód, amit megmutatnál?
Vagy olyan dolgot láttál Újpesten, amiről szerinted tudnunk kell?
Használd Facebookon az #ujpestmedia hashtaget, hogy ne maradjunk le semmiről!

ÚJPESTMÉDIA

P Á R T H Í R E K



ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA
Dr. Zsigmond Barna Pál országgyűlési képviselő (FIDESZ) minden hónap első hetében tart fogadóórát. Helyszín: Dr. Zsigmond Barna Pál Országgyűlési Képviselői Iroda, Szent István tér 22. A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 369-09-05 telefonszámon, H-P 11-18-ig.

FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK
Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő **június 24-én** hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

Tájékoztatjuk az érdeklődőket, hogy irodánk nyáron a megszokott nyitvatartási renddel folyamatosan működik. A Fidesz – MPSZ Újpesti Szervezetének ingyenes jogsegély szolgálata, illetve a képviselői fogadóórák július hónapban szünetelnek. Irodánk nyitva tartása: H-P: 11–18-ig. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: Ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK
Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Képosztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz SMS-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 20 745 9063 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.



ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA
Varju László országgyűlési képviselő (Demokratikus Koalíció) fogadóórája minden hónap második hétfőjén 16-18 óráig. Helyszín: Varju László Országgyűlési Képviselői Irodája (1042 Budapest, Templom u. 8.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 20 383 4549 telefonszámon.

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Bp., Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: budapest11@dkp.hu, <http://dkujpest.hu>

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA
Hajdu László országgyűlési képviselő fogadóórájára a 06-70-947-66-55-ös számon lehet bejelentkezni.



FOGADÓÓRA
Légrédi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA
Dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Képosztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)



Pajor Tibor önkormányzati képviselő – Mi Hazánk Mozgalom – minden hónap első hétfőjén, 18 órától tart fogadóórát. Önkormányzati delegáltjaink fogadóórát: péntekenként 18 és 19 óra között. Cím: 1046 Budapest, Szent László tér 7. (volt Jobbik iroda). Tel.: 06-30-561-9022, www.mihazank.hu, e-mail: pajor.tibor@mihazank.hu

VASÚTTÖRTÉNETI PARK
Európa legnagyobb vasúti élménymúzeuma

XIII. EURÓPAI KERTI VASUTAK TALÁLKOZÓJA

2019. JÚNIUS 15-16. 10:00-18:00

UTAZÁS A KÜLFÖLDI ÉS HAZAI MOZDONYOK VONATAIN INTERAKTÍV PROGRAMOK

WWW.VASUTTORTENETIPARK.HU • FACEBOOK.COM/VASUTTORTENETIPARK

UJPEST.HU/PIAC

NYÁRON is várjuk
kedves vásárlóinkat
MINDEN NAP!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2019. június 13–19.



csalamádé
V.P. SAVANYÚSÁG KFT.
33. üzlet
450 Ft/kg



ballagási csokor
KRISTÁLY MÁNIA KFT.
11B3. sziget
3800 Ft/db



bio rizstej
OLÍVA
fűszer és delikát
Zater Delikát Kft.
650 Ft/l
OLÍVA
32. üzlet



paradicsom
KÉMERI DALMA
A60–61. asztal
600 Ft/kg

EGYÉB AKCIÓK

Az **Olívánál** a földszinten a 32. üzletben
bio rizstej 650 Ft/l | bulgur 550 Ft/kg | lédig prémium basmati rizs 1100 Ft/kg |
Panda jázmin rizs 790 Ft/kg | Roberto szeletelt kenyér 390 Ft/cs |
BL80 kenyérliszt 280 Ft/kg | BL55 finomliszt 280Ft/kg.

A **Kristály Mánia Kft.**-nél az 1. emeleten a 11B3. szigetenél
ballagási csokor 3800 Ft/db | illatos gyertyák 2300 Ft/db-tól |
kristály pohárkészletek 14 500 Ft/kit-től.



ZÖLDSÉGAKCIÓK

A **V.P. Savanyúság Kft.**-nél a földszinten a 33. üzletben
almapaprika 600 Ft/kg | csemegeuborka 700 Ft/kg | csalamádé 450 Ft/kg.

Kémeri Dalma őstermelőnél a földszinten az A60–61. asztalnál
új fokhagyma 100 Ft/db | fehér vajretek 250 Ft/cs | kapor 100 Ft/cs |
új karalábé 200 Ft/db | paradicsom 600 Ft/kg.

PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP!
Nyüzsgés, adok-veszek és hagyomány
az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a **BUTIKSOR!**



ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Galbavi Mónika • Felelős szerkesztő: Héjja Krisztián • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Helmeczi Benjamin, Juhász Mátyas, Prófusz József, Végh Attila • Fotó: Berki Bea, Hornok Dávid, Várai Mihály • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366.
Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Rt.
• Terjeszti: DMH Magyarország Kft., E-mail: info@dmhm.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!
• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



ÓRIÁS HOMOKOZÓ

Sport- és Közösségi Programok

2019. június 15 – 2019. augusztus 20.

Minden nap 9–19 óráig

Újpest, Szent István tér

óriáshomokozó | óriás társasjátékok | vizes játékok | foci | kosárlabda | tollas frizbi | pingpong | csocsó és még több tucat játék és sporteszköz

 facebook.com/sportjatekkozossegujpest

A rendezvényen való részvétel ingyenes és saját felelősségre történik.
A szervezők a programváltozás jogát fenntartják.



TAKE BACK
YOUR STREETS
TAKE BACK YOUR FUTURE



ÚJPEST
ahol szeretünk élni