

KRISZTINA AZ OLIMPIÁRA KÉSZÜL

Az UTE ökölvívója Debrecenben látta meg a napvilágot, ott ismerkedett meg a sportággal, de egy idő után úgy érezte, váltania kell. Ma már bizonyított tény, hogy bátor húzás volt **BERI KRISZTÁTÓL**, hogy megkereste Erdei Zsoltot, a profi világbajnokot. **13. oldal**



WWW.UJPEST.HU • INGYENES!

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • 2019. május 2., XIII. évf., 8. szám



Két rendezvény egy napon

Újra megmozdul Újpest! Álljunk rajthoz közösen a Futó, Kerékpáros- és Úszó Fesztiválon, majd bulizzunk együtt az esti koncerteken, a Káposztásmegyeri Napon. Sztárfellépő: Szikora Robi és az R-GO. **5. oldal**



TEGYÜNK EGYÜTT A HOLNAPÉRT!

Újpest Önkormányzata európai uniós támogatásból valósítja meg a „Klímatudatosság erősítése Újpesten”-projektet, amelynek keretében elkészítik Újpest Klímastratégiáját. **2. oldal**



AZ ANYAI SZÍV SZERETETE

Újpest Önkormányzata sok szeretettel köszönti az édesanyákat és a nagymamákat anyák napja alkalmából.



ÚJPESTI SÉTA

A Guide@Hand mobiltelefonos alkalmazás egy gombnyomással juttatja el az Újpesten turisztás-kodóknak a város nevezetességeit. **10. oldal**

Menj csak

Menj csak nyugodtan, mondta anyám. Hat-éves lehettem. Valami megbocsáthatatlan sérelem érhetett, nem emlékszem mi, talán nem kaptam meg az általam elvárhatónak vélt kilónyi csokimennyiséget, vagy csak nem voltam teljesen elégedett a körém teremtett jóléttel, és kegyelmet nem ismerve kijelentettem: világgá megyek. Erre mondta anyám, amit mondott, és szelíden hozzátette, hogy azért szerinte előtte egyik még valamit. Cipő már a lábamon, kistáskámban becsomagolva a legfontosabb cuccaim, de azért elgondolkodtatott anyám javaslata. Ki tudja, hol van az a világgá, messze lehet, legalábbis úgy hangzik, biztosan éhes is voltam, nagy kegyesen beadtam a derekam, és feláldoztam azonnali indulásomat a táplálkozás oltárán. Ettem, jó volt, aztán valahogy már nem indultam el, ennyit az elveimről. Anyám meg, gondolom, elnéző mosollyal nyugtázta, hogy milyen könnyedén térített el betonbiztos szándékomtól.

Menj csak nyugodtan, mondta anyám. Huszonéves lehettem. Külföldre készültem tanulni, pontosabban a tapasztalatszerzés vagy az élménygyűjtés kifejezések közelebb állnak az ösztöndíj valós tartalmához. Elbizonytalanodtam, nem könnyű elmenni az ismeretlenbe, hónapokig külföldön élni, egyedül boldogulni, ez emésztett, inamba szállt a bátorság, gyáva voltam, mondjuk ki, ugye az ismert okok miatt nem volt birtokomban a világgá menés tapasztalata sem, és jeleztem neki, talán nem megyek. Erre mondta anyám, amit mondott, és hozzátette, csak vigyázz magadra, ha meg nagy a baj, legfeljebb hazajössz. Még étellel sem próbált marasztalni. Csendesen pityeregünk a reptéren indulás előtt, mert hogy elmentem végül, és milyen jól tettem, életem egyik legjobb döntése volt talán.

Menj csak nyugodtan, mondta anyám. Harminc felé járhattam már. Megrekedt az életem kissé, nem haladtam semerre, előrefelé biztosan nem, váltanom kellett, otthagyni a vidéki szülőváros megszokott nyugalomát, Budapestre költözni, nem látszott más kiút. Ismét bizonytalan voltam, sajátom ez az állapot, nagyon úgy fest. Nyafogtam sokáig a család és a barátok elhagyásának dilemmáján, úgy éreztem, az identitásomat határozza meg a városom, nem tudtam, mi legyen. Erre mondta anyám, amit mondott, és nem tett hozzá semmit, nem is kellett, csak a megerősítés, de az nagyon.

Menj csak nyugodtan, mondja anyám, amikor véget érnek ritkuló látogatásaim, és visszaindulok Budapestre, ami otthonná vált azóta, és mikor a gyerek, a feleség és a dobozokba csomagolt élelemtömeg is az autóban van már, akkor mondja ezt anyám, és közben hősiesen visszatartja gördülői készülő könnyecskéit.

Maradj még sokáig, mondanám anyámnak most, anyák napján, ha nem lennének annál szemérmesebbek, mint hogy ilyeneket mondjunk egymásnak, anyám is meg én is, de a virág és az ölelés pont ezt jelenti majd, köszi, hogy jókor mondtad, amiket mondtál, mondd még sokszor. JM



klíMA

Tegyünk együtt, a holnapért!

Újpesti Önkormányzata 20 millió forint vissza nem térítendő európai uniós támogatásból valósítja meg a „Klimatudatosság erősítése Újpesten”-projektet, amelynek keretében elkészítik Újpest Klímastratégiáját. A program 2019. áprilistól 2020. május végéig tart, melynek befejezésekként elkészül egy elemzéseket tartalmazó dokumentum, amelyben jól beazonosíthatók lesznek a városban megjelenő, éghajlatváltozással összefüggő problémák és kihívások.

Ezzel egyidőben szemléletformáló akciók keretében megvalósul a kerület lakosságának széleskörű tájékoztatása és a témában való jártasságának elmélyítése, melynek nyitányaként az újpesti Őszi Fény Integrált Gondozási Központ lakóinak és a Bársonyszív Idősek Klub tagjainak tartottak interaktív előadást a klímaváltozás problémáiról. Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester elmondta, a helyi projekt igazodik az országos szintű Nemzeti Éghajlatváltozási Stratégiához, valamint Budapest Klímastratégiájához. Ki kell jelölni, tudatosítani kell a polgároknak azokat az irányvonalakat és célokat, amelyek megvalósításával az éghajlatváltozás káros hatásai hosszútávon megelőzhetőek lehetnek.

A rendezvényen, mintegy félszáz szépkorú előtt, a téma igazi tudora, Fegyveres-Fiskál Gábor, környezetvédelmi szakértő tartott előadást. A globális probléma tudományos megközelítését az idősek nyelvére lefordítva, játékos tesztekkel, csoportfoglalkozásokkal színesítette:

– A cél, hogy közérthető nyelven biztosítsunk olyan információkat, melyek a helyi klímaváltozás okozta problémákat és az erre vonatkozó megoldásokat, válaszokat tartalmazzák. A szemléletformáló rendezvények keretében Újpest lakosságának minden szegmensét igyekszünk elérni. Az idősek saját maguk is tapasztalhatták a klímaváltozást, ez a generáció még igazi, kemény teleket élt át. Az utóbbi hat év volt a Föld általunk ismert – meteorológiaiailag dokumentált – történetének legmelegebb időszaka, a 24. órában vagyunk, valós a vészhelyzet, szükség van a szemléletformálásra. Hétmilliárd ember él a Földön, ha mindenki odafigyel, ha mindenki tudatosan tesz a klímáért, akkor lehetnek eredmények. Erre jó példa az ózonlyuk csökkenése. Az elmúlt évtizedekben tett erőfeszítésekkel, például a káros gázokat kibocsátó dezodorok használatának csökkentésével elértük, hogy megindult az Antarktisz, valamint az Északi-sarkvidék feletti ózonréteg regenerálódása.

Az újpesti Ács Antalné (77) szerint hasznos volt az előadás.

Az egyedül élő idős asszony már így is takarékoskodva él a vízzel, mosogatásnál, fogmosásánál nem folytatja feleslegesen a csapot, a fűtési szezonban rétegesebben, vastagabban öltözködik a lakásban is, így nem csak a fűtésszámla lesz kisebb, hanem az energiafogyasztás csökkentésével a klímaváltozás negatív hatásainak megszüntetéséből is kiveszi a részét.

VÉGH ATTILA

A projekt azonosító száma: KEHOP-1.2.1-18-2018-00010

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Járdafelújítás Megyeren

Hamarosan megkezdődnek a járdafelújítási munkálatok a Flottilla utcában. Erről dr. Szabó Béla, a terület önkormányzati képviselője beszélt az Újpesti Naplónak.

– Várhatóan májusban kezdődik el a Flottilla utca páratlan oldalának felújítása. Az eddigiekhez hasonlóan itt is új, esztétikus térkőburkolatot kap a járda. Az utca páros oldalának felújítására a jövő évben kerül sor – nyilatkozta a képviselő.



Befejeződtek a munkálatok az Ódry Árpád utcában és az Aulich utcában. A felújítások során az évtizedes, töredezett és hibás járdák új térkőburkolatot kaptak mindkét oldalon, emellett minden kereszteződésben a járdák szegélye süllyesztésre került, segítve a kerekesszékesek közlekedését – mondta el lapunknak Hladony Sándor önkormányzati képviselő.



Hladony Sándor
önkormányzati
képviselő



A nyílászárók mellett a kazánokat is korszerűsítették

Jól fűt az apríték

Gazdaságilag behozta a befektetést a négy évvel ezelőtti fejlesztési program, melynek során két újpesti iskola is takarékos kazánt kapott a téli fűtési szezonra. A modern kazánok 90 százalékos hatásfokkal égetik el a tüzelőanyagot, az energiatakarékosság és a környezetvédelem jegyében ezért kevesebb fával lehet elérni a megfelelő hőmérsékletet.

A 2015 nyarán Újpesten elinduló nagyszabású iskolafelújítások keretében a Szűcs Sándor Általános Iskola nem csak új nyílászárókat, tető- és hőszigetelést kapott, hanem teljes kazáncserével korszerűsítették az épület fűtésrendszerét. A modern, fatüzelésű kazán több fajta fűtőanyagot is tud hasznosítani, faapríték, pellet, fűrészpor vagy agrár melléktermék – tömbösített, préselt szalma – kerülhet az égéstérbe. A tüzelőanyagok közül a faapríték a legolcsóbb megoldás, feleannyiba

kerül, mint a legmodernebb gáztüzelésű kazán, ami ráadásul csak 75 százalékos energiafelhasználási hatékonysággal bír. Üzemeltetésére több célú tartozékok kapcsolhatók, rendelkezik automatikus tüzelőanyag-behordó szerkezettel, így a betárolt fűtőanyag mennyisége kizárólag a tároló nagyságától függ.

Az új, korszerű kazán és a jobban szigetelő, új ablakok jelentősen hozzájárultak az iskola megtakarításaihoz és az épület egyenletes hőmérsékletéhez. A kazánhoz aprítéktároló is épült. Az újításokkal megnőtt az iskola zöldenergia-felhasználása, amelyre az utóbbi években Újpesten különösen nagy figyelmet fordítanak, hiszen például a Halassy uszoda is környezetbarát, szennyezésmentes, geotermikus rendszerrel épült, és az új, készülő településfejlesztési stratégiában is jelentős szerepet kap a környezetvédelem és a takarékoság.

Újpesten az elmúlt években nyolc oktatási intézményben zajlott felújítás az iskolaszünet idején. Őt iskolában jelentős rekonstrukciót, nyílászárócserét és homlokzatmegújítást is végzett az önkormányzat. Megújult a Csokonai gimnázium, a Babits gimnázium, a Szigeti és a Megyeri Úti Általános iskola, a Károlyi gimnázium, valamint az Aradi óvoda és bölcsőde épülete is.

V.A.



A fejlesztések jelentősen hozzájárultak az iskolák megtakarításaihoz



ÚJPESTIEK EGÉSZSÉGÉÉRT
Egészségfejlesztési Iroda

Tippek az egészséges táplálkozáshoz

Állapotfelmérésre jelentkezni az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézetben működő Egészségfejlesztési Irodában lehet.

- 📍 Cím: 1046 Budapest, Görgey Artúr u. 30.
- ☎ Telefon: +36 1 696 0052
- ✉ E-mail: efi@ujpestiszakrendelo.hu
- 🌐 Web: www.ujpestiefi.hu

Az ünnepek alatti habzsolás és a mozgás hiányának következménye akár komoly súlyfelesleget is jelenthet. Sokan drasztikus fogyókúrába kezdenek, azonban ezzel a túlevésnél nagyobb károkat okozhatunk a saját testünknek, szervezeteinknek. Az Újpesti Egészségfejlesztési Iroda egészséges

életmódra ösztönző programjai segítenek abban, hogy megfelelő és hiteles információkat kapjunk arról, hogyan őrizhetjük meg egészségünket, illetve hogy hogyan adjunk le fokozatosan néhány kilót.

A következő tippek remek alappillérei lehetnek az egészséges életmódnak, étrendnek, melyeket mindennapjainkba építve elérhetjük a kívánt testsúlyt, vagy megőrizhetjük azt.

- Együnk változatosan! Ne ragadjunk le a megszokott ételeknél, próbáljunk ki új ízeket.
- Naponta többször (4-6x) étkezzünk, mindig ügyeljünk a mennyiségre!
- Ételeinket kevés sóval készítsük, só helyett használjunk friss vagy szárított fűszereket!
- Igyunk meg napi 2-2,5 liter vizet, ásványvizet! A víz oltja legjobban a szomjunkat és nem tartalmaz plusz kalóriákat.
- Asztalunkra rendszeresen kerüljön teljes kiőrlésű gabonaféle! A rostos táplálkozás hozzájárul az egyenletesebb vércukorszinthez, a megfelelő emésztéshez, és segít a mérgeanyagok eltávolításában is.
- Naponta többször együnk nyers zöldséget, gyümölcsöt!
- Válasszunk alacsony zsírtartalmú ételeket és zsírszegény konyhatechnológiai eljárásokat (pl. sütőzacskóban sütés, párolás)!
- Naponta fogyasszunk fél liter tejet vagy ennek megfelelő mennyiségű sovány tejterméket!
- Csökkentsük a cukor és a hozzáadott cukrot tartalmazó élelmiszerek fogyasztását!
- Mozogjunk rendszeresen, legalább napi 30 percet!

Jelentkezzen az újpesti EFI programjaira, váltson életmódot, válassza az egészséget!

Diéta tréning – az egészséges életmóddal ismerteti meg az érdeklődőket.

Fogyi klub – dietetikus és gyógytornász segít az ideális testsúly elérésében.

Recept klub – az egészségesebb ételkészítési eljárásokat mutatja be recepteken keresztül.

Diabetes klub – célja a helyes életmód elsajátítása.

KARÁCSONYNÉ SZILÁGYI RITA, az Újpesti EFI dietetikusa

CSALÁDTÁMOGATÁSI PROGRAM 2019

Tartozás-csökkentő támogatás

Az Újpesti Napló előző számában a Családtámogatási Program második – talán legismertebb – pontjáról tájékozódhattak olvasóink, mely a CSOK-bővítés témáját ismertette. Ezúttal a sokakat érintő, terhelő jelzáloghitel-elengedéséről és annak feltételeiről adunk tájékoztatást.

A családok a következő hét pontban számíthatnak támogatásokra, melyek feltételeiről is tájékozódhatnak lapunkban.

1. Fiatal házások kamatmentes gyermekvállalási hitele/támogatása
2. A CSOK kiterjesztése
3. **Jelzáloghitel-elengedés**
4. Négy gyermeket vállaló nők SZJA-mentessége
5. Nagycsaládok autótvasárlási támogatása
6. Teljes bölcsődei ellátás
7. Nagyszülői GYED

A TÁMOGATÁS NŐ, A TARTOZÁS CSÖKKEN 2018. január 1-je óta a legalább harmadik gyermeküket szülő párok meglévő jelzáloghitel-tartozásából új gyermekenként 1 millió forintot elenged a kormány.

Július elsejétől bővítik a támogatást. Kiterjesztik a kétgyermekesekre, az elengedhető összeget pedig a harmadik gyermeküket szülőik esetében növelik. A második gyermeküket vállalók 1 millió forintot, a harmadik gyermeküket szülők 4 millió forintot kapnak az támogatással, a további gyermekek után 1-1 millió forint jár.

Életmentés néhány perc alatt



Ismét szükség van a véradókra, a hétköznapi hősökre, az életmentőkre.

Mint ahogyan azt korábban írtuk, Újpesten kiemelten magas a véradók száma, de további segítségre mindig szükség van. A város több intézménye és rendezvénye is lehetőséget biztosít, hogy csupán fél óra alatt életet menthessünk.

Legközelebb május 6-án, hétfőn várják a véradókat az Ifjúsági Házban, délután kettő és hat óra között.



CSAK CSOK-HITELRE HASZNÁLHATÓ?

A válasz: nem! A kedvezmény nem csak a CSOK-hitelre vonatkozik, hanem minden más meglévő, korábbi jelzáloghitelre – így a devizahitelekre is.

KI IGÉNYELHETI A TÁMOGATÁST?

Igénylő a jelzáloghitel-szerződés adósa, valamint annak házastársa vagy élettársa lehet. Házas vagy élettársak kizárólag együttesen igényelhetik a támogatást, akkor is, ha az érintett hitelszerződésnek csak az egyik fél az alanya. Fontos megjegyezni, hogy az igénylőknek – együttes igénylés esetén az igénylőknek összesen – legalább 50% tulajdoni hányaddal kell rendelkeznie a fedezetül szolgáló ingatlanban.



AMIT FONTOS TUDNI:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges
- regisztrációhoz személyi igazolvány (lakcímkártya) és a TAJ kártya kötelező!
- előtte étkezni, és sok folyadékot kell fogyasztani!
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)



Vegytiszta csikidám

Ötven éve muzikál már a csikidámstílus megteremtője és királya, **Szikora Róbert**. Ő adja majd a finálét a Káposztásmegyeri Napon: este fél 9-től lép fel az R-GO-val.

Tizenöt évesen kezdett el dobolni, majd játszott a legendás Hungáriában, saját zenekara, az R-GO pedig tavaly ünnepelte harmincötödik születésnapját. Észak-Pesten, Rákospalotán nőtt fel, így mindig különlegesek számára az újpesti fellépések. De, hogy a közönségnek miért lesz különleges ez a fellépés, azt ő maga mondta el nekünk:



Szikora Robi az ÚKTV-ben mesélt fiatalkoráról és Újpesthez való kötődéséről



– Vegytiszta csikidámot láthatnak azok, akik eljönnek a koncertünkre a Káposztásmegyeri Napon. Minden lesz, amire a rajongóink számíthatnak, még az ifjúkoromban is belepillanthatnak, mert Hungária-dalokat is játszottunk majd. Szívvel-lélekkel muzsikálunk, mint mindig, és csak azt várjuk, hogy a közönség is szívvel-lélekkel hallgasson minket. Mert ez egy közös játék, ha ők bezárkóznak, akkor mi sem tehetünk semmit. A közönség szeretetéből élek, a tapsukból, a tekintetükből. Szeretet ad nekik a zenémmel, de ők ezt sokszorosan visszaadják. Ezért zenélek már ötven éve.



Az Újpesti Futó, Kerékpáros- és Úszó Fesztivál ezúttal is várja a sportolni vágyókat. Mozduljon meg Újpest!

- 9.00 Mini futás
- 10.15 Maxi futás
- 11.15 Kerékpározás
- 13.00 Kutyás futás

A sportprogramok után szokás szerint a hangereő és a táncé lesz a főszerep. Hatalmas bulik az ország legjobb előadótól.

- 14.00 Starlight Dance Company
- 14.30 Kiss Kata zenekar
- 15.45 New Level Empire
- 17.00 UNIQUE
- 18.30 Király Viktor
- 20.30 Szikora Róbert és az R-GO

Májusi Találkozások



Május 16-án jelenik meg az Újpesti Találkozások magazin első idei száma. Lásuk, mit tartogat a tavaszi kiadvány!

- **Egy újnyi whisky meg az adrenalin** – Kiváló színésznő és énekesnő. Évekig volt a legendás Krétakör Színház tagja, és négy éven át játszott a Nemzetiben. Péterfy Borival beszélgettünk.
- **„Egy zenész helyett inkább beszéljen a zenéje”** – Az Ossian zenekar gitárosa, az újpesti Rubcsics Ricsi a siker receptjéről és a rockéletéről mesélt nekünk.
- **Tavasszal és nyáron Újpesten a helyed!** – 2019-ben is rengeteg koncert, buli és sportprogram várja a látogatókat.
- **Tanítványai tűzbe mennének vele** – A tősgyökeres újpesti Bánhidi Ákost az év edzőjének választották, de úgy érzi, a díj sokkal inkább jár a nehéz évtizedekért, mint az első téli olimpiai aranyért.
- **A bőrünk a belső egyensúlyunk tükré** – Hogyan tudjuk megelőzni az esetleges bőrproblémákat és megóvni bőrünk egészségét? Dr. Ihász Judit bőrgyógyász válaszolt kérdéseinkre.
- **Állati jó hely!** – A Fővárosi Állatkert évről-évre egyre több látványossággal, állatfajjal és különprogrammal várja a látogatóit. Újdonságokban az idei szezon sem fog szükkölni.
- **Családias étterem pokolian jó konyhával** – Bemutatjuk a Tüzeslál Éttermet.
- **Mindig van feljebb** – Szilvássy Tibor fotóin keresztül az egész ország egy teljesen más szemszögből ismerheti meg Újpestet, de kevesen tudják, hogy mindez veszélyekkel is jár.



100 év Újpesten

Április 25-én, Rózsa utcai otthonában köszöntötte az idén 100. születésnapját ünneplő Csákvári Géza bácsit Nagy István alpolgármester.

Géza bácsi 1919-ben született Újpesten, és azóta itt él. Feleségével 67 éve házasként, két unokájuk van, és hamarosan megérkezik a családba a harmadik dédunoka is. Géza bácsi harckocsiparancsnokként szolgált a második világháborúban, megjárta a Don-kanyart, és hadifogságban is volt. Miután hazatért, először lakatosként, majd később a hajógyárban, a darugyárban, és a 3-as metró korai szakaszának építésében is dolgozott Újpesten.

Családja elmondta nekünk, hogy Géza bácsi mindig is egy sportos alkatú, rendkívül tájékozott, nagytudású és magas műveltségű, életvidám ember volt. Művészetkedvelőként számtalan kiállítást és múzeumot látogatott meg, nem csak Budapesten, de az ország többi részén is. Történelmi tudása még idősebb unokáján is túltesz, aki nem melleleg történész. Emellett kiváló helyesíró, és a mai napig kívülről tudja az összes nyelvtani szabályt.

Szerettei elmondása szerint mindig is jókedélyű, vidám ember volt, aki a mai napig nem hajlandó semmilyen gyógyszert szedni, mondván: „Ha alacsony a vérnyomásom, iszom egy kávét, ha pedig magas, akkor egy konyakot.” És ez csupán egy Géza bácsi örökzöld aranyköpései közül. S hogy mivel tölti a mindennapjait? A sok pihenés mellett keresztretjényt fejt, még hozzá 3-4 perces rekordidővel.

Szívből kívánunk még sok boldogságban és egészségben teli esztendőt Géza bácsinak!

HB

Épületfelújítás pályázati támogatással

Enhez csak egy jó pályázat kell, amit mi teljeskörűen elkészítünk, és az Újpesti Önkormányzat 40–60%-os támogatásával megvalósítunk. A mi megbízásunk esetén:

- A támogatás elnyerésével pénzt takarít meg.
- A felújítással a lakások értéke emelkedik.

MIÉRT PÁLYÁZZON VELÜNK?

- A közös képviselői konzultáció ingyenes.
- Nálunk a pályázatírás, a mérnöki tervezés, a műszaki ellenőrzés egy kézben van.

• Mi is újpestiek vagyunk, és itt helyben a teljes pályázati folyamatot végigkövetjük, a pályázat ügyintézését és az elszámolás elkészítését is vállaljuk.

- Az előző pályázati ciklusban a mi pályázataink nyerték el a legtöbb támogatást.
- Pályázataink és elszámolásaink kiváló színvonalra önkormányzati elismerésben részesült.

Energesco Kft. (1041 Deák Ferenc utca 73. fszt 2.) Telefon: 06 30 337-4940. E-mail: iroda@energesco.hu

Helyettes szülőt keresnek

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ HELYETTES SZÜLŐ foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztosítását az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a vér

szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülő nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészségileg,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendezettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)
- sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést (50 órás tanfolyam)

A PÁLYÁZAT RÉSZÉKÉNT BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést),
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleegyező nyilatkozat az együtt élő házastárostól, élettárostól,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekinthez a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről

szülő igazolás elfogadható. A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Budapest, Deák Ferenc utca 93.). A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján. A pályázat elbírálása folyamatosan történik.

Új Suzuki Jimny



A hirdetés felmutatójának új jármű rendelése esetén egyedi kedvezményt adunk!

5.390.000 Ft-tól*

*Suzuki Hűségprogramban, mysuzuki.hu regisztrációval

Az ajánlat a márkakereskedő által visszaigazolt megrendelésekre vonatkozik kizárólag az akcióban résztvevő Suzuki modellek megvásárlására, az akciók készlet erejéig. A képen látható autó illusztráció, nem feltétlenül egyezik meg a kiajánlott típusal, felszereltséggel. A tájékoztatás nem teljes körű, további információért forduljon márkakereskedésünkhöz. CO₂-kibocsátás 178-198 g/km.

Auto-Fort Suzuki Márkakereskedés és Márkaszerviz

1044 Budapest, Váci út 66-72.

T: 1/452-9760, M: 20 / 777-3373, 20 / 777-3261, 20 / 777-3230, 20 / 842-0306

Email: ertekesites.suzuki@autofort.hu

MYSUZUKI

www.autofort.hu



Way of Life!



Újpest
Kártya

Találkozunk
minden nap!



LETÖLTHETŐ A DIGITÁLIS ÚJPESTKÁRTYA!

Tisztelt leendő és jelenlegi Kártyabirtokosok!

Örömmel értesítjük Önöket, hogy megjelent az **INGYENES** digitális Újpestkártya androidos készülékekre!

Hamarosan elkészül az iOS rendszerű alkalmazás is.

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT Ifjúsági Ház

Budapest, IV. István út 17-19. Tel.: 231 7070 (3-as metró Újpesti végállomás)

2019. május 17. (péntek) 15 óra

Szívemnek mindig ünnep
20 ÉV
zenében dalban
Jubileumi Díszelőadás

Fővédnök: Dr. Molnár Szabolcs Újpest alpolgármestere

Társzervező: Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat

Fellépő művészek: Nógrádi Tóth István

Kátay Zsuzsa

Kalina Enikő

Somogyi Erika

Lukács Tímea



Bokor János

Dócs Péter

Bata Kálmán

Szegedi Sándor



Zenei kíséret: „ÚJPEST” cigányzenekar, Oláh Attila primással

Koordinátor: Rigó Flórián

Zenei szerkesztő: Molnár István Gábor

Technikai munkatársak: Doma Károly, Boros Aurél, Hegedűs Sándor, Zsidi Gábor

Rendező-műsorvezető: LÁSZLÓ MÁRIA

Jegyek: 1.400 Ft - Kaphatóak az UKK Ifjúsági Házban

A RENDEZVÉNY TÁMOGATÓI: Újpesti Önkormányzata, Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat, „OROSZ” cukrászda, Balajcza Tibor „Újpestért” díjas, UTE egykori sportolója, UKTV, és az Újpesti Sajtó Kft.

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



uktv4



ujpest.kaposzfaszegyer

Találkozzunk többször!

2019. május



ÚJPESTI RENDEZVÉNYTÉR

MÁJUS 23. / 19.00
Müller Péter előadása
**VALLOMÁS
A SZERELEMRŐL**

uprendezvenyter.hu

ÚJPESTI RENDEZVÉNYTÉR

MÁJUS 25. / 19.00
**OPERA
STANDUP**

Operakoncert pártos és mikrofon nélküli, kivételes hangokkal, sok humorral.

uprendezvenyter.hu

ÚJPESTI RENDEZVÉNYTÉR

MÁJUS 30. / 19.00
Beck Zoli akusztik
A 30Y énekeseinek szerzői estje
**GYEREKNEK
BÁTOR**

Mindig más, sosem ugyanaz

uprendezvenyter.hu

EUROPAI UNIÓ
MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA
BEFEKTETÉS A JAVÁBA
SZÉCHENYI 2020

ÚJPESTI KAPOSZTÁSMEGER

**ÚJPESTI
FUTÓ
KERÉKPÁROS-ÉS
ÚSZÓ FESZTIVÁL**

2019. május 04. (Szombat),
9-14 óráig

Újpesti Szociális
Rendelőintézet
Egység út 105-110. 1400. körút
Állatállomás állomáshelyénél

**ÚJPEST
AHOL SZERETÜNK ÉLNI**

2019.05.04.

**KÁPOSZTÁS-
MEGYERINAP**

KÓSA PÁL SÉTÁNY

NEW LEVEL EMPIRE | UNIQUE | KIRÁLY VIKTOR | SZIKORA RÓBERT ÉS AZ R-60
ÉS MÉG SOKAN MÁSOK... RÉSZLETEK: UJPEST.HU | A RENDEZVÉNY INGYENES LÁTOGATHATÓ A MŰSORVÁLTÓZÁS JOGÁT FEMTARTJUK!

**ÚJPEST
AHOL SZERETÜNK ÉLNI**

2019. május 25. Újpesti

**CSALÁDI
NAP**

Víztorony
(Árpád út -
Laborfalv térsége)

Rubint Réka
Opitz Barbara | Dér Heni
Írigy Hónaljmirigy | Kasza Tibi
és még sokan mások...

Részletek az ujpest.hu/csaladnap weboldalon vagy a [Facebook](https://www.facebook.com/ujpest.kaposzfaszegyer)-oldalon.
A rendezvény ingyenesen látogatható! A műsorváltózatás jogát fémrtarjuk!

Zenes programok
minden vasárnap
17.00. Utóénekek, szociális koncertek,...

Ifjúság
7. kedd
10.20. ZENEÉNEK...
17.00. Utóénekek, szociális koncertek,...

Egészségfejlesztés
Mindlen program ingyenesen látogatható.
Részletek: ujpest.hu | 1400. körút

Színház
2. csütörtök
10.00. Árvány...
17.00. Utóénekek, szociális koncertek,...

Újpesti Alapítvány

2019. május 29.

minden másról is!

Vendégek: Tóth Gabi és Tóth Vera. A talkshow vendégek a beszélgetés előtt és után a különleges hangú, fiatal tehetséges Orbán Bori szórakoztató, az énekesnőt Pánczél Kristóf kísérő zongorán.

UP Újpesti Rendezvénytér
Bélpó: 2 500 Ft

3., péntek
18.00: Borzasz - Rozé borok kóstolóját
kalandos és hazai borvidékeken, a borok és káli lidkó sommelier, borszakéró, a Magyar Sommelier Szövetség Tiszteletbeli Elnöke kaulozásával, ahol alkalmanként 6 kiváló és izgalmas bort kóstolhatnak a résztvevők.
Bélpó: 3 500 Ft

UP Újpesti Rendezvénytér
Bélpó: 2 500 Ft

8., szerda
19.00: Lakatos János előadása - A Táncló
Filmkockák népszerű előadás-sorozat szórakoztató formában mutatja be a film- és a táncművészet közös történelmét.
Bélpó: 1 400 Ft

UP Újpesti Rendezvénytér
Bélpó: 1 400 Ft

15., szerda
19.00: Filmszerda - Bűk - magyar vigjáték.
Szlvszter éjjelen egy barát társaság úgy dönt, hogy egy játékkal fűszerezi meg a bulit: egész este úgy telefonálnak és írnak vagy fogadnak üzeneteket a mobiljukon, hogy a többiek is láthassák, hallhassák őket. 16 éven felülieknek. A vetítések háziasszonya: Baróth Éva újságíró.
dokumentumfilm. Bélpó: 900 Ft

UP Újpesti Rendezvénytér
Bélpó: 900 Ft

25., szombat
19.00: Opera StandUP - Felejtsük el mindazt, amit eddig az operáról tudtunk, hallottunk, vagy tapasztaltunk. Háberter András és a FereMido Operatársulat a rendkívüli operakoncerten pátoz és mikrófon nélkül, kivételes hangokkal és sok-sok humorral megfűszerezett zenei élmény várja a nézőket. Bélpó: 2 900 Ft

UP Újpesti Rendezvénytér
Bélpó: 2 900 Ft

2., csütörtök
14.00: Ft torna

6., hétfő
10.00: Fogyi Klub

9., csütörtök
13.00: Gernic rekreációs torna

20., hétfő
16.00: Diéta tréning

23., csütörtök
13.30: Dohányzás leszoktató program

24., péntek
17.30: Diabétesz Klub

28., kedd
8.30: Recept Klub

29., kedd
11.00: Szenior torna

30., csütörtök
14.00: Ft torna

További programok
4., szombat
Újpesti Futó, Kerepláros és Ősz Fesztivál - Eft sátor

Szenvedélybeteg hozzátartozói csoport
Alkoholizmus-megelőző felvilágosító csoport
Alkoholifüggetlő csoport
Helyszín: Drog Stop Egyesület, 1048 Kúliúti Sálgyai út 14.
További információ: +36 1 696 00 52

Kismamáknap
Váránados Klub
Babamasszázs
Baba-mama klub
és Galopp utcai (+36 1 230-2806) Védőnői Szolgálat
Művészetterápia
Keddenként 10:00-tól.
Helyszín: Görgey Artúr utca 10.
Folyamatos bekapcsolódási lehetőség

Művészetterápiás csoport drammatikus eszközökkel
Szerdánként 15:00-tól.
Helyszín: Görgey Artúr utca 10.
Folyamatos bekapcsolódási lehetőség.

Szenvedélybeteg hozzátartozói csoport
Alkoholizmus-megelőző felvilágosító csoport
Alkoholifüggetlő csoport
Helyszín: Drog Stop Egyesület, 1048 Kúliúti Sálgyai út 14.
További információ: +36 1 696 00 52

Kismamáknap
Váránados Klub
Babamasszázs
Baba-mama klub
és Galopp utcai (+36 1 230-2806) Védőnői Szolgálat
Művészetterápia
Keddenként 10:00-tól.
Helyszín: Görgey Artúr utca 10.
Folyamatos bekapcsolódási lehetőség

Művészetterápiás csoport drammatikus eszközökkel
Szerdánként 15:00-tól.
Helyszín: Görgey Artúr utca 10.
Folyamatos bekapcsolódási lehetőség.

Hatvan felett
minden hétfő
15.00: Újpesti Nyugdíjasklub - Hatvanon túl aktíván, azaz, a második tavasz".
Tagsági díj: 5 000 Ft/1. félév
Ifjúsági Ház

Klubok, hobbi
8., szerda
15.00: Újpesti Lánypálya" - a Valok és Gyengénlátók Kösepa-Magyarországi Regionális Egyesületének Újpesti Szervezete.
Tagsági díj: 1 500 Ft/év
Ifjúsági Ház

21., kedd
15.00: Mozgáskorlatokotok Újpesti Klubja.
Tagsági díj: 2 000 Ft/év
Ifjúsági Ház

Oktatás
2., 3., 6., csütörtök, péntek, hétfő
10.00, 14.00: Az iradalom és a képzőművészet
találkozása - Mit üzen Szabó T. Anna költő a mai gyerekeknek? Foglalkozás 1-4. osztályosoknak a -Széllí költemény, szöli költemény, című kiállításához
A foglalkozás díja: 500 Ft, csoportoknak 15 fő felett 400 Ft/fő (Előzetes jelentkezés szükséges.)
Ifjúsági Ház

Táncprogramok
11., szombat
20.00: Retro buli - A 70-es, 80-as és a 90-es évek legjobb diszkó slágerei. Bélpó: elővetelben 1300 Ft, a rendezvény napján, a helyszínen 1800 Ft
Ifjúsági Ház

Kismamák
minden csütörtök
10.00: KCSE Baba-mama Klub - Játék, beszélgetés, közössi élmény, változatos témák.
A bélpés díjtalan.
Megyeri Klub

minden kedd
9.00: Babajátzó - Játékos délelött babáknak és mamáknak.
A bélpés díjtalan.
Ifjúsági Ház

10., 17., 24., péntek
11.00: Hargita utcai védőnői Baba-mama Klub - Interaktív előadások, tematikus beszélgetések.
A bélpés díjtalan.
Megyeri Klub

14., kedd
10.00: Szoptatási tanácsadás.
Az édesanyák csoportos beszélgetések keretében szoptatási szaktanácsadónak tehetnek fel kérdéseiket.
A bélpés díjtalan.
Lóverseny téri Közössi Ház

Családi programok
18., szombat
10.00: Mesemalac - bábszínház
Játék a padlászon tárgyakkal, bábokkal, gyerekekkel a batyu színház előadásában.
Bélpó: 1 000 Ft
Megyeri Klub

25., szombat
10.00: Meseerdő Bábszínház: Sári és a csodaszarfon. Bélpó: 1 000 Ft. Jégkék válthatók a Kócskócskó Házban és a jégujjkk.hu-n.
Lóverseny téri Közössi Ház

Galériák, kiállítások
6., hétfő
18.00: Peru - az inkák öröksége - világlárá sorozat, filmvetítés Német Györgygyeri. Bélpó: 800 Ft
UP Újpesti Rendezvénytér

7., kedd
18.00: 3 Kossuth-díjas művész kiállítása:
Schrammel Imre keramikus, Gyémánt László festőművész, Bertalan Tivadar látványtervező kiállításának megnyitója. A bélpés díjtalan.
UP Újpesti Rendezvénytér

13., hétfő
18.00: Montmartre: Paris szent nyüge és művész - művészettörténeti előadás.
Szirbce István, Párizsban élő művészettörténetész előadása. Bélpó: 800 Ft
UP Újpesti Rendezvénytér

Sport
Labdarúgás
4., szombat
18.00: Ferencvárosi TC - Újpest
Groupama Aréna

11., szombat
18.00: Újpest - Pusztás Akadémia
Szusza Ferenc Stadion

További információk: ujpest.hu
facebook.com/ujpest.kapoztasmegyery

Információ és Jegyvásárlás:
Helyszínen: 1042 Bp., Szent István tér 13-14. Telefonon: +36 1 696 0729
Jegypénztár nyitvatartás: H-V 09:00 - 19:00 Interneten: jegy@up4event.hu

Újpesti Alapítvány
Károly, Iaptevny, nyomdai előkészítés, terjesztés: Újpesti Sajló Szolgáltató Nonprofit. Kft.
Ugyvezető igazgató: Galbavó Mária | Szerkesztőség: 1045 Bp., Erzsébet utca 6. | Megjelenik havonta 200 példányban.

Újpesti Alapítvány
Károly, Iaptevny, nyomdai előkészítés, terjesztés: Újpesti Sajló Szolgáltató Nonprofit. Kft.
Ugyvezető igazgató: Galbavó Mária | Szerkesztőség: 1045 Bp., Erzsébet utca 6. | Megjelenik havonta 200 példányban.

Újpesti Alapítvány
Károly, Iaptevny, nyomdai előkészítés, terjesztés: Újpesti Sajló Szolgáltató Nonprofit. Kft.
Ugyvezető igazgató: Galbavó Mária | Szerkesztőség: 1045 Bp., Erzsébet utca 6. | Megjelenik havonta 200 példányban.



Újpesti séta

Az MTA Számítástechnikai és Automatizálási Kutatóintézet (SZTAKI) munkatársai által szerkesztett mobiltelefonos alkalmazáscsalád, Guide@Hand (GatH) a Budapest nevezetőségeivel kapcsolatos tudnivalókat közvetlenül juttatja el az egyénileg turistáskodók kezeihez.

Az applikáció jelenleg a főváros huszonöt pontján vezet végig, illetve néhány témában konkrét személyhez, vagy más sajátosságához kötődően tesz közzé tartalmakat.

E kínálatban szerepel az Újpest Önkormányzata finanszírozásában elkészült, városunk nevezetőségeivel foglalkozó séta is.

A munka 2017-ben kezdődött Szesztai György főépítész és az iroda munkatársai, a SZTAKI szakemberei és helytörténészek együttműködésével. Célja Újpest várostörténeti emlékeinek megismertetése, jelentős épületeinek bemutatása ide látogató turisták és helyben lakó érdeklődők számára egyaránt.

Az applikáció adatokkal való megtöltésénél elsődlegesen a turisztikai szempontból is fontos történeti helyszínek, épületek, események, meghatározó személyiségek életének rövid ismertetése szerepelt. A közel 2 km-es séta nagyjából 1,5 óra alatt teljesíthető. Címe stílusosan: *Újpest, a legszebb városháza otthona*. Kiindulópontja városunk közlekedési szempontból egyik jelentős helyszínétől, a Városházától kalauzol el a Szent István térre, illetve a Városházához. A metrómegálló, illetve a hajóállomás után, a József Attila, Berzeviczy, Liszt Ferenc utcákon haladva jut el a Szent István térig, illetve a Mátyás Lajos utcán sétálva, majd az István útra érkezik az útvonal követője a végcélhoz, a Városházához. A sétalót GPS követi, s tíz „állomás” érintésével írásban, képen és szóban kap helyzetéhez képest megfelelő, figyelemre méltó információkat.

A megtett távolság és az adatmennyiség szempontjából optimális út természetesen nem képes végigvezetni Újpest egész területén. A későbbiek során egyéb útvonalak is elképzelhetők.

A tartalom három rétegben jut el a felhasználóhoz: elsődlegesen idegenvezető az útvonalon, másod-, illetve harmadsorban akár séta közbeni megpihenéskor vagy otthon is megtekinthető/meghallgatható egy-egy téma részletesebb kifejtése vagy a kapcsolódó videók. Külön fejezetben 2019-es frissítések is megtalálhatók a főoldalon, gyönyörű 3D-s fotókat láthat az alkalmazást használó.

A programot hasznos tudnivalók egészítik ki: kulturális létesítmények, múzeumok, kiállítóhelyek, vendéglátóhelyek felsorolását tartalmazza. Letölthető a guideathand.com oldalról.

Kellemes sétát kívánok szűkebb és tágabb pátriánkban!

SZŐLLŐSY MARIANNE

Madárcsicsergés, patakcsobogás, zörgő falevelek. Én a szabadban, az erdő közepén tudok igazán kikapcsolódni és feltöltődni.
TILL ATTILA, műsorvezető

A természet az ivóvíztől kezdve a termőtalajon át a friss levegőtől számos szolgáltatást nyújt. Fenntartható életmóddal hosszú távon is élvezhetjük.
SIPOS KATALIN, WWF Magyarország igazgató

EGYÜTT LEHETSÉGES! KETTEN 1%-ÉRT!

TÁMOGASD MUNKÁNkat ADÓD 1%-ÁVAL.
Ennyi kell ahhoz, hogy közösen tegyünk a jövőnkért.
Adószámunk: 18226814-2-42

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex D30 hallókészülék akció május végéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás



Teljes ár:
39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

Az akció 2019. május 31-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően elátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Riasztórendszerrel és távfelügyelettel a biztonságunkért

Újpest a legbiztonságosabb kerületek egyikének számít. A hatóságok, civil szervezetek munkáját ugyanakkor mi is hatékonyan kiegészíthetjük. Ennek egyik legjobb módja a riasztórendszerrel kombinált huszonnégy órás távfelügyelet, amit a helyi Újpesti Vagyonőr Kft. üzemeltet és felügyel.

– Az Újpesti Vagyonőr Kft. egyik fő feladata a lakások, a lakókörnyezet, illetve irodák, üzlethelyiségek mechanikus és elektronikus vagyonvédelmi rendszereinek megtervezése, kiépítése, működtetése – mondja Cserna Sándor, a cég ügyvezető igazgatója. A tevékenységbe beletartozik a behatolás-, tűz-, és videómegfigyelő-rendszerek kiépítése, működtetése, karbantartása is.

A huszonnégy órás távfelügyelet hatékony kiegészítője a hatóságok és a civil szervezetek összehangolt újpesti munkájának. Lakásunk, irodánk, üzlethelyiségünk, raktárunk, értékeink védelmének első lépcsője a megfelelő riasztórendszer kiválasztása és kiépítése – javasolja Cserna Sándor. A nagyobb

fokú védelem következő lépcsőfoka, ha ezt a riasztórendszerrel távfelügyeleti szolgáltatással kötjük össze. Egy szakszerűen kialakított elektronikus távfelügyeleti rendszer ugyanis szinte kijátszhatatlan: minden esetben jelezni fog, amint hivatlan látogatók próbálnak bejutni a védendő ingatlanba. A távfelügyelet biztonsági rendszeréhez kivonuló szolgálat is tartozik. Riasztásjelzés esetén a nagy helyismerettel rendelkező járőrök a legtávolabbi címre is percekben belül kiérkeznek.

Az ügyvezető hozzáfűzi, a riasztók nem akadályozzák meg a betörési kísérletet, viszont a távfelügyelet segítségével azonnal jelzik azt. Sokszor már az visszatartó erővel bír, ha a hivatlan vendéget felirat figyelmezteti arra, hogy az ingatlanra riasztó és távfelügyelet vigyáz. Ezen kívül a távfelügyelettel kiegészített riasztórendszer jelentősen csökkenti az esetleges károkat is. Az elmúlt évek statisztikái alapján elmondható, hogy a betörők kevésbé próbálkoznak olyan környéken, ahol több ingatlant is távfelügyeleti rendszer felügyel – erősíti meg Cserna Sándor.



Cserna Sándor

Igény szerint helyszíni felmérést, szakmai tanácsadást és a riasztórendszer kiépítését is vállalják. ÚjpestKártyásoknak kedvezményt biztosítanak. További információk az újpestivagyonor.hu honlapon találhatóak.



RENDŐRSÉGI HÍREK

Kifosztás elkövetőit fogták el az újpesti rendőrök : Betörők buktája

Az újpesti rendőrök elfogták azt a három férfit, akik elvették áldozatuk mobiltelefonját és pénzét.

A térfelügyeleti központ ügyelete 2019. április 19-én 12 óra körül értesítette a járőröket, hogy egy Újpest-központban lévő büfé előtt egy férfihez lépett három személy, akik beszélgetést kezdeményeztek vele. A beszélgetés során a férfi magatehetetlen állapotát kihasználva elvették mobiltelefonját, majd átkutatták a zsebeit, és a pénzt elosztották egymás között. A rendőrök rövid időn belül a helyszínre érkeztek, és elfogták a három férfit, akiknél megtalálták a sértett értékeit.

A rendőrök a kapitányságra előállították T. Gábor 44 éves, T. Zsolt 45 éves és M. Gábor 41 éves budapesti lakosokat, majd gyanúsítottként hallgatták ki őket csoportosan elkövetett kifosztás bűntett megalapozott gyanúja miatt.

Mindhárom férfi őrizetbe vették, és a büntetőeljárás bünyügyi felügyeletük mellett folyik.

Egy betörést követő menekülés után fogtak el a fővárosi zsaruk két tolvajt, akik számláját a nyomozók gyanúja szerint 2018. január és 2019. áprilisa között több budapesti, többek közt legalább két újpesti betörés is terhelheti.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság nyomozói Lovasberényben fogtak el két fővárosi betörőt. R. Elemér (39) és A. Dénes (48) április elején került a BRFK Vagyonvédelmi Osztály nyomozóinak látókörébe. A gyanú szerint a két rutinos betörő egy éve állt össze, párban dolgoztak, új építésű lakóparkokból, családi házakból loptak, napközben, amikor senki nem volt otthon. A felderítés során már figyelték a nyomozók a tolvajokat, akik április 11-én Budapestről Székesfehérvárra utaztak autóval, egy lakásba törtek be. Az onnan megszerzett ékszerekkel, karórákkal a ruhájukban fogták el őket a BRFK Bűnügyi Bevetési Osztály munkatársai Lovasberény külterületén, amikor a betörők már hazafelé tartottak a 610.000 forintot érő zsákmánnyal, aminek egy része A. Dénes alsónadrágjából került elő. Autójukban a zsaruk megtalálták a betöréshez használt speciális szerszámokat, zártőröket, zárfeűket is, budapesti lakásaikban pedig a korábbi, fővárosi lopásokból származó ékszereket, ruhákat, telefonokat foglaltak le; jelenleg is folyik az azonosítás, hogy ezek pontosan melyik betörésből származhatnak. Mivel a betörések helyszínére minden esetben személygépkocsival utaztak, a törvény értelmében a bűncselekmények elkövetéséhez használt Alfa Romeót is lefoglalta a hatóság. A BRFK Vagyonvédelmi Osztálya R. Elemér és A. Dénes ellen lopás bűntett megalapozott gyanúja miatt indított eljárást, a bíróság pedig letartóztatta a párost. V.A.

Irányítsa társasági adóját helyi célok támogatására!

keziup.hu



Építsük együtt kerületünket!

Támogassa, hogy új tornaterme legyen a Megyeri Úti Általános Iskolának

Sportszervezetünk, a **Kézilabda Utánpótlás Sport Kft** (keziup.hu) már **4. éve oktatja a kézilabda alapjait a legfiatalabb gyerekekkel a Megyeri Általános Iskolában.**

Továbblépésünknek a legnagyobb akadálya a szabványos kézilabda pálya hiánya a kerületben. Sportszervezetünk a TAO rendszer lehetőségeit kihasználva, -együttműködve az Önkormányzattal, a KLIK-kel és természetesen az Iskolával- építési engedélyt szerzett és pályázatot nyújtott be a Megyeri Általános Iskola területén felépítendő munkacsarnokra.

A pályázatot 2018. december 17-én a Magyar Kézilabda Szövetség jóváhagyta, így megteremtődött az elvi lehetőség terveink valóra váltására.

A hirdetéssel azon újpesti cégeket szeretnénk megszólítani, akik nyereségesen működnek és még nem ajánlották fel minden Társasági adójukat.

A munkacsarnok számvitelileg Sportszervezetünk könyveibe kerül, de bejegyzett ingatlan tulajdont nem szerzünk, a létrejövő munkacsarnoknak kizárólag az üzemeltetési jogát fogjuk megkapni hosszabb időre. 15 év után az ingatlan számvitelileg is önkormányzati tulajdonná válik.

A felépült munkacsarnok délelőttöként testnevelésóráknak fog helyet biztosítani, délután főleg az iskola és a környékbeli gyerekek sportolást fogja szolgálni (hangsúlyosan, de nem kizárólag kézilabdáét)

Késődélutántól céges focik és egyéb sportoknak adhat helyet a létesítményünk.

Ha cégének volt nyeresége 2018-ban, és fizetendő társasági adójukat még nem ajánlották fel más célra, akkor ne mérlegeljen, vegye fel velünk a kapcsolatot. Az éves bevallásával egyidejűleg (határidő: 2019.05.31) rendelkezhet a társasági adója 80%-ról, ne hagyja "elveszni"!

telefon +36-70-454-0171 • email cím: torok.mihaly@t-online.hu • Kézilabda Utánpótlás Sport Kft

A cél, a tokiói ötkarikás játékok



Krisztina az olimpiára készül

Az UTE ökölvívója Debrecenben látta meg a napvilágot, ott ismerkedett meg a sportággal, de egy idő után úgy érezte, váltania kell. Ma már bizonyított tény, hogy bátor húzás volt **Beri Krisztától**, hogy megkereste Erdei Zsoltot, a profi világbajnokot.

– Valami azt súgta, hogy nekem Erdei Zsolttól kéne tanulnom – mondta Kriszta. – Ráírtam a Facebookon, és segítséget kértem tőle. Tulajdonképpen ez volt a legokosabb tettem, mert a Magyar Ökölvívó Szakszövetség elnökének segítségével és ajánlásával kerülhettem az UTE vezetőségének látókörébe.

Az UTE vezetősége lehetőségeket teremtett számára, leigazolta, és optimális feltételeket kínált a továbbmeneteléséhez. Itt a vezetőedző és fia, Farkas Márton edzésein újra megtalálta a siker felé vezető utat, alkotó légkörben edzhet. Nem ment egyszerűen a váltás. Kriszta elismerte, lelkileg nehéz volt felvenni az újpesti ritmust. Az első meccs azért kicsit „rendbe rakta”, ott sem ment végig az első menet. Érezte, készen áll, jött a magyar bajnokság, ő pedig végigverte a mezőnyt, és övé lett az aranyérem.

– A lilák vezetőedzője, Farkas József nemcsak az edzőm, a példaképem is. Megtanított arra, hogy az ökölvívás inkább észjáték, és a felkészülés nemcsak monoton edzésekből áll, a léleknek, pszichikumnak is teret kell adni. Nyérő páros vagyunk – mondja a bokszoló lány.

Hogy tényleg nyérő párosról lehet szó, azt az is bizonyítja, hogy Kriszta azóta háromszor megvédte a bajnoki címét. A magyar bajnokság tehát kipipálva, most más a cél, a tokiói ötkarikás játékok.

Az olimpiai felkészülés azonban sok lemondással jár. Szigorú az étrend, versenyek előtt egy-két nappal már a víz is tilos, hogy ne legyen gond a mérlegelésnél.

– 2020-ig ki kell húznom ebben a „bokszbörtönben”. Az olimpia után aztán szeretnék végre egy jót ebédelni, akár éremmel a nyakamban.

Csúcsot döntöttek a Budapest-kupán



Három kontinens huszonnyolc országából 1629 judoka lépett tatamira a régió egyik legnagyobb utánpótlásversenyén, a **32. Budapest-kupán**, amelyre az UTE Megyeri úti Jégcsarnokában került sor.

Amint azt Petrányi Imre, a Budapesti Regionális Judo Szövetség elnöke elmondta, a nagyszabású eseményen évről évre nő a résztvevők létszáma.

– Ebben az évben azonban minden korábbit felülmúlt a nevezések száma – mondta a sportvezető –, összesen 218 egyesület küldte el versenyzőit a tornára. Jellemző a viadal fejlődésére, hogy négy esztendeje még az 1200-as álmhatár átlépése jelentett eseményt, az idén pedig a várakozásokat is meghaladóan nőtt az érdeklődés.

A legnépesebb korosztály az U15-ös, vagyis a serdülő korcsoport volt, amelynek küzdelmeiben 604 judoka vett részt. De akadt olyan súlycsoport, amelynek mezőnyre 82 főt számlált. Az ifjúságiak (U18) versenyében 462, az összevont diák A- és B-korcsoportban (U13) 411, az U11-es (diák C) korosztályban pedig 152 indulót jegyeztek.

Az éremtáblázatra 122 egyesület került fel, aranyérem 49 csapatnak jutott.

A táblázat első helyét Azerbajdzsán válogatottja szerezte meg (4 arany, 2 ezüst, 2 bronz), megelőzve a lengyel Legia Varsó judósait (2, 2, 1) és a legjobban teljesítő magyar klubot, a BHSE-t (2, 1, 9).

A legjobb tíz egyesület közé a magyarok közül a Pénzügyőr SE, a Diósdói DSE és a Debreceni SC-SI került be. *Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR*



Gyalogolj az egészségedért!

Nordic Walking csoportos oktatások Újpesten a Farkaserdőben.

Időpontok: 2019. 05. 05., vasárnap 15.00-17.00 óráig (Kezdő I.)

2019. 05. 12., vasárnap 15.00-17.00 óráig (Kezdő II.)

2019. 05. 19., vasárnap 10.00-12.00 óráig (Haladó)

2019. 05. 26., vasárnap 10.00-12.00 óráig (Kezdő I.)

2019. 06. 02., vasárnap 10.00-12.00 óráig (Kezdő II.)

Oktatáshoz tesztbotokat biztosítunk. Ár: 4000 Ft/fő/2 óra. Jelentkezés és információ e-mailben: nordicwalkingalapok@gmail.com vagy telefonon 17 óra után: 30-4677-652



Kiknek ajánlott? Ülőmunkát végzőknek, fogyni vágyóknak, kialakult betegséggel küzdőknek, természetjáróknak, sportolóknak és régóta nem sportolóknak, idősebbeknek, pároknak, családoknak és társaságoknak.

A nordic walking a mai kor emberének egyik legmegfelelőbb mozgásformája, mely lendületes, ugyanakkor kímélő, jól karbantart, egészséges és élethosszig üzhető. Minden jelentkezőt szeretettel várunk!

NORDIC WALKING ALAPOK

UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden
kedves vásárlót
MINDEN NAP!

ÚJPESTI PIAC

2019. május 2–8.

AKCIÓS AJÁNLATOK



kézműves grill gomolya

260 Ft/10 dkg

SAJTANGYAL
13. üzlet



kapor

150 Ft/cs

KLENOVSZKI KÁLMÁN
53–54. asztal



pecsenyekacsacomb

1799 Ft/kg

TE-SO BT.
125. üzlet



újburgonya

700 Ft/kg

KÉMERI DALMA
60–61. asztal

HÚS- ÉS EGYÉB AKCIÓK

A Sajtangyalnál az 1. emeleten a 13. üzletben pasztőrözött kecsketej 3,5 %-os 590 Ft/l | kézműves grill gomolya 260 Ft/10 dkg | sváb kemény sajt (18 hónapos) 650 Ft/10 dkg.

A TE-SO Bt.-nél az 1. emeleten a 125. üzletben csirkemellfilé 1450 Ft/kg | csirkemáj szív nélkül 749 Ft/kg | pecsenyekacsacomb 1799 Ft/kg.

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációul szolgálnak.



friss magyar eper

880–1200 Ft/kg

SZABÓ SÁNDORNÉ
3–4. asztal

ZÖLDSÉGAKCIÓK

Klenovszki Kálmán őstermelőnél a földszinten az 53–54. asztalnál kapor 150 Ft/cs | saláta 200 Ft/cs | újhagyma 200 Ft/cs.

Kémeri Dalma őstermelőnél a földszinten a 60–61. asztalnál újburgonya 700 Ft/kg | új tök 700 Ft/kg | alma 250 Ft/kg.

Szabó Sándorné őstermelőnél a földszinten a 3–4. asztalnál minden nap friss magyar eper 880–1200 Ft/kg.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Galbavi Mónika • Felelős szerkesztő: Héjja Krisztián • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Helmecci Benjamin, Juhász Máttyás, Prófusz József, Végh Attila • Fotó: Berki Bea, Hornok Dávid, Várai Mihály • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Rt.

• Terjesztő: DMH Magyarország Kft., E-mail: info@dmhm.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér



CSÖMÖRI TÓ

horgász- verseny

MÁJUS 11. 06.00-tól

**főzőverseny
magyaros
sertéspörkölt**

ÚJPEST
AHOL SZERETÜNK ÉLNI

Újpest
Önkormányzata

Nevezés az Újpesti Polgármesteri Hivatal
Főpénztárában (1041 Budapest, István út 14. I. em.).

Nevezéseket csak érvényes
horgászengedéllyel
vagy állami turista horgászjeggyel
áll módunkban elfogadni!

Befizetési időpontok:
hétfőn 14.00-17.00
szerdán 10.00-13.00 és 14.00-16.00,
pénteken 9.00-12.00 óra között.

Jelentkezési határidő: április 26. (péntek)

NEVEZÉSI DÍJ: 3000 FT/fő

ŐK2EN

VENDÉGEK:

**BALÁZS Andrea &
ÁRPA Attila**



MÁJUS 29. / 19:00

Közéleti talkshow **ISTENES Lászlóval**,
minden másról is!

