

ÚJPESTI NAPLÓ

XVIII. ÉVFOLYAM, 4. SZÁM,
 2024. MÁRCIUS 28.
 – ÁPRILIS 17.

ISTVÁNTELEK | KÁPOSZTÁSMEGYER | MEGYER | NÉPSZIGET | SZÉKESDŰLŐ | ÚJPEST



„Szóljanak a harangok,
 szóljon alleluja!
 mire jön új március,
 viruljunk ki újra!”

BABITS MIHÁLY: *Húsvét előtt*

FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY

AKTUÁLIS



ITT VANNAK AZ IDŐPONTOK

Idén is megtartják a népszerű osztásokat Újpesten. Az önkormányzat elárulta, mikor, hol és mire számíthatnak a helyiek. Kibővíti idén az Újpesti Megbecsülés Programot Újpest Önkormányzata.

3. OLDAL

FEJLESZTÉS



JÁTSZÓTÉR A FŐTÉR-PARKBAN

Elkezdődött egy új, közel 1000 négyzetméteres játszótér kialakítása a decemberben átadott Főtér-parkban – adta hírül közösségi média oldalán dr. Trippon Norbert alpolgármester.

4. OLDAL

KULTÚRA



JÖN A MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA

Közeledik a magyar költészet napja, ezúttal is rengeteg program várja városunk kultúrafogyasztó közönségét. Vers, zene, képzőművészet – mindenki számára izgalmas programokon vehetünk részt.

7-8. OLDAL



JÓZAN HÚSVÉT? NEM LEHETETLEN!

PUBLICISZTIKA
BESZTERCZEY JUDIT

A húsvét és a néphagyományok kéz a kézben járnak, elválaszthatatlanok egymástól. Jézus Krisztus feltámadását mi, magyarok teljesen egyedülálló módon, illatfelhő permetezéssel ünnepeljük meg. Míg réges-régen a legények friss kútvízzel öntözték meg húsvét hétfőn a pironkodó, népviseletbe öltözött lánykákat, manapság sajnos Hollókőre vagy Szentendrére kell utaznunk, ha a néphagyományoknak megfelelő húsvéti locsolkodást szeretnénk látni. Nekünk, elfajzott városiaknak maradt az illatos víz, amely kölni, de jobb esetben parfüm alakjában kerül a fehérnépek frizurájára.

A locsolkodást követően pedig megindulhat a trakta, amely – a lányos házaknál tekintettel a locsolósegregre – általában bőségesebb, mint akár karácsonykor. Ilyenkor előkerülnek az isteni retró szendvicsek, kolbász- és sonkakarikákkal, amelyeken egy-egy karika főtt tojás csücsül, piros arany pöttyel a feje tetején. Ezekhez természetesen kaszínótojás dukál bőséges szósszal, s a nyál is összefut a számban, ha gyerekkorom ünnepeinek kedvenc csemegéjére gondolok! Aztán húsvétkor elborítanak bennünket a sütemény hegyek: s bár szerencsémre nem vagyok édesszájú, édesanyám szilvalekvárral töltött „púderes” kiflijének, kókusztekercsének nem tudok és nem is akarok ellenállni. S persze a húsvéti traktát sóssal is illik lefojtani, alsó hangon három-négy sajtos pogácsát bármikor be tudok vágni a nagy locsolkodások közepette. S ahogy így lelkiekben végigvettem a húsvéti vendégváró menüsört, máris híztam jó két kilót, amely csak a kisebbik gond.

Van itt még valami, amely nélkül nem létezik húsvéti ünnep, hiszen a locsolkodók rendszerint még meg sem melegednek a terített asztalnál, máris öntik nekik a jóféle házi pálinkát vagy borocskát. Amióta világ a világ, így van ez, de ezen a ponton szeretnék egy-két megjegyzést tenni. Véletlenül sem a kulturált italfogyasztás ellen prédikálok, ám mindennek van néhány feltétele, amelyeket nem árt észben tartani. Alkoholt ugyanis kizárólag társaságban, ünnepnapokon és korlátozott mennyiségben ajánlott fogyasztani. Húsvét alkalmából e két előbbi pont teljesül, így érdemes odafigyelnünk a mértékre és a mértékletességre. Ha a locsoló nemet mond a szeszre, akkor ne tukmáljuk, ne erősködjünk, mert véleményem szerint nem ettől leszünk jó házigazdák!

A barikád másik oldalán álló locsolónak pedig érdemes fejben tartania, mikor elég, hiszen nem éppen épületes látványt nyújtanak az utcán tántorgó, kapualjban magukon könnyítő, meglehetősen elázott locsolkodó legények. Aki pedig tudja magáról, hogy nem képes mértéket tartani, az talán jobb, ha bele se kezd az eszement húsvéti iszogatásba. Én így teszek. Áldott és boldog húsvéti ünnepeket kívánok, húsvétkor is vigyázzanak saját maguk és szeretteik egészségére és testi épségére!



MADE IN ÚJPEST

HOGYAN LETT APÁM HUMORISTA?

TÁRCA
MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ

Apám Felvidéken, Privigyén született, 1918-ig Magyarországhoz tartozott a városka. Nagypám családja privigyei (ma a szlovákiai Prievidza), de ő a terület elcsatolása után Budapestre jött, szülei ott maradtak. Aztán 1929-ben megszületett apám, Mikes György, a humorista, azért Csehszlovákiában, mert nagypám minden nyárra hazaküldte Privigyére a szüleihez feleségét s a gyerekeket, hogy addig ő Pesten vígan élje a szalmaözvegyek életét.



Apám a neves kereskedelmi középiskolában érettségizett a pesti Vas utcában. Még ma is áll a gyönyörű szecessziós épület. Atyám jó volt közigazdaság tárgyából, mégis a humán tudományokhoz vonzódott és a bölcsészkarra jelentkezett. 1947-ben még felvételi vizsga nélkül lehetett bejutni az egyetemekre, csak be kellett iratkozni. Boldog idők! Apám a bölcsész sorban várakozott, amikor egy csinos lányt pillantott meg a közgázra jelentkezők között. Nem tudott ellenállni a kísértésnek, s átállt a közigazdász sorba, a leány mögé, elkezdtek beszélgetni, de aztán soha nem látta többé. Két év után kimaradt az egye-

temről. Megszülettem én, s el kellett tartani a gyereket. Apám könyvelőként helyezkedett el a pesterzsébeti fehérneműgyárban, ahol a főnök közölte vele, ő fogja beárazni az üzem termékeit. Mire apám: fogalmam sincs milyen árakkal számoljak. Az teljesen mindegy, valójában úgyis cse-rekereskedelmet folytatunk, mint ezer évvel ezelőtt. Ilyen volt a szocialista tervgazdaság. Apám elkezdte sebesen forgatni a tekerős számológépet, jött ki belőle a papírszalag, azaz a slájfni. A papírszalag kígyózott az íróasztalon, aztán ablakon át ki az épület előtti járdára. Egy szemközti lakó feljelentette apámat az üzemvezetőségnek, s így esett, hogy első munkanapján páros lábbal rúgták ki.

Apámnak ezután egy ideig nem volt munkája, s nem akarta, hogy a hatóság munkakerülővé nyilvánítsa, felcsapott hát újságírónak, s némi protekció segítségével elhelyezkedett a rádió ifjúsági osztályán, ahol humoros jeleneteket kezdett írni. Miért pont humorosat? A történet 1944-re nyúlik vissza. Apámat, mint még nem katonaköteles fiatalembert légtalmai (légő) szolgálatra osztották be, fő feladatuk a tüzek oltása volt bombatámadás esetén. Egy éjszaka az angolszászok szőnyegbombázni kezdték Újpestet, apám felkapott két vedert vizet, s kirohant tüzet oltani. Égett az egész Váci út, s csak apám állt ott egyedül, a két vedert vízzel. Ekkor határozta el, hogy humorista lesz.

Humoreszkeket, tréfás jeleneteket kezdett küldözgetni különféle lapoknak, főleg a Ludas Matyinak, s láss csodát, 1951-ben állandó munkatársnak felvették a Ludashoz. Korai haláláig, 1986-ig végig ez volt a munkahelye, szerkesztőként, majd főszerkesztő-helyettesként Árkus József mellett.

Akkoriban – nevetséges – a Ludas vicclapnak volt ipari, mezőgazdasági, kereskedelmi, bel- és külpolitikai rovata. Apámat a mezőgazdasági rovat vezetésével bízták meg, nem volt érte nagy tülekedés. Atyám meg sem tudta különböztetni a búzát a kukoricától, ki sem tette a lábát Budapestről.

Apámék, korábban, Újpest előtt a Nefelejcs utcában laktak. Ott lett először szerelmes, 12 évesen egy 16 éves bakfisba, Macába. Az ifjú szerelmes krétával felírta a ház udvarának falára, hogy „Szeretlek Maca!”. Negyven évvel később apám elment megtekinteni szülőházát, bement az udvarra, s ott virított a falon a krétafelirat: „Szeretlek Maca!”.

Nálunk semmi sem változik.
(Folyt, köv.)

MUSKÁTLIOSZTÁS, LED-IZZÓ-OSZTÁS, ÚJPESTI MEGBECSÜLÉS PROGRAM ITT VANNAK AZ IDŐPONTOK



Idén is megtartják a népszerű osztásokat Újpesten. Az önkormányzat elárulta, mikor, hol és mire számíthatnak a helyiek.

Kibővíti idén az Újpesti Megbecsülés Programot Újpest Önkormányzata. Ettől az évtől nemcsak az újpesti nyugdíjasok és nyugdíjszerű ellátásban részesü-

lők kapnak 6000 forintos vásárlási utalványt az önkormányzattól, hanem a gyermeket nevelő újpesti családok is, méghozzá gyermekenként 6000 forintos utalvány jár nekik. Ez azt jelenti, hogy egy gyermek esetén 6000, két gyermek esetén 12000, három gyermek esetén 18000 forintos utalványt vehetnek át és vásárolhatnak le az Újpesti Piacon az érintettek.



Az utalványokat a nyugdíjasok és nyugdíjszerű ellátásban részesülők május 2. és május 10. között, a gyermeket nevelő családok május 21. és május 26. között vehetik át. Bővebb információ március 28-tól lesz elérhető Újpest Önkormányzatának hivatalos felületén, az ujpest.hu/megbecsules oldalon.

Muskátliosztást is tartanak, ahogy már megszokhattuk. A cserepes virágokat június 6-án és június 7-én

vehetik át az újpestiek a jól ismert és bevált helyszíneken. Idén három tő muskátlit és egy csomag fűszervagy virágmagot vehetnek át a helyiek. Részleteket Újpest Önkormányzata májusban tesz közzé.

A szintén sikeres LED-izzó-osztást pedig szeptemberben rendezik meg az Újpesti Piacon. A pontos részletekről később nyújt tájékoztatást Újpest Önkormányzata. **ÚN**

TÖBB, MINT 10 TONNA GYÜMÖLCS TALÁLT GAZDÁRA ALMAVÁSÁR ÚJPESTEN

Hatalmas siker volt az idei almavásár, amit március 23-án, két helyszínen tartottak meg.



Az újpestiek a városvezetés közreműködésével ismét szabolcsi termelőktől vásárolhattak prémium minőségű almát és almalevet, kedvezményes áron. Szombat reggel Káposztásmegyeren, délután pedig a Szent István téren folyt az alma-

vásár, amelyen közel 700 helyi lakos vett részt és több mint 10 tonna alma talált gazdára.

A vásár célja az volt, hogy az újpestiek friss és minőségi gyümölcshöz jussanak, emellett támogatta a helyi gazdaságokat is. Az érdeklődők hat almafajtából – gála, golden, red delicious, red jonaprince, idared és fujion – választhattak, az almákat előre kimért, 7 kilogrammos csomagokban lehetett kérni, melyekhez ingyen ökotáskát is biztosítottak. A polgárok 2750 forintért juthattak 7 kiló almához. A vásárnak ezúttal is hatalmas sikere volt, a szervező városvezetés folytatást ígért. **ÚN**



ELKEZDŐDÖTT A JÁTSZÓTÉR KIALAKÍTÁSA A FŐTÉR-PARKBAN

Elkezdődött egy új, közel 1000 négyzetméteres játszótér kialakítása a decemberben átadott Főter-parkban –adta hírül közösségi média oldalán dr. Trippon Norbert alpolgármester.

A hétfőn elindult kivitelezés várhatóan április végéig tart, ekkor vehetik át az újpesti családok a város szívében a vadonatúj, több korosztály számára ideális játszótér – írja a városvezető. Az új játszótér központi eleme egy 100 négyzetméteres óriás homokozó lesz napvitorlával és markolóval, de lesznek hinták, két-tornyú játszóvár, forgótölcsér, tram-

bulin és a legkisebbeknek játszóház csúszdával.

A játszótér tervezésekor fontos szempont volt a pihenőhelyek kialakítása is: a kényelmet padok és piknikasztal szolgálják, a zöldfelületekre akár piknikezni is leülhetnek a látogatók. A látványt színpompás virágok teszik teljessé, valódi kis oázis születik Újpest központjában. ÚN



ELKEZDŐDÖTT A NEGYEDIK KÖZÖSSÉGI KERTÜNK KIVITELEZÉSE



Március végén elkezdődött Újpest negyedik közösségi kertjének kivitelezése Káposztásmegyeren a Böröndös sétánynál és megnyílt a magaságások művelésére kiírt pályázat is.

A káposztásmegyeri református templom szomszédságában megvalósuló új közösségi kertben 22 darab, közel 6 négyzetméteres magaságás lesz, komposztálóval, kiszolgáló kisházzal és kerti csapokkal – számolt be a kivitelezésről dr. Trippon Norbert alpolgármester. A kert természetesen kerítéssel lesz körülvéve.

Ez lesz a negyedik közösségi kert Újpesten: korábban az Ugró Gyula soron, a Viola utcában és a Bercsényi

utcában történt hasonló önkormányzati kezdeményezés. Az Újpesti Városgondnokság Kft. által üzemeltetett kertek az ökológiai gazdálkodás elvei szerint támogatják, segítik a kiskerthasználó újpestieket, akik minden évben kiváló minőségű termésről számolnak be. Az új közösségi kert kivitelezése várhatóan egy hónapot vesz igénybe, az ágyásokra a www.ujpestivarosgondnoksag.hu/palyazat oldalon lehet. ÚN

EGY ÉVEN BELÜL LEFEDIK AZ ÖSSZES FEDÉL NÉLKÜLI RÉGI HULLADÉKGYŰJTŐT

Az Újpesti Városgondnokság Kft. munkatársai egy éven belül minden köztéri hulladékgyűjtőre zöld kukafedelelet helyeznek, így a varjak kevésbé tudják kiszedni belőlük a szemetet. Közel 1000 szemetesről van szó, melyekből első körben, május közepéig, 400 darabra kerül fedél.

„A munka területrészenként halad, már 300 kukára rá is kerültek a kukafedelelet – mondta el dr. Trippon Norbert alpolgármester, aki Újpest-Városkapunál be is segített a munkálatokba. A kukafedelelet egyedi gyártásúak, kialakításukat és felszerelési módjukat az Újpesti Városgondnokság Kft. munkatársai találták ki és valósították meg. A fedél megátalja a madarakat a ku-

kák kifosztásában, de az embereket nem akadályozza benne, hogy könnyen megszabaduljanak a szemetüktől.

Tavaly ősszel, lakossági kérésre, számos helyen új kukákat, cigicsikkgyűjtőket és kutyaürülék-gyűjtőket telepített Újpest Önkormányzata, illetve lecserélték a Király és Deák sétány, illetve a Lóversenyter összes fedél nélküli szemetesét is. ÚN



TÁJÉKOZTATÓ

az „Újpesti Megbecsülés Programról” elnevezésű támogatási rendszerről

Tisztelt Újpesti Lakosok!

Újpest Önkormányzata 2024-ben is folytatja népszerű Újpesti Megbecsülés Programját, melynek keretében minden újpesti nyugdíjas és nyugdíjszerű ellátásban részesülő újpesti jogosult 6.000 Ft értékű vásárlási utalványra, melyet az Újpesti Piac és Vásárcsarnokban vásárolhat le. Kérjük, hogy olvassák el ezen lakossági tájékoztatót!

I. Jogosultság feltétele:

- Budapest Főváros IV. kerület Újpest közigazgatási területén **lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személy** (lakcímet igazoló hatósági igazolvánnyal igazolhatóan) **ÉS**
- 2024. május 31. napjáig a 65. életévét betöltötte VAGY**
- az alábbi nyugellátásban, nyugdíjszerű- vagy nem nyugdíjszerű ellátásban részesül
 - saját jogú öregségi nyugdíj,
 - rehabilitációs ellátás,
 - rokkantsági ellátás,
 - rokkantsági járadék,
 - időskorúak járadéka,
 - szolgálati járandóság,
 - szolgálati nyugdíj.

II. Az átvétel időtartama és az átvételi pontok:

A 2024. évi utalványok átvételére **2024. május 2. (csütörtök) napjától 2024. május 10. (péntek) napjáig** hétköznapokon, 5 (öt) átvételi ponton lesz lehetőség.

Átvételi pont neve	Átvételi pont címe
Újpesti Vagyonkezelő Zrt.	1042 Budapest, Munkásotthon utca 66-68.
Újpesti Piac és Vásárcsarnok - átvételi pont sarok	1042 Budapest, Szent István tér 13.
Újpest Önkormányzatának Szociális Osztálya	1042 Budapest, Király utca 12-14.
Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat	1048 Budapest, Hajló utca 42-44.
Újpesti Kulturális Központ – Megyeri Klub	1048 Budapest, Megyeri út 207.

Az átvételi pontok **hétköznap, hétfőtől péntekig** lesznek elérhetők az alábbi nyitvatartási időben:

Hétfő - péntek: 08 - 18 óráig

Fontos! A II. pontban meghatározott időtartamon túl az utalványok átvételére nincs lehetőség, ezért kiemelten fontos, hogy az átadó napokon személyesen vagy meghatalmazott útján átvegyék az Önöknek 2024. évben járó utalványokat.

III. Az átvételhez szükséges iratok, dokumentumok:

Az utalványok átvételére kizárólag személyesen vagy meghatalmazott útján van lehetőség.

Személyes és meghatalmazott útján való átvétel esetén is kérjük, mindenképpen hozzák magukkal és ügyintézésben részt vevő kollégának mutassák be:

- a saját személyazonossága igazolására alkalmas fényképes igazolványát és
- lakcímet igazoló hatósági igazolványát, **valamint**
- amennyiben 2024. május 31. napjáig a 65. életévét még nem tölti be, ellenben a meghatározott ellátások valamelyikét kapja, akkor az ellátás jogcímét igazoló dokumentumot. (Meghatalmazás esetén is szükséges!)

Meghatalmazás esetén:

A meghatalmazás nyomtatvány az ujpest.hu honlapról letölthető, vagy Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala portájáról (1041 Budapest, István út 14.), Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Szociális Osztályáról (1042 Budapest, Király utca 12-14.) és az utalvány átadó napok időtartama alatt valamennyi átvételi pont helyszínéről elvihető.

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy azon meghatalmazások, amelyek hiányosak nem kerülhetnek elfogadásra.

IV. Az utalványok beváltása:

Az utalványokat az UV Újpesti Vagyonkezelő Zártkörűen Működő Részvénytársaság által szerződött kereskedelmi tevékenységet végző személyeknél lehet felhasználni az **Újpesti Piac és Vásárcsarnokban (1042 Budapest, Szent István tér 13-14.) 2024. december 31-ig.**

Az utalványok készpénzre nem válthatók. Amennyiben a vásárolni kívánt áru értéke nem éri el az utalvány névértékét, úgy a különbözet összege készpénzben nem jár vissza, ez esetben az utalvány névérték szerinti teljes összege felhasználtnak tekintendő.

Az utalványokat kizárólag élelmiszerre lehet beváltani.

Szeszes ital az utalványból nem vásárolható!

V. Adatkezelési tájékoztató:

Az adatkezelési tájékoztató a <https://ujpest.hu/adatkezelesi-tajekoztatok/> honlapról letölthető, vagy Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala portáján (1041 Budapest, István út 14.), Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Szociális Osztályán (1042 Budapest, Király utca 12-14.), illetve az utalvány átadó napok időtartama alatt valamennyi átvételi pont helyszínén megismerhető, onnan nyomtatott formában elvihető.

AZ EURÓPAI ŰRÜGYNÖKSÉG VERSENYÉNEK DÖNTŐJÉBEN A KÖNYVES TUDÓS DIÁKCSAPATA HATÁR A CSILLAGOS ÉG

Nem mindennapi megmérettetésben vesznek részt az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium diákjai: a tizedik osztályos tanulókból álló hatfős KulinSat csapat az Európai Űrügynökség (ESA) versenyében szerepel, ahol a feladatuk, hogy egy valódi, miniatűr műholdat tervezzenek, melyet áprilisban rakétán felküldenek a légtérbe. A fődíj egy utazás az űrügynökség technológiai központjába, Hollandiába.

Az ESA tagországaiban, köztük Magyarországon is meghirdetett CanSat verseny lényege, hogy a középiskolás csapatoknak – nem kevés természettudományos-, matematikai-, informatikai- és technikai tudást látva vetve – egy maximum 0,33 literes üdítős doboz (vagyis angolul „can”) méretű kutatási eszközt kell tervezniük, majd megépíteniük. Az aprócska szatellitnek teljesen működőképesnek kell lennie, hogy tudományos küldetést láthasson el, különböző méréseket végezhesen a légtérben.

A feladat nem volt éppen egyszerű – avatnak be a kulisszatitkokba az újpesti KulinSat csapat tagjai. Az eszköz testét 3D-s nyomtatással készítették el, ebbe bele kellett építeni a hardver egységeket és megtervezni, beprogramozni a működéshez szükséges szoftvert. A doboznyi méretű készülék rakétán megy fel a légtérbe, maximum másfél kilométeres magasságba, ahol egy dugattyú kilöki a rakéta testéből; ekkor kinyílik az ejtőernyő, ami megfelelő ereszkedést és lan-

dolást biztosít. A mintegy két percig tartó ereszkedés közben az eszköz méréseket végez, melyek eredményeit rá-

adatai igencsak változatosak és szerteágazóak: nemcsak természettudományos és technikai ismereteiket bő-



dióon keresztül továbbítja a földi állomásnak. Az ejtőernyő és a rádió kivitelezése szintén a gimnazisták feladata volt.

A versenykiírás szerint a csapatok maguk határozhatták meg, pontosan milyen feladatokat végezzen a küldetés alatt az eszköz; a KulinSat mini műholdja sugárzást fog mérni. A csapatoknak a projekt dokumentálására és közösségi médiában való megjelenítésére is nagy hangsúlyt kell fektetniük, ezért a résztvevők fel-

víti jelentősen a verseny, de megtanulnak csapatot menedzselni, problémákat megoldani, megküzdeni a határidőkkel.

Az újpesti csapatot Szegedi Bálint vezeti, ő felelt a 3D-s nyomtatásért és az elektronikai tervezésért is, Várszegi Miklós a rádiós kommunikációval, illetve a hardver tervezésével és kivitelezésével foglalkozott, Molnár Gergő feladata pedig az ejtőernyő és a visszatérési rendszer megalkotása volt. Az eszközt irányító

szoftvert Pintér Olivér írta és programozta. Kaszab Nándor készíti a fotós- és videós dokumentációt, míg Soós Patrícia a közösségi médiás megjelenéseket intézi.

Az ifjú tudósokat két mentor, Kontsek András és Durucz Béla szoftverfejlesztők segítik a munkában; harmadik, nem hivatalos mentorként vesz részt a projektben Udvardi Imre, a Könyves nyugdíjas pedagógusa, a csillagászati szakkör korábbi vezetője, aki szintén hasznos

legbőkezűbben egy újpesti informatikai vállalkozás, a GriffSoft támogatta, amely a mottója szerint 2030-ra szeretne a Holdon lenni. A csapat további szponzorai az Elektrobot Elektronikai szaküzlet, a Roboworld hobbielektronikai szaküzlet, valamint Haász Ákos aerospace mérnök manager.

A versenyző csapatoknak számos körön kellett túljutniuk. Ősszel egy előzetes dizájn áttekintést, majd egy részletesebb működési tervet is le kellett adni, ezek alapján döntötte el a zsűri, kik jutnak a márciusi elődöntőbe. Az újpesti diákok több tesztet is végrehajtottak, Békéscsabán drón segítségével próbálták ki az ejtőernyőt, a készülék modelljével való rádió-kommunikációt és az ereszkedés közbeni méréseket. A KulinSat az elődöntőben is tarolt, így immár a végső körbe kerültek, a legjobb tíz csapat közé, akiknek a mini műholdjait a Budapesti Műszaki Egyetem Suborbitals csapata által biztosított rakétán (egy-egy rakétába két készülék fér bele) ténylegesen feljuttatják a légtérbe, a tervek szerint (és az időjárástól függően) április közepén.

A döntőben győztes csapat jutalomként ellátogathat az Európai Űrügynökség technológiai központjába, ahol olyan részecskékre is bejutnak, ahová látogatókat egyébként nem engednek be, és első kézből ismerkedhetnek meg a legmodernebb űrtechnológiával.

RUDOLF DÁNIEL

HÚSVÉTRA DEKORÁLTAK

A húsvét volt a témája annak a technika versenynek, amit több év kihagyás után újra megrendeztek az újpesti általános iskolásoknak. Ezúttal 11 iskola felső tagozatosai neveztek a versenyre, a helyszín az Újpesti Homoktövis Általános Iskola volt. A megmérettetésen először húsvéti kvízt tölthettek ki a résztvevők, akik tojást is dekoráltak, majd húsvéti dekorációt al-

kottak. A fantáziadús pályaművek elkészítését követően kiszáradva az eredményekre is fény derült. Az első helyezett az Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola, a második az Újpesti Szűcs Sándor Iskola, míg a harmadik az Újpesti Homoktövis Általános Iskola csapata lett. A helyezettek vásárlási utalványt nyertek a Cetli papírboltba. A szervezők köszönetet mondanak az

Észak-Budapesti Tankerületi Központnak, amely a technikai háttérrel biztosította, az Újpesti Homoktövis Általános Iskolának, amely magas színvonalon a helyszínt biztosította, az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola igazgatójának, Lévai Andrásnak, aki a szervezésben való segítséget nyújtotta, az iskolák vezetőinek a támogató hozzáállásért, a technika tanár kollegáknak a felkészítésért, és a verseny háromtagú szervező bizottságának a munkáért. ÚN



JÖN A MAGYAR KÖLTÉSNET NAPJA

Közeledik a magyar költészet napja, ezúttal is rengeteg program várja városunk kultúrafogyasztó közönségét. Vers, zene, képzőművészet – mindenki számára érdekes és izgalmas programokon vehetünk részt. Azonban a programok közül néhány regisztrációhoz kötött, érdemes tájékozódni.



gő alkalommal! Az óriási érdeklődésre való tekintettel a Városháza dísztermét kinőve ezúttal is az Uprendezenyter ad otthont az előadásnak. Vecsei H. Miklós és csapata Csoóri Sándor munkássága előtt tisztelegve hozott létre egy koncert színházi előadást, amely a mai eltávolodás és uniformizálódás ellen keres szenvedélyes és egymásra figyelemmel teli válaszokat.

Regisztráció: uprendezenyter.hu/upodium/

VÁROSHÁZI ESTÉK

Időpont: április 13. 18:00
Helyszín: Uprendezenyter
Qjúb – Párbeszéd, sötétben

Folytatódik a Városházi esték programsorozat, ezúttal egy rendhagyó, a magyar költészet napja előtt tisztel-

UPÓDIUM

Időpont: április 11. 19:00
Helyszín: Uprendezenyter

UPódium a magyar költészet napja alkalmából. Juhász Anna vendégei ezúttal Kepes András író, újságíró, televíziós szakember és Gubik Petra színésznő lesznek, akikkel olyan

témákról beszélgetnek, mint a regényírás, kedvenc vers, színpad, saját dal születése, televízió, utazás és tapasztalás. Zongorán közreműködik Tempfli Erik Artisjus-díjas zongorista.
Regisztráció: uprendezenyter.hu/upodium/

AZ IRODALOM ÉS A KÉPZŐMŰVÉSZET TALÁLKOZÁSA

Az Újpesti Kulturális Központ – Ifjúsági Ház meghirdeti a „Szállj költemény, szólj költemény” című képzőművészeti pályázatot 1-12. osztályos gyerekeknek. A tanulók választhatnak, hogy Erdős Virág, Parti Nagy



Lajos, Simon Márton vagy Tóth Krisztina melyik versét szeretnék illusztrálni A képzőművészeti alkotások beadási határideje: március 25. és 26. között (8:00-16:00 óráig) az Újpesti Kulturális Központban.

BATYU SZÍNHÁZ: MESEMALAC

Időpont: április 13. 10:00
Helyszín: Megyeri Klub

A három kismalac és a farkas című népmese verses változatát írta és az előadást rendezte: Albert Péter. Játék a padláson tárgyakkal, bábokkal, gyerekekkel.

LEVELEK ADYTÓL – JORDÁN TAMÁS ÖNÁLLÓ ESTJE

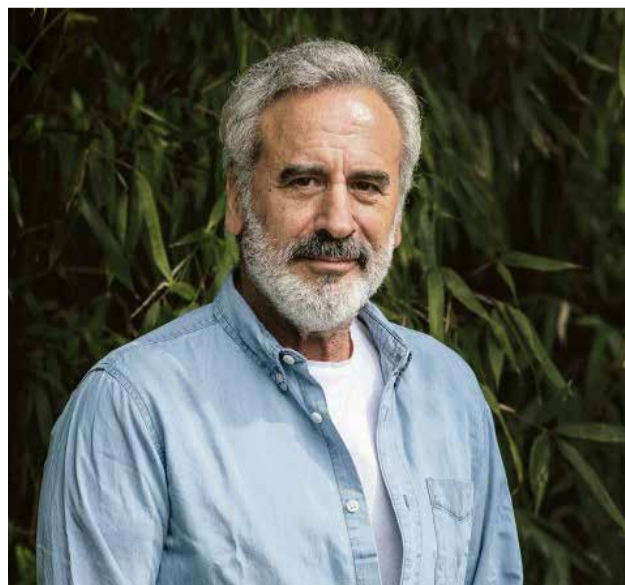
Időpont: április 27. 17:00
Helyszín: Ifjúsági Ház

Ady Endre írásai ma is érvényesek. Amit a publikációiban megfogalmaz az kortalan vagy mondjuk úgy, hogy ma is érvényes. Az előadásban fellevenednek Ady korának kérdései, problémái, és a néző döbbenetesen észleli, hogy ez ugyanúgy aktuális ma is!

KEPES ANDRÁSSAL ÉS GUBIK PETRÁVAL ÜNNEPEL JUHÁSZ ANNA

ISMÉT UPÓDIUM

Rohan az idő: második születésnapját ünnepli Újpest kedvenc irodalmi szalonja, az UPódium. A jubileum és persze a magyar költészet napja alkalmából szervezett esten sokak kedvencével találkozhatunk április 11-én, hiszen ezúttal Kepes András író, televíziós személyiség és Gubik Petra Junior Prima Díjas színművésznő beszélgetnek Juhász Anna irodalmárháziasszonnyal. Ugyancsak színpadra lép Tempfli Erik Artisjus-díjas zongoraművész, aki Gubik Petra produkcióit kíséri.



Az UPódium immár kilencedik estje egy hamisítatlan zenés, irodalmi program lesz, ráadásul olyan két személyiséggel, akik még sosem ültek egy színpadon, ám közös gyökereik vannak. Juhász Anna irodalmár kérdésünkre elmondta, mindig izgalommal tölti el, ha „összehozhat” olyan művészeket, akik korábban még nem szerepeltek együtt, mégis, kivételes alkotók, és nagyon hasonló értékekkel bírnak. A közkedvelt író, Kepes András tavaly, a 75. születésnapjára új kötettel jelentkezett, a Két macska voltam című könyve, egy lélektani regényeket idéző sorsregény – és a forrásként, kiindulásként tekinthető Karinthy Frigyes citanum – a beszélgetés fókuszába kerül, ebből a kötetből felolvas majd részleteket maga a szerző. Gubik Petra a közelmúltban jelentette meg legelső lemezét, amiben érzelmekről, irodalmi kötődésről, kapcsolati sokszínűségről és fejlődésről is képet kaphatunk – az Ez van, ez! című albumról ad elő dalokat. „Kepes András olyan tanító, aki páratlan módon és nagy tapasztalattal osztja meg gondolatait az irodalomról, a művészetéről és az általános emberi értékekről. Gubik Petra a színpad ünnepele csillaga, aki büszke felső-szabolcsi gyökereire, hiszen még Ajak községben járt iskolába, amikor már boldogan mondott verset, és meg is nyerte a szavalóversenyeket. Mindkettőjük útját vezette a vers, a kimondott és



a leírt szó, az irodalom” – osztotta meg gondolatait Juhász Anna, aki már több közös produkcióban is fellépett a színésznővel. Juhász Anna azt is előrebocsátotta, hogy a művészek nemcsak saját alkotásaikat adják elő, hanem kapcsolódva a költészet napjához – Ady Endre és József Attila költeményeket is elhoznak. „Komoly, egyben szórakoztató tartalom, művészeti sokszínűség és finom humor. Mindezt megígérhetem azoknak, akik megtisztelik figyelmükkel az UPódium második, születésnapi előadását. Elárulom, a magyar költészet napja számomra édesapám, Juhász Ferenc költő miatt is az egyik legbecsesebb ünnep. A költészet ugyanis mindenkit összekapcsol: közös örökségünk, ebből épül a közös jelenünk.”

Az eseményen ingyenes a részvétel, ám előzetes regisztráció szükséges az uprendezenyter.hu/upodium linken.

KÜLÖNLEGES ÖSSZMŰVÉSZETI PROJEKTNÉK ADOTT OTTHONT VÁROSUNK

100 HANGOS MESE

Különleges művészeti projektnek adott otthont Újpest az elmúlt hónapokban: a 100 Hangos Mese – Újpest hivatásos művészeket és lelkes helyi lakosokat egyesített, akiknek kollaborációjából városunk történetét megelevenítő hangjáték és film született. Az elkészült műveket április 18-án mutatják be hivatalosan a Városházán.

A 100 Hangos Mese - Újpest projekt a Budapest 150 programsorozat részeként, Újpest Önkormányzata és az ötletgazda Faktor Terminál Egyesület együttműködésében valósult meg. Az összművészeti kezdeményezés, melyhez hasonlóra korábban már Pesterzsébeten és Szegeden is sor került, elsődleges célja a közösségi alkotás és értékeremtés – árulta el az Újpesti Naplónak Schermann Márta, a koncepció megálmodója és a projekt művészeti vezetője. A szervezők igyekeztek a lehető legváltozatosabb művészeti ágakat – képzőművészetet, színházművészetet, zenét, költészetet, irodalmat – egybeolvasztani és minél több civilt bevonni, akik a hivatásos művészekkel közösen, az ő irányításukkal valósították meg a projekt különböző stációit.

A Faktor Terminál Egyesület munkatársai először hosszas kutatást végeztek, interjúkat készítettek, helytörténeti anyagokba, régi cikkekbe ásták bele magukat, inspirálóan ható történeteket, embereket, meg-

történt vagy megtörténni vélt eseményeket kerestek. A kutatás eredményeként létrejött dokumentumözön átadták Hárs Anna írónak, aki a ren-



geteg összeszedett anyagból megalakított egy Újpest születéséhez kapcsolódó történetet, ez lett az egész projekt alapja – avat be a kulisszatitkokba Schermann Márta.

Hárs Anna szövegét apró részekre bontották, majd három héten keresztül a Király utcai könyvtárban, illetve a Városháza melletti téren felállított „lőszállító” segítségével felolvastatták vállalkozó kedvű helyiekkel. Utóbbi, a lőszállító utánfutóból kialakított modern mobil hangstúdiót a neves újpesti képzőművész, Hollai Krisztina alkotása ékesítette, melyet szintén az írásos mű inspirált. A hangstúdióba bárki betérhetett felolvasni egy-egy szövegrészt; az 5-6 éves gyerekektől egészen a szépkorúakig akadtak lelkes jelentkezők. Az így megszületett felvételekből Árvai György hangmű-

ha Máté videóművész-doktorandusz vezetésével kivonultak egy hétre Újpestre és a kerületet járva, ismét helyi civilek bevonásával, forgattak egy több részből álló, Hárs Anna szövegére reflektáló filmet. Ezzel párhuzamosan Kiss Judit Ágnes költő és Gryllus Samu zeneszerző, szintén a szöveg nyomán, megírták a Kerület Dalát, melyet négy kórus, a Tungsram Kodály Férfikar, az Újpesti Civil Kórus, az Adorate Kórus és Pécsi Sebestyén Általános- és Zenetagozatos Iskola gyerekkara is megtanult közösen.

A 100 Hangos Mese - Újpest projekthez kapcsolódik az Üdvözet az Érkezőnek! programsorozatban is, melyben az említett kórusok tagjai Újpest-szerte szerenádokkal köszöntik a projekt időtartama alatt megszületett gyermekeket. A kerületi védőnők segítettek felvenni a kapcsolatot a szülőkkel, családokkal, akik nagy nyitottságot mutattak, szívesen fogadták a zenés köszöntést – meséli a művészeti vezető. A kórusok eddig négy alkalommal látogattak meg újpesti újszülötteket és családjaikat, a szerenádok során a saját repertoárjukból választott művek mellett a Kerület Dalát is elénekelték. Az alkalmi szerenádok tovább folytatódnak az áprilisi bemutatóig.

A projekt ünnepélyes fináléjára, a hangjáték és a film díszbemutatójára április 18-án kerül sor a Városházán, ahol a négy kórus közös előadásában felcsendül a Kerület Dala is. **RD**

CSAK NÉZTÜNK, MINT A MOZIBAN

„Mióta utastársam reggeli kávéja fékezéskor végigfolyt a lábszáramon, majd megtöltötte a cipőmet, nehezebben viselem a reggeli trio-pizza és rántott húsos zsemle, a fornettis-pogácsa, a princess-kakaós csiga illatát és a fülemben csámcsogó munkába menőket.” – írja K. Varga Ibolya író-újságíró legújabb, „Csak néztünk, mint a moziban” című könyvében.

K. Varga (nevezzük Ibolyának) naponta kétszer teszi meg az Újpest-Kőbánya metrót. Kötetének első része metrókalandjait örökíti meg, melyeket mi is átélünk nap mint nap. Ibolya új, váratlan ötlettel állt elő: könyvét a metróon, utazás közben dedikálja az érdeklődő közönségnek. A könyv egyébként a Varga-betűk sorozat második kötete.

Ibolyának az életében is volt egy vargabetű. Újpesten született, élt, majd egy időre hűtlenül elhagyta kerületét, de visszahúzta a szíve és már jó ideje újra itt lakik a József Attila utcában. Innen jár dolgozni Kispestre, ahol kerületi testvérla-

punknál, valamint a Kispesti Magazinnál fut, szalad, telefonál, élete egy színes fonál, mondhatjuk „kosztolányiul”. Ibolya kezdetben a régi Magyar Hírlap, majd a Népszabadság Budapest rovatának munkatársa volt, úgy ismeri a fővárosunkat, mint a tenyerét, különösen a hajléktalanok életének avatott szakértője. Egyszer a metróon hozálépett egy hajléktalan, s kérdezte: a könyvében van-e szó hajléktalanokról? Nagyon is sok, felelte Ibolya. Megvenném a könyvet, de nincs rá pénzem, így a hajléktalan. Mire Ibolya: most adok magának ingyen egy könyvet, de ebből ne csináljunk rendszert!

A kötet apró írások, kisnovellák, krokik, karcolatok, haikuk, prózaversek, szösszenetek sora, mondhatnám, hogy egypercesek, de Örkény István ezt a kifejezést örökre lefoglalta. Ibolyánál a (varga)betűk fénylő szavakká, frappáns mondatokká, elgondolkoztató fejezetekké, érzelemdús könyvvé válnak. Várjuk a Varga-betűk harmadik kötetét. **MML**



ELBÚCSÚZOTT A LEGENDÁS FODRÁSZ

Februárban bezárta üzletét Tóth Tihamér hajszobrász, aki 60 éven át varázsolt gyönyörű frizurákat az újpesti hölgyek fejére. Az ezüstkoszorús fodrász 2010-ben elismerést vehetett át Újpest városától, ám most, hosszú évtizedek után a visszavonulás mellett döntött. Tihamér mester májusban lesz 80 esztendő, s bár ő remek állapotnak örvend, felesége meggyengült egészsége miatt döntöttek úgy, hogy vidékre, Kiskőrösre költöznek, s bezárják a Lebstück Mária utcában működő fodrászüzletet.



A Tóth család háromgenerációs fodrászcsalád, hiszen Tihamér szülei 1948-ban az Árpád úton kezdtek dolgozni, s később költöztek a Lebstück Mária utcába, majd Tihamér fia, Gábor is kitanulta a hajszobrászatot. Tihamér világ életében a nők kedvence volt. A mes-

terfodrász tanulóévei után számos versenyen vett részt, a hatvanas években rendszerint elhozta a világbajnoki elismeréseket, majd mesteroklevelet szerzett. Tapasztalatait az ifjú generációknak is átadta, rengeteg fiatal fodrász képzésében vállalt szerepet. „Újpest jelentette az életet: itt dolgoztam hatvan esztendőn át, családi házuk itt áll, a Baross utcában. Csodálatos emlékeim vannak, rengeteget jelentenek a nagyon ragaszkodó vendégeim. Olyan vendégem is volt, aki 40 éven át járt hozzám, tűzön-vízen át.”

Tóth Tihamér érdeklődésünkre elmondta, Kiskőrösön sem szakad el a szakmától, hiszen a napokban nyitott egy parányi fodrászüzletet, ahol már fogadja a kuncsaftokat. „Van olyan vendégem, aki Újpestről eljön hozzám, hogy vágjam le a haját.” A figaro lapunkon keresztül búcsúzóul azt üzenete vendégeinek, hogy köszöni a rengeteg érdeklődő telefont, és nagyon hálás a hosszú éveken át tartó ragaszkodásért. **BJ**





MEGHÍVÓ

Újpest Önkormányzata szeretettel meghívja
Önt és kedves családját

2024. április 12-én 17 órakor kezdődő

Berényi László

Nánaiak Pesten
című könyve bemutatójára.

helyszín:
Polgár Centrum – Újpest Galéria
(Árpád út 66.)

Moderátor:
Beszterczey Judit

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!



MEGHÍVÓ

Újpest Önkormányzata tisztelettel meghívja
Önt és kedves családját

2024. április 24-én (szerda) 11 órakor
Mátyás Balázs Tamás tér
ünnepélyes avatására

/(Bp. IV. ker. Főti út - Leiningen út kereszteződése/

Beszédet mond:

Dr. Terdik Tamás r. vezérőrnagy, rendőrségi főtanácsos Budapest rendőrfőkapitánya	Dr. Trippon Norbert alpolgármester	Mátyás Zsolt édesapa
---	--	--------------------------------

A műsor fellépői:

Jordán Tamás Kossuth és Jászai Mari díjas színművész, a Nemzet Színésze	Tihanyi Szilvia és Mátis Gergely művészek
--	---

Mátyás Balázs Tamás teret jelző kő leleplezése
Az emlékezés virágainak elhelyezése

1848-49 HŐSEIRE EMLÉKEZTEK ÚJPESTEN

Verőfényes napsütés fogadta mindazokat, akik együtt ünnepelték március 15-ét Újpesten a Petőfi-szobornál. A központi ünnepségre rengeteg megemlékező érkezett, városvezetők és polgárok szép számmal jöttek, hogy leróják tiszteletüket a forradalom- és szabadságharc hősei előtt.

Megtisztelte jelenlétével az ünnepélyt Derce Tamás, Újpest korábbi polgármestere. Jelen voltak Varju László és Kanász-Nagy Máté országgyűlési képviselők. Fejet hajtott a hősök előtt Déri Tibor polgármester, Bedő Kata, dr. Trippon Norbert, Czigler László és Perneczky László alpolgármesterek, valamint dr. Moldván Tünde jegyző. Az ünnepségen beszédet mondott dr. Trippon Norbert alpolgármester, aki megemlékezett a hősökről és hangsú-

lyozta, miként az 1848-as forradalmárok, úgy az újpesti emberek is komoly tartással, büszkeséggel és öntudattal rendelkeznek, akik nem hajolnak meg sem belső, sem külső hatalmasságok előtt. Az alpolgármester arra is emlékeztetett, hogy Újpest-szerte számos utca viseli büszkén '48-as hősök neveit. Az ünnepi gondolatokat követően Dóczy Péter színművész szavalata és a BEM Táncegyüttes néptánc produkciója következett, majd a Babits Mihály



Gimnázium tanulója mondott verset. Végezetül a bölcsődei dolgozók énekkara adott elő három dalt.

A produkciókat követően az emlékezők koszorúkat helyeztek el a Petőfi-szobornál. BJ

NYUSZI ÜLT AZ UP-BAN

Színes húsvéti kavalkáddal várta az újpesti gyerekeket az UP Rendezvénytér március 23-án szombaton délután. A Nyuszi ül az UP-ban elnevezésű húsvétváró rendezvényen volt kézműves foglalkozás, tiszteletüket tették az ajándékkal megrakodott óriás nyuszik és a lufihajtogató akrobata bohócok, a rendezvénytér teraszán pedig a buboréktündérek segítségével eregethettek a gyerekek óriás szappanbuborékot. A délután zárásaként Brandnyúl varázsolt fergeteges minidiszkót az UP színpadára.



FELAVATJÁK A PRÉM MARGIT PARKOT



Április 16-án kedden 16 órakor ünnepélyesen felavatják az újpesti születésű embermentő hősről elnevezett Prém Margit Parkot a Perényi Zsigmond utcában.

Az idén 140 éve született és 80 éve elhunyt Prém Margit a református Skót Misszió Vörösmarty utcai iskolájának igazgatójaként és kereskedelmi tanfolyamának vezetőjeként zsidó lányok százait mentette meg az üldöztetéstől és az atrocitásoktól a második világháború idején. A Perényi Zsigmond utca által körülhatárolt, eddig névtelen területen tavaly augusztusban avatták fel Prém Margit szobrát. Az Újpesti Városvédő Egyesület azt javasolta az önkormányzatnak, hogy a teret az embermentő hős pedagógus tiszte-

letére nevezzék el Park Margit Parknak. A kerületi közgyűlés után a javaslatot februárban a Fővárosi Közgyűlés is elfogadta.

A Prém Margit Park ünnepélyes felavatásán beszédet mond Bedő Kata kultúráért, oktatásért, társadalmi kapcsolatokért és kommunikációért felelős alpolgármester, Rojkó Annamária Újpestért díjas újságíró, a Prém Margit-hagyaték őrzője és Aaron Stevens, a Budapesti Skót Misszió lelkésze. Műsort adnak az Újpesti Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium tanulói. RD



VIRÁG ÉS PELIKÁN

- Mondja Pelikán! Hallotta szeretett vezérünk ünnepi beszédét?
- Ki nem hagytam volna, de valamit nem értettem.
- Nem lepett meg, Pelikán! Ezúttal mit nem értett?
- Azt, hogy most békét akarunk, vagy megtámadjuk Brüsszelt?
- Nem megtámadjuk, csak elfoglaljuk!
- Értem. Szóval békésen elfoglaljuk, mint a török barátaink annak idején Budát?
- Nem! Itt arról van szó, hogy a külföldi barátainkkal együtt mi leszünk többségben az Unión belül. Akkor aztán majd az történik, amit mi akarunk.
- És jó lesz ez az Uniónak?
- Kit érdekel? Az majd nekünk lesz jó!
- Értem. Illetve nem értem! Nekünk nem a szövetségesünk ez az Unió?
- Ezen nem nyitok vitát, elvtársam! A nemzetközi helyzet fokozódik!
- Az a nemzetközi micsoda állandóan fokozódik, Virág elvtárs! De én mást sem értettem az ünnepi beszédből.
- Mit még?
- Hát én annak idején úgy tanultam, hogy nálunk tört ki utolsónak 1848 márciusában a forradalom. A szeretett vezető elvtársunk meg azt mondta, hogy a mi vértelen forradalmunkat a többi követte, de véres harcok árán.
- Maga sosem látja a lényegét, Pelikán! Itt nem a sorrendiség a fontos, hanem a békés, vértelen győzelem. Érti már?
- Azt tetszik mondani, Virág elvtárs, hogy a mi forradalmunk vérszegény volt?
- Nem vérszegény, maga sületlen! Vértelen! Békés! Érti?!
- Értem. Mondta a vezér elvtárs, hogy volt békemenet is. Virág elvtárs is ott volt?
- Megőrült? Hogy lettem volna ott?!
- Bocsánat, csak úgy belegondoltam. Milyen szép lett volna, ha Virág elvtárs, meg a Bástya elvtárs együtt szabadítják ki azt a Táncsicsot a békemenet végén...
- Pelikán! Ha maga olyan messze lakna, mint amilyen hülye néha, sosem érne haza!
- Hát, vonaton így is elég hosszú az út...
- Ne ezzel foglalkozzon, majd hazavisszük! Új feladatot fog kapni! Meg kell figyelnie ezt a szerencsétlen új politikust, aki most akar pártot alapítani.
- Láttam, Virág elvtárs! Mit figyeljek rajta?
- Tudnunk kell, hogy mikor mire készül.
- Virág elvtárs ezt nekem kellene tudnom? Hogyan?
- Férközzön a bizalmába, Pelikán! Legyenek barátok. Beszélgessenek.
- Ért ez az ember a gátakhoz?
- Nem tudom, nem hinném.
- Akkor miről beszélgessek vele?
- Találja ki.
- És ha megtudom, hogy készül valamire?
- Akkor majd kérünk tőle valamit... EJ

KÉPVISELŐI NAPLÓ



Barátaim, láthatóan bajban vagyunk, az államháztartás hiánya aggasztó méreteket öltött. Két hónap után már 1525 milliárdos rekordhiánnyal küzd a magyar költségvetés. A magyar államháztartás hiánya 2023-ban is rekordmagasságot ért el, amely jelentős aggodalmakat vet fel a gazdaság jövőbeli stabilitását illetően. A Pénzügyminisztérium most kiadott adatai szerint február végén már 1525 milliárd forint volt az államháztartás hiánya, ami ez az egész évre tervezett összeg 44 százaléka. Már ez a magas arány önmagában intő jel, hogy valami nagy baj van a költségvetéssel. A másik jel, hogy soha ilyen magas nem volt még február végén a deficit. A gazdasági döntéshozók közötti nyilvános viták és a politikai rivalizálás csak tovább súlyosbítják a helyzetet. A választások közeledtével a kormányzati intézkedések és döntések valószínűleg a politikai célok mentén fognak alakulni, ami további kockázatot jelenthet a gazdasági stabilitásra nézve.

A Fidesz-kormány egyre nagyobb válságba sodor minket: nap mint nap érezzük a boltban, a kórházakban a rendelőintézetekben. A gazdasági és megélhetési válság mellett erkölcsi válságba is keveredett a kormány, amikor kiderült, hogy az ország két közjogi méltósága pedofil mentegetőknél is hajlandóak segítő kezet nyújtani. Mára már a lakosság egy százalékának kezében van a nemzeti vagyon egyharmada. Miközben az átlagkereset nem éri el a 400 ezer forintot, Orbán családja, Mészáros Lőrinc és családja, a fideszes oligarchák milliárdos osztalékokat vesznek ki minden évben. A kormányfő legfontosabb tanácsadói ma azok a leggazdagabb magyarok, akik magánrepülőgépükön, stadionok páholyaiban, a jachtjaik fedélzetén, az adriai nyaralójukban beszélnek meg a miniszterelnökkel, hogy milyen törvényeket hozzon, amelyekkel tovább tudják növelni profitjukat, amellyel gyengítik a dolgozók és az őket védő szakszervezetek jogait.

Vissza fogjuk venni hazánkat a NER-kegyeltjeitől! Az Árnyékkormány programja éppen arról szól, hogy hogyan fogjuk visszavenni hazánkat a NER milliárdosaitól, hogyan fognak újra rólatok szólni a mindennapok és a döntések. Az Árnyékkormány az elmúlt másfél év során számos területen, az agráriumtól kezdve az egészségügyön át a kultúráig és a monetáris politikáig, bemutatta, hogy milyen változásokat és fejlesztéseket tervez Magyarországon a kormányváltást követően. Részletesen kifejtettük azokat a stratégiákat és politikákat, amelyeket a gazdasági növekedés, a társadalmi jólét és a kulturális virágzás érdekében kívánunk bevezetni.

Mi nem olyan országot akarunk, ahol a kínai gyár igazgatója dönti el, épül-e üzem

a szomszédodban, vagy ahol a német autógyárak menedzsmentje írja és rontja le a Munka Törvénykönyve szabályait. Ahol nem a magyar munkások kapnak jobb fizetéseket és állásokat, hanem vendégmunkásokat dolgoztatnak a környezetpusztító gyárakban éhbérért, vagy ahol a leggazdagabb multik fizetik a legkevesebb adót. Egyértelműen állást kell foglalni: a bankárok hangja, az energiavállalatok profitja fontosabb, vagy az emberek szempontjai, a fogyasztók biztonsága vagy a környezetünk védelme.

Mi olyan alternatívát kínálunk, amely a jelenlegi kormányzati politikáktól eltérő megközelítést alkalmaz, és új lehetőséget nyit meg a magyar társadalom számára.

A családi pótlék megduplázása egy olyan javaslatunk, amely a gyermekes családok támogatását célozza meg, hogy minden gyermek számára biztosított legyen a megfelelő életszínvonal. Az adómentesség bevezetése a minimálbér összegéig segíthet a kisebb jövedelemmel rendelkező munkavállalóknak. A nyugdíjak vegyes indexálása, amely a bérek mellett az inflációt is figyelembe veszi, a nyugdíjasok vásárlóerejének megőrzését szolgálja, ami különösen fontos lehet a gazdasági változások és az árak emelkedése esetén. A közszférában dolgozók bérének emelése hozzájárulhat az egészségügyi, oktatási és szociális szolgáltatások minőségének javításához, valamint a munkavállalók motivációjának és megtartásának elősegítéséhez. Le kell állítani az akkugyárak építését, mert komoly egészségügyi kockázattal járnak. Mi nem a multikat és a profitjukat képviseljük, hanem a magyar emberek érdekeit. Ezek a programok tükrözik azt a törekvést, hogy a társadalmi igazságosság és a fenntartható fejlődés kérdéseit előtérbe helyezzük a politikai döntéshozatalban.

Barátom, ne hagyj, hogy a dolgok nélkülőd változzanak! Kíváncsi vagyok javaslatodra, mindezt mondd el továbbra is személyesen fogadóórán, vagy írd meg a kepviselo@varju.hu e-mail-címre vagy az alkalmazásomon keresztül melyet letölthetsz az ismert helyekről.

VARJU LÁSZLÓ képviselő, 11. sz. országgyűlési egyéni választókerület, Budapest

Újpest alapítója saját huszárezredet szervezett a szabadságharc idején

Újpest alapítója, Károlyi István gróf nem tartozik az 1848-49-es szabadságharc ismertebb alakjai közé, pedig bőven kivette részét a haza védelméből. Saját huszárezredet szervezett, bőkezűen támogatta a honvédséget és még börtönben is ült szabadságharcos tevékenységéért.

Amárciusi forradalom kitörésekor már ötvenegyedik életévén járó Károlyi István a reformkorban Széchenyi István mérsékeltebb köreihez tartozott és ugyan anyagiakkal segítette a korszak újító szellemű mozgalmait (20 ezer forinttal járult hozzá például a Magyar Tudós Társaság megalapításához), személyesen nem igazán vett részt bennük.

Ennek családi okai voltak: Károlyi első és második felesége is fiatalon hunyt el, utóbbi, Esterházy Franciska 1844-ben bekövetkezett halála után a gróf csendes visszavonultságban élt főtí kastélyában és főként

A szabadságharc szele mégis magával sodorta Károlyit, aki lelkesen csatlakozott a nemzeti hadsereg létrehozásának ügyéhez. Először száz önkéntes felállításával és felszerelésével segített, majd két- és fél mázsa ezüstöt adományozott egy századnyi lovasság rekrutálásához. A megkérdőjelezhetetlen tekintélyű gróft, aki korábban semmilyen politikai hivatalt nem vállalt, 1848 júniusában – miután lecsillapított a birtokához tartozó Kókán egy parasztlázongást – Pest-Pilis-Solt vármegye főispáni helytartóvá nevezték ki.

Új tisztségében Károlyi áldozatos munkával, a nemzeti kormány rendelkezéseinek megfelelően irányította a személye alá rendelt területeket, továbbá utasítást adott



Károlyi István

parancsnokuk, az őrnagyi rangot viselő Károlyi is elkísérte őket; több héten át katonáival maradt és a haditanácsban is szolgált.

Ősszel a gróf nekilátott saját, 1800 főből álló huszárezrede meg-

nek áraban háromszáz váltó forintot kap, ruházatot és nyeregszerszámot mindenki maga fog szerezni, napi zsold nyolc pengő kr., tisztek és altisztek mint honvédek díjaztatnak.” Károlyi a neki járó úrbéri kármentesítési összeg terhére finanszírozta az ezredet, melynek tiszteletbeli ezredesi címét viselte. A telet a Károlyi-huszárezred az Alföldön töltötte.

1849 februárjában a Pest-Budára bevonult császári erők a szabadságharcban való részvétele miatt vád alá helyezték Károlyit, aki a bevonulás hírére sem volt hajlandó elhagyni pesti villáját. Április 3-án elfogták és a budai katonai bíróság elé állították, melynek rendelkezése szerint Batthyány Lajos miniszterelnökkel és Zselénszki László gróffal együtt először Laibachba, majd Pozsonyba, végül Olmützbe hurcolták. A világosi fegyverletételt követően a foglyokat visszavitték Budára, ahol az Újépületben raboskodtak. Október 5-én Batthyány Lajost halálra ítélték, Károlyira pedig két éves várfogságot és 150 ezer forint pénzbüntetést róttak ki.

Amikor Károlyi volt jobbágyai meghallották, hogy patrónusukat milyen tetemes pénzbüntetésre ítélték, felajánlották, hogy gyűjtést szerveznek, egykori uruk azonban meghatódottan visszautasította a kezdeményezést. Újpest alapítója végül két éves börtönbüntetéséből egy évet töltött le Theresienstadtban, ahonnan 100 ezer forint váltságdíj ellenében idő előtt szabadulhatott. A következő éveket csendes magányban töltötte főtí kastélyában, az 1860-as országgyűlés összehívásakor azonban kötelességének tartotta ismét közéleti szerepet vállalni, ezért (újfent) elfogadta Pest vármegye főispáni helytartói címét. Az országgyűlés feloszlata azonban végül a teljes Pest vármegyei tisztikar lemondásához vezetett.

1865-ben Károlyi harmadszorra is megnősült, báró Orczy Máriát vette oltár elé. Az 1867-es kiegyezéssel ismét új lehetőségek nyíltak meg a magyar politikában, mely Károlyi számára is utat nyitott (az újbóli) visszatéréshez: elfogadta – ezúttal a magyar alkotmányos kormánytól – Pest vármegye főispáni tisztét, melyet 1881-ben bekövetkezett haláláig viselt.

RUDOLF DÁNIEL



A Károlyi-huszárezred tisztjei. – Lotz Károly festménye a főtí kastélyban

környékbeli birtokai (beleértve Újpest község) fejlesztésével foglalkozott. A lábát megtámadó betegség, mely olykor nagyon megnehezítette számára a járást, szintén gátolta benne, hogy személyesen vegyen részt a pesti politikában.

egy Fót környéki nemzetőr zászlóalj megszervezésére és részt vett a betanításukban is. A nemzetőrök július 30-án Gödöllőn tették le hivatalos esküjüket, augusztus 19-én pedig már részt vettek Szenttamás első sikertelen ostromában, ahová

alakításának, mely a hadrendben a 16-os Károlyi-huszárezred nevet kapta. Az ezredben a huszárok a következő feltételek mellett szolgáltathattak: „Szolgálat a háború végéig, fegyvert, s lovat az ország ad, de lovat mindenki maga is vihet, mely-

SZAKMAI KONFERENCIÁVAL EMLÉKEZTEK A KÁROLYI KÓRHÁZ ÚJPESTÉRT DÍJAS FŐIGAZGATÓJÁRA

Orvosszakmai konferenciát rendeztek a Károlyi Sándor Kórházban, ahol felavatták az intézmény két éve elhunyt korábbi főigazgatója, dr. Küttel Péter emléktábláját is.

Az 1943-ban született sebész- aneszteziológus diplomája megszerzését követően, az 1960-as évek végén került a Károlyi Sándor Kórházba, ahol ezután több mint negyven éven keresztül dolgozott és szolgálta az újpestieket. A rendkívül népszerű, szakmailag és emberileg is köztisztelőnek örvendő sebész szakember 1999-től nyugdíjba vonulásáig, 2010-ig töltötte be a kórház főigazgatói posztját. Életműve elismeréséül a Magyar Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztjével és Újpestért díjjal is kitüntették.

Dr. Küttel Péter volt a kórházban kialakított konferenciaterem megálmodója is, mely ma már az ő nevét viseli. Itt leplezték le március 21-én reggel a család, barátok, kollégák és tisztelők jelenlétében az egykori főigazgató emléktábláját. A résztvevőket a Károlyi kórház főigazgatója, dr. Kaszás Edit és a konferencia szervezője, dr. Hollósi Antal főorvos köszöntötte, akit több mint négy évtizednyi munka és barátság kötött össze Küttel Péterrel. Az emléktábla felállításához a kórház Nagy Istvántól, a kerület koráb-



bi népjóléti alpolgármesterétől kapott segítséget.

Az ünnepélyes ceremóniát a korábban évente megrendezett, de a

Covid-járvány miatt 2020-tól elmaradt Észak-Pesti Orvosnapok szellemében megtartott orvosszakmai előadás-sorozat követte. RD

INGYENES LELKI EGÉSZSÉG PROGRAMOKKAL VÁRNAK

Az ember testi, lelki, szellemi és társas lény. A komplex egészségmegőrzés a lelki egészség erősítése nélkül elképzelhetetlen. Az Újpesti Egészségfejlesztési Irodában tanácsadó szakpszichológus és lelkigondozó támogatja az érdeklődőket ebben a folyamatban. (Míg a pszichológia tudománya közismert, a lelki gondozóról talán kevesen tudják, hogy teológiai, spirituális alapon végez mentálhigiénés támogató tevékenységet.)



Stresszkezelő csoport. A pszichoszomatikus problémák háttéréről elsősorban a stressz jut eszünkbe, mely kikerülhetetlen része a mindennapoknak. A kérdés az, mit tudunk vele kezdeni. Káros hatása csökkenthető, ha a megküzdés hasznos lehetőségeinek gazdag tárháza áll rendelkezésre. Stresszkezelő tréningünkön a résztvevők megismerhetik a stressz természetét, a hétköznapi életben is jól alkalmazható eszközöket, szempontokat kapnak a megküzdésre. A folyamat célja az önismeret fejlesztése, hiszen különbözünk abban is, mi okoz feszültséget az életünkben. Ezek for-

rása olykor nem csak a külvilágból érkezik, szükség lehet saját viszonyulásunk megismerésére, változtatására.

Do-in mozgásmeditációs csoport. A feszültség nem csak a lélekben, a testben is jelentkezik. A folyamat fordítva is működik, hiszen a test megnyugtatója segít a lelki egyensúly visszaállításában is. Egy hazánkban még kevésbé ismert japán mozgásmeditációs módszer a Do-in gyakorlására biztosítunk lehetőséget a lakosoknak. Ez a több ezer éves gyökerekre visszatekintő mozgásforma erősíti a saját test tudatosabb, elfo-

gadóbb megélését. Egyszerű mozgólataival és az önmagunkra irányuló figyelemmel kiléphetünk a mindennapi rohanásból, hogy felfrissülve térjünk vissza feladatokhoz. Elméleti háttéréből kiemelendő a keleti orvoslás megelőzésre irányuló szemlélete. Célkitűzésünk, hogy a stresszkezelés lehetőségeivel már a legfiatalabbak is megismerkedhessenek. Ebben a kerületben dolgozó iskolai, óvodai szociális segítőkkal alakult ki egy hasznos együttműködés.

Bibliai alapú önismereti csoport. A mélyebb önismereti munkára nyitott lakosok számára Bibliai alapú önismereti csoportot kínálunk. Itt ugyan bibliai történetekkel dolgoznak a résztvevők a csoport nem kötődik valláshoz, vagy felekezethez. A Biblia emberi érzéseket, élethelyzeteket bemutató részleteihez kapcsolódva segít a saját viselkedésünk, esetleges elakadásink jobb megértésében.

Társasjáték klub. Önmagunk megértésén túl a közösségi élményre is szükségünk van. Jó lehetőség erre a társasjáték klub, ahol a közös öröme a főszerep. A csoporttagok között észrevétlenül dolgoznak szellemi frissességük megőrzésén, az egymáshoz történő alkalmazkodás fejlesztésén. Szervezünk továbbá speciális élethelyzetekre koncentráció csoportokat. Ilyen a tavaszra tervezett

párkapcsolaterősítő alkalom. Olyan szempontokat gondolunk át, melyek a közös élet kezdetén talán nem merültek fel, de tudatosítva őket sok vita és félreértés előzhető meg.

Gyászfeldolgozást segítő csoport. Az élet fájdalmas, de sokakat érintő része a veszteség feldolgozása. A közhellyel ellentétben ebben nem önmagában az idő segít, hanem az önismereti munka, melyet olykor könnyebb egy biztonságos, megtartó sorstárs-közösségben megtenni.

Dohányzás leszoktatását támogató program. Végül a programok sorából nem maradhat ki a leszokást támogató program dohányzó lakosoknak. A fizikai függőségen túl lelki és viselkedési függőség is fennáll, melyek leküzdéséhez tematikus folyamat keretében találunk személyre szabott stratégiákat. Igény és megfelelő számú résztvevő esetén programjain munkahelyi közösségek részére tréning formájában külső helyszínen is megvalósíthatóak.

A programokat többnyire 6 alkalmas csoportos foglalkozások formájában tartják, de igény esetén lehetőség van egyéni beszélgetésre is. Helyszín többnyire az Újpesti Szakrendelő, de igény esetén a kerületi oktatási-nevelési intézményekben, közintézményekben, civil klubokban is rendelkezésre állunk. BJ



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata pályázatot hirdet Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének az egyes közösségi célú önkormányzati támogatásokról szóló 3/2015. (I.30.) önkormányzati rendelete (továbbiakban: Rendelet) alapján az újpesti civil szervezetek közösségi célú tevékenységének támogatására.

A pályázat célja: Az Újpesten működő civil szervezetek megbecsülésének növelése, hatékony működésük elősegítése, közösségi céljaik és lehetőségeik bővítése.

A pályázat benyújtási határideje:

2024. április 30.

Pályázók köre: A Rendeletben meghatározott civil szervezetek. (egyesületek, alapítványok)

Nem részesíthető támogatásban az a szervezet, amely: nem felel meg az államháztartásról szóló törvény szerinti, költségvetési támogatásban részesíthető személyekre vonatkozó feltételeknek, Újpest Önkormányzata felé bármely, a Rendelet szerinti támogatásból adódó elszámolási kötelezettségének határidőben nem vagy nem megfelelően tett eleget, e kötelezettsége teljesítéséig, a Rendelet által szabályozott körben politikai tevékenységet folytat, jogi személy és jogi személyiséggel nem rendelkező szervezet esetében nem felel meg a létesítésére vonatkozó jogszabályi feltételeknek.

A pályázat tárgya a következő lehet: a szervezet által Újpesten szervezett rendezvények, programok költségének támogatása, a szervezet által nyújtott adományok költségének támogatása, a szervezet működési feltételeit segítő tárgyi eszköz beszerzéséhez való hozzájárulás, a szervezet működési költségeinek fedezéséhez való hozzájárulás. Egy pályázat több tárgyra is benyújtható.

A pályázaton elnyerhető támogatás: vissza nem térítendő pénzbeli támogatás elő- és utófinanszírozás formájában.

A pályázatok értékelési szempontjai:

- pályázó a tevékenységét a helyi hagyományokra, a helyi sajátosságokra vagy a helyi közösségi szükségletekre alapozva végezze,
- pályázó tevékenysége mintaértékű legyen más civil szervezetek részére,
- a pályázat tárgya, amennyiben az program vagy rendezvény, annak minőségével, megjelenésével vagy más tulajdonságával jól reprezentálja Újpest természeti vagy kulturális sajátosságait, illetve legyen közösségépítő és segítse elő a közösségben élők életét és kapcsolattartását,
- a pályázat tárgya, amennyiben az adományok költségének támogatása, az a valós helyi közösségi szükségletek kielégítését célozza,
- a pályázat tárgya, amennyiben az tárgyi eszköz beszerzése, megfelelően a hazai és európai uniós normáknak, szabályoknak és az illeszkedjen a fenntartható fejlődés elvéhez.

- a pályázat célja megvalósítására a pályázó rendelkezik-e megfelelő mértékű önrésszel, illetve a pályázott cél költségvetése valós adatokat tartalmaz-e és reálisan méri-e fel a cél megvalósításához szükséges költségeket pénzügyi fedezetet,
- pályázó szervezetének szervezetségi foka, ügyintézésének rugalmassága, pontossága és megbízhatósága mind az iratkezelés, a pénzügyek vitele, mind a jogi normák, szakmai követelmények és határidők betartása tekintetében.

A pályázatnak tartalmaznia kell: a hiánytalanul kitöltött pályázati adatlapot, a civil szervezet hatályos létesítő okiratának másolatát, a számlavezető bank által kiadott bankszámla igazolást, terembérleti díjak támogatására beadott pályázat esetén a bérleti szerződés másolatát.

Pályázás módja: Pályázni kizárólag írásban, az erre a célra rendszeresített adatlapon lehet. A pályázati dokumentáció beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Bp. IV. István út 15.) illetve letölthető az Önkormányzat honlapjáról (www.ujpest.hu). A pályázatokat és mellékleteit 1 eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani.

Benyújtás helye: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály (1042 Budapest, István út 14. I. 35.)

Újpest, 2024. március 1.

BEDŐ KATALIN alpolgármester



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata pályázatot hirdet Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének az egyes közösségi célú önkormányzati támogatásokról szóló 3/2015. (I.30.) önkormányzati rendelete (továbbiakban: Rendelet) alapján az újpesti sportszervezetek közösségi célú tevékenységének támogatására.

A pályázat célja: Az Újpesten működő sportszervezetek megbecsülésének növelése, hatékony működésük elősegítése, közösségi céljaik és lehetőségeik bővítése.

A pályázat benyújtási határideje:

2024. április 30.

Pályázók köre: A Rendeletben meghatározott civil szervezetek (egyesületek, alapítványok), melyeket sportszervezetként vettek nyilvántartásba, vagy melyeknek cél szerinti tevékenysége sporttevékenység.

Nem részesíthető támogatásban az a szervezet, amely: nem felel meg az államháztartásról szóló törvény szerinti, költségvetési támogatásban részesíthető személyekre vonatkozó feltételeknek, Újpest Önkormányzata felé bármely, a Rendelet szerinti támogatásból adódó elszámolási

kötelezettségének határidőben nem vagy nem megfelelően tett eleget, e kötelezettsége teljesítéséig, a Rendelet által szabályozott körben politikai tevékenységet folytat, jogi személy és jogi személyiséggel nem rendelkező szervezet esetében nem felel meg a létesítésére vonatkozó jogszabályi feltételeknek.

A pályázat tárgya a következő lehet:

- a kerületi nevelési és oktatási intézményekhez kapcsolódó diáksport egyesületek, alapítványok működési költségeinek fedezéséhez való hozzájárulás, ezen belül sporteszköz, sportfelszerelés vásárlása, illetve az intézmény egészét érintő sportprogramok szervezési, rendezési költségei,
- a lakosság testedzését, sportolását elősegítő konkrét program(ok), esemény(ek) szervezési, rendezési költségeinek fedezéséhez, sporteszköz, sportfelszerelés vásárlásához, terem- és pályabérleti díjakhoz, nevezési díjakhoz és versenyengedélyekhez való hozzájárulás,
- a versenysport területén működő sportegyesületek utánpótlás-nevelési költségeinek fedezéséhez való hozzájárulás, ezen belül sporteszköz, sportfelszerelés vásárlása, terem- és pályabérleti díjak, nevezési díjak, versenyengedélyek, valamint konkrét utánpótlás-program(ok), -esemény(ek) szervezési, rendezési költségei.

Egy pályázat több tárgyra is benyújtható. Az Önkormányzat fenntartja a jogot arra, szűkítse a támogatott tevékenységek körét.

A pályázaton elnyerhető támogatás: vissza nem térítendő pénzbeli támogatás elő- és utófinanszírozás formájában.

A pályázatnak tartalmaznia kell: a hiánytalanul kitöltött pályázati adatlapot, a civil szervezet hatályos létesítő okiratának másolatát, a számlavezető bank által kiadott bankszámla igazolást, terem- és pályabérleti díjak támogatására beadott pályázat esetén a bérleti szerződés másolatát.

Pályázás módja: Pályázni kizárólag írásban, az erre a célra rendszeresített adatlapon lehet. A pályázati dokumentáció beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Bp. IV. István út 15.) illetve letölthető az Önkormányzat honlapjáról (www.ujpest.hu). A pályázatokat és mellékleteit 1 eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani.

Benyújtás helye: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály (1042 Budapest, István út 14. I. 37.)

Újpest, 2024. március 1.

BEDŐ KATALIN alpolgármester

EREDMÉNYES RAZZIA

Nagyszabású rendőrségi közúti ellenőrzést, „razziát” tartottak Újpest-szerte március 14-én, nyolc helyszínen. Az összehangolt akciót a BRFK – Budapesti Rendőr-főkapitányság, a IV. Kerületi Rendőrkapitányság, a Köz-

lekedési Hatóság, az Újpesti Önkormányzati Rendészet, az Újpesti Bűnmegelőzési Polgárőrség, valamint az Újpesti Polgárőrség és Önkéntes Tűzoltó Egyesület hajtotta végre, a hajnali óráktól kezdődően egész

nap autósokat ellenőriztek. Nemcsak a KRESZ-szabályok betartását figyelték kiemelten a szakemberek, hanem a járművek műszaki állapotát is. Egy személyt elfogtak ittas járművezetés miatt, egy személyt előállítottak engedély nélküli vezetés miatt, 31 helyszíni bírság került kiszabásra, 17 darab közigazgatási jogsértés miatt intézkedtek. A közlekedési hatóság munkatársai 10 darab járművel szemben rendelték el soron kívüli műszaki vizsgálatot, 2 autónak vették el a forgalmi engedélyt, 2 vezetővel szemben szabálytalan áruszállítás miatt kezdeményeztek intézkedést. Az önkormányzati rendészek 28 darab helyszíni bírságot osztottak ki, és egy közigazgatási eljárást kezdeményeztek. ÚN



SZEMÉTHEGYET TÁRTAK FEL A MEGYERI TEMETŐ MÖGÖTT

Illegális hulladéklerakást felleltek le a Budapest IV. Kerületi Rendőrkapitányság és az Újpesti Önkormányzati Rendészet járőrei a Megyeri temető mögötti földúton március második hetében. A nagyjából másfél-két köbméternyi szemétkupac nagy része háztartási hulladék, tehát valószínűleg lomtalanításból származik, egy teljes háztartás felszámolásának eredménye lehet. Új-

pest Önkormányzata és a rendőrség nagy erővel dolgozik a tettesek beazonosításán és kézre kerítésén. Az ügyben – a kupacban található veszélyes hulladék kihelyezése miatt – rendőrségi eljárás indult. Az elkövető, amennyiben cégről van szó, maximálisan 2 millió forintos bírságot kaphat, magánszemély esetében pedig 500 ezer forint a legmagasabb büntetés. RD

VETÉLKEDŐ A VÍZ VILÁGNAPJA ALKALMÁBÓL

Játékos vetélkedővel várta március 20-án és 21-én a káposztásmegyeri Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont az újpesti általános iskolásokat a víz világnapja alkalmából. A diákok kreatív feladatok megoldása közben tanulhattak a vizek élővilágáról és a Föld ivóvízkészletének megővéséről.

A víz világnapját az ENSZ javaslatára, 1993 óta tartják minden év március 22-én. Célja, hogy felhívja a figyelmet a mindenki számára elérhető, tiszta ivóvíz fontosságára és a Föld édesvízkészle-

tének veszélyeztettségére. A Lóverseny téri Közösségi Házban rendezett vetélkedőn egyszerre öt-öt iskoláscsapat mérhette össze a tudását; a gyerekeknek egyebek mellett

vízi rovarokat kellett nagytón keresztül felismerniük, vízi élőlényeket ábrázoló kirakást megfejtetniük és teszt formájában is számot adtak ismereteikről. RD



IRODALMI VERSENY GYEREKEKNEK

Izgalmas ifjúsági krimit dolgozott fel az idei Olvasni jó! komplex többfordulós irodalmi verseny, melynek döntőjében 34 általános iskolás csapat mérkőzött meg egymással az Ifjúsági Házban március 18-án és 21-én. Sok éve újpesti hagyománynak számít a kerületi általános iskolások számára megrendezett Olvasni jó! vetélkedősorozat, mely játékos formában, izgalmas feladatok segítségével szerezte meg a könyvek, az

irodalom világát a gyerekekkel. Az idei tanévben a diákoknak Weber Anikó kortárs szerző izgalmas ifjúsági krimije, A platánsor rejtélye kapcsán kellett három fordulón keresztül, a fantáziájuk alapos igénybevételevel különböző feladatokat megoldaniuk. Ezek között voltak az ismereteiket számon kérő kvízek, helyszínbejárást és kutatómunkát igénylő-, illetve kreatív feladatok is, a négyfős csapatok egyebek mellett tér-

képet, makettet és a főhős lányt ábrázoló babát is készítettek. Az ősszel elstartolt irodalmi verseny népszerűségét jelzi, hogy 64 diákcsoport nevezett rá, akik közül 34 csapat jutott be a március 18-án és 21-én az Ifjúsági Házban rendezett döntőbe. Április 16-án a gyerekek személyesen is találkozhatnak a feldolgozott mű szerzőjével, Weber Anikóval egy ingyenes, bárki érdeklődő számára nyitott író-olvasó találkozón az Ifjúsági Házban. RD

ÚJBUDÁTÓL ÚJPESTIG

Hamarosan elkezdődhetnek a pesti fonódó villamosprojekt II. ütemének előkészítési és tervezési folyamatai – adta hírül a BKK – Budapesti Közlekedési Központ. A fejlesztés megvalósulásával akár Budafokról Káposztásmegyerig utazhatunk majd átszállás nélkül villamossal.

Kényelmes és gyors közlekedést lehetővé tevő köztötpályás kapcsolat valósulhat meg a jövőben, ha megépül az Újbuda-Újpest-villamostengely, melynek előkészítését és tervezését európai uniós támogatásokból kívánják fedezni.

Nemcsak vágányok épülhetnek a projektnek köszönhetően, hanem az érintett közterületek is új külsőt kaphatnak a jövőben. A villamosvágányok környezete, valamint az útpálya is megújulhat, a már meglévő szakaszokon található megállókat szintén felújítanák, akadálymentesítenék. Új külsőt kaphat a Bajcsy-Zsilinszky út és a Váci út belső szakasza, és teljesen átépülhet a Nyugati tér: a csomópontban a tervek szerint elbontanák a jelenlegi felüljárót, ezáltal létrehozva egy kellemesebb, szellősebb városi területet. ÚN



A HÚSVÉTI SÍR CSENDJE

Az evangélisták részletesen beszámolnak a nagyhét eseményeiről Jézus Jeruzsálembé való bevonulásától kezdve a városban elmondott tanításain és a kivégzéséhez vezető lépéseken keresztül, egészen dicsőséges feltámadásának pillanatáig. A szombati napról azonban feltűnően szűkszavúan nyilatkoznak: Máté arról tájékoztat, hogy a vallási vezetők felkeresték a helytartót és Jézus sírjának őrzésére szólították fel (Mt 27,62-66); Lukács emlékeztet a törvény által előírt munkavégzési tilalomra (Lk 23,56); a többi néma csend. De ha odafigyelünk, akkor megértjük a csend, a sír csendjének üzenetét.

A diadal csendje. A vallási vezetők kezdettől fogva gyűlöltek Jézust, mert a rendszeren kívülről érkezett, mert mást tanított, mint ők. És gyűlöltek, mert olyan népszerűségre tett szert, amiről ők álmodni sem mertek. Ez a gyűlölet indította őket arra, hogy megvásárol-

ják Júdás árulását, hogy elfogassák Jézust, hogy hamis tanúkat állítsanak ellene, hogy Pilátus elé vigyék, hogy azt kiáltassák a néppel: feszítsd meg! Amikor a római légionista lánczát döfött Jézus oldalába, a gyűlölet görcse lazulni kezdett, amikor a kő odagördült a sír elé, teljesen kiengedett. Meghalt! Vége! A győzelem a miénk!

A megnyugvás csendje. Pilátust nem érdekelték a zsidók vallási ügyei, Jézusról is csak annyit tudott, amennyit a főpap mondott róla. Az ő feladata Róma érdekeinek képviselete volt: tartsa fenn a rendet, szedje be az adót. Minthogy Jézus nem vétett a rend ellen, és az adófizetést sem ellenezte, halála szükségtelen, sőt egyenesen káros lett volna a birodalom szempontjából, amit a helytartó érthető módon ellenezett. De megfenyegették: ha nem ítéli el Jézust, akkor elveszíti a „császár barátja” kitüntető címet, magyarul befeketítik az uralkodó előtt, aminek

a következménye kegyvesztettség lesz, ami akár halálbüntetéssel is járhat. Jézus sírja - Pilátus számára - a fenyegetés megszűnésének és a nyugalom visszanyerésének szimbólumává lett.

A összetörtség csendje. A tanítványok mindent elvesztettek. Elvesztették a Mestert, akit minden gyarlóságuk ellenére őszinte szívvel és odaadással szerettek. És elvesztették az álmaikat is, amelyek a római iga alóli szabadulásról, hatalomról és pénzről szóltak. Jézus és az álmaik ott feküdtek összeverve, véresen, élettelenül a sírban. A szavak itt már nem segítenek.

A békesség csendje. Az emberek diadalt, megnyugvást vagy összetörtséget láttak a sírban. De mit látott benne Isten? Elsősorban békességet. A bűneset után Isten első kérdése az emberhez így szólt: „Hol vagy?” (1Móz 3,9), az ember pedig így felelt: „Meghallottam hangodat a kertben, és megijedtem...” (1Móz

3,10) Az ember azóta is ösztönösen fél Istentől, kerüli őt. És joggal, hiszen a bűn büntetést von maga után, a lázadás következménye halál és kárhozat. Jézus volt az, aki a kereszten elszenvedte helyettünk a nekünk járó büntetést, és megbékelített minket Istennel. A háború zaját felváltotta a békesség csendje.

A várakozás csendje. Jézus mondta: „... ha a földbe vetett búzaszem nem hal meg, egymaga marad; de ha meghal, sokszoros termést hoz...” (Jn 12,24) Ennek a rövid, ám annál dinamikusabb példázatnak három fókuszja van. Az első a mag elvetése: ez megtörtént, amikor Jézus megszületett a betlehemi istállóban. A második a mag halála: ez is megtörtént, ennek jelképe a sír. A harmadik a termés: azon a napon ez még csak ígéret volt, de Isten ígéretei mindig beteljesülnek. Isten már látta az evangélium elterjedését, emberek millióinak hitre jutását, életük helyreállítását, önfeláldozó szolgálatukat, örök üdvösségüket.

SZABÓ LÁSZLÓ,

az Újpest-belsővárosi Református Egyházközség lelkésze

PREVENCIÓFESZTET RENDEZ A WALDORF GIMNÁZIUM



A Göllner Mária Regionális Waldorf Gimnázium, a Regi diákcsapata megnyerte és a március 20-án megrendezett ünnepi gálán átvette a Richter Anna Díj közönségdíját. Az egyedülálló és egyre népszerűbb díjra évente több száz egészségügyben, oktatásban és gyógyszerészetben dolgozó csapat pályázik, tavaly óta pedig junior kategóriában a diákok ötleteit is várja a zsűri. A tizenöt döntőbe jutó csapat közül öten kapnak díjat a zsűri döntése alapján, egy díj sorsa pedig a közönség kezében van az egyhónapos közönségzavazás alatt. Több mint tízezer szavazó vett részt az idei szavazategyűjtő kampányban, a tét nem kicsi, hisz a győztes csapatok az elismerés mellett 4-4 mil-

ió forinttal térhetnek haza, amit a pályázatban leírt kreatív, innovatív, a közösség és tágabb értelemben a társadalom életét jobba tevő projekt megvalósítására költenek.

Szily Nóra pszichológus, újságíró zsűritag, aki egyben az esemény házigazdája is volt, lelkesen konferálta fel az idei közönségdíjas csapatot: „Második alkalommal fordul elő a díjtörténetében, hogy egy csapat az első perctől kezdve vezet, végül megnyeri a közönségzavazást. Ilyen az, amikor egy csapat és közösségük összefog és minden követ megmozgatnak a győzelemért. Ezt jelenti a közösség ereje, ilyen az, amikor a waldorfosok mozgósítanak!”

KUCSINKA GABRIELLA

KERÁMIA NYÁRI TÁBOR
GYEREKEKNEK AZ
ÚJPESTI KERÁMIA MŰHELYBEN
HELYSZÍN: 1042 BUDAPEST, ÁRPÁD ÚT 85.

Programtervezet 9 - 17 óráig :

- ✓ Korongozás, saját egyedi bögre készítése
- ✓ Agyagozás, alkotás, szobrászat
- ✓ Pólófestés
- ✓ Rakuzás (külsős helyszínen)
- ✓ Sok-sok játék, nevetés :)

1. IDŐPONT: 2024. JÚLIUS 01-05.
2. IDŐPONT: 2024. JÚLIUS 15 - JÚLIUS 19.
3. 2024. JÚLIUS 29 - AUGUSZTUS 02.
4. 2024. AUGUSZTUS 5 - AUGUSZTUS 09.

A TÁBOR ÁRA MAGÁBAN FOGLAL NAPI MELEG EBÉDET ÉS MINDEN ESZKÖZT AZ ALKOTÁSHOZ

JELENTKEZÉS: LABODICS JUDIT 0670/264-2846

Várunk hétközi foglalkozásainkon is!

Czabafy Beáta
független ingatlanértékesítő

Segíthetek? Keressen bizalommal!
Szakszerű, gyors, és megbízható ügyintézés.
Az Ön elégedettsége az én sikerem!

06 30 553-0136



 **Demjén Medical**
Foglalkozás-Egészségügyi Szolgálat

Új szolgáltatásokkal és akciókkal várjuk szeretettel meglévő és új pácienseinket!
Minden kerületi lakos számára 10 % kedvezményt biztosítunk!

TÖBB, MINT 20 ÉVE ÚJPESTEN
Fókuszban a prevenció!

1041 Bp., Rózsa utca 44. fszt. 4. www.demjenmedical.hu
+36 20 957 6165 info@demjenmedical.hu



5tv
ÚJPEST TV

Iratkozz fel a
YouTube-csatornánkra!



ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BESZTERCZEY JUDIT • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, RUDOLF DÁNIEL, SZABÓ DÁVID KÁROLY. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjeszti: JOY PROMOTION KFT. • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • **Következő lapszámunk 2024. április 18-án jelenik meg.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrizzük meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.hu, ujpest.hu.

Oldtimer Show
2024. április 13-14.

www.oldtimershow.hu



Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9-15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

RÉGISÉG

Kézpénzért Veszek! Legmagasabb áron, régi bútorokat, festményeket, díszágyakat, órákat, porcelánokat, csillárt, csipkét, kitüntetést, régi pénzt, írógépet, varrógépet, szörmebundát, lemezeket, ezüsttárgyakat, bizsukat, borostyánt, törtaranyat, ékszereket, értékbecsléssel, teljes hagyatékokat, díjtalan kiszállással. Tel.: +36 70 756 9733

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Tel.: +36 1 317 4757, H: 12-17, K-Sz: 10-17, Cs: 10-19

SZOLGÁLTATÁS

Takarítás Budapest területén, gyors, alapos, megbízható. Takarítás, nagytakarítás (ablaktisztítás, függöny mosás stb.) lakások, családi házak, társasházak, irodák számára. Idősebb hölgyeknek és uraknak bevásárlásban, orvoshoz szállításban tudok segíteni. Életjáradéki és eltartási szerződést kötök, havi fizetéssel! Hívjon bizalommal! Tel.: +36 70 171 0751

Idősgondozást Vállalok! Háztartásvezetés, Takarítás, Bevásárlás, Lelki támasz nyújtás, gerontológia és idősgondozás, 15 éves tapasztalattal rendelkezek! Horváth Szandra Telefon: +36 20 522 9889

Festést, mázolóást, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: +36 30 422 1739

ÁLLÁS:

51 éves megbízható budapesti férfi B,C,D,E, Páv. I.,II., III. több éves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Telefon: +36 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

A Statek Kft. a Központi Statisztikai Hivatal adatfelvételeihez állandó összeíró munkatársakat keres Budapest területére. Tabletkezelési jártasság, jó fizikai állóképesség, kommunikációs készség feltétel. További információk és jelentkezés: Szilvia.Savai@Statek.hu



Lakásfelújítást vállalok, festést, mázolóást, burkolást, kőműves munkákat, házak hőszigetelését.

Elérhetőségek:

+36 30 691 9424
+36 30 422 1739

OKTATÁS

Matematika fizika kémia korrepetálást vállalok. Házhöz megyek! Hétfőig is. Telefon: +36 70 554 1395

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 20 980 3957

ÉLETJÁRADÉK

Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Keressen bizalommal a +36 70 252 4897 telefonszámon.

Szeretné jobb anyagi körülmények között tölteni nyugdíjas éveit? Kiemelt anyagi biztonsághoz, magasabb életszínvonalhoz kínálunk ingatlan alapú életjáradék konstrukciókat. +36 70 395 9646, +36 70 671 7070

INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól csendes környezetben jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 900 000 Ft. Telefon: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

KÖVESD TE IS!

[FACEBOOK.COM/UJPEST.HU](https://facebook.com/ujpest.hu)



**A HITELES
ÖNKORMÁNYZATI
HÍREK FORRÁSA.**

HAGYOMÁNY | MINŐSÉG | MODERN KÖRNYEZET

AKCIÓS AJÁNLATOK

2024. MÁRCIUS 28. – ÁPRILIS 17.

VÁRUNK MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓT!



ÚJPESTI
PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK KFT.



BŐVEBB INFORMÁCIÓ: ujpestipiac.hu
1042 Budapest, Szent István tér 13–14.



VECSÉSI SAVANYÚSÁGOK BOLTJA

FSZ. 37. ÜZLET – UNGARISHE SAUER KFT.

Az Újpesti Piacon a „vecsesi savanyúságok” üzletében akciós áron kínáljuk a csemege - és csípős csalamádénkat, valamint sváb vitaminsalátánkat. Savanyúságainkat saját gazdaságunkban termelt zöldségeinkből készítjük. Védj a hazait, fogyaszd a vecsésit!



SAJTKUCKÓ

FSZ. 36. ÜZLET

Házi tejföl 2100 Ft/kg • Házi tehéntúró 2700 Ft/kg
Házi vaj 5600 Ft/kg • Holland maasdamer sajt 4000 Ft/kg
Import trappista sajt 3000 Ft/kg



Házi
tejföl
2100
Ft/kg



OLÍVA BIOBOLT

FSZ. 32. ÜZLET – ZATER DELIKÁT KFT.

Barilla tészta 500 g 799 Ft/cs. nagy választékban • Mutti paradicsomszósz 400 g 890 Ft/ü. • Friss datolya 500 g 1400 Ft/dob.
Fűszerek nagy választékban kaphatók • Szabó-garat malom
BL 80 kenyérliszt 690 Ft/kg • Fehérliszt 650 Ft/kg

OLÍVA
fűszer és delikát



Barilla
tészta
799
Ft/cs



DÓKA ERZSIKE SAVANYÚSÁG

FSZ. 34. ÜZLET – DÓKA LÁSZLÓNÉ EV.

Házi paraszt kolbász (csemege - és csípős változatban) 4500 Ft/kg • Házi tepertő 4800 Ft/kg • Almapaprika, csemegeuborka, édes „pepperóni” paprika 1400 Ft/kg
Savanyú káposzta 600 Ft/kg



Házi
paraszt kolbász
4500
Ft/kg

HÁZIAS SÜTEMÉNYEK BOLTJA

FSZ. 19. ÜZLET – MEDGYES PITE KFT

Zabos pite 3 ízben, rétesek több ízben, krémes (házi és francia), sós aprósütemények és pogácsák 450 Ft-tól 550 Ft-ig
Édes aprósütemények 450 Ft-tól 550 Ft-ig • Mignon 550 Ft/db
Torta szeletek 550 Ft-tól 600 Ft-ig • Cukormentes tortaszeletek 700 Ft/db



Zabos
pite
450
Ft/db-tól

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek illusztrációként szolgálnak. Ajánlataink a készlet erejéig érvényesek!

2024-BEN IS
MINDENKIT VÁR A

BUTIKSOR

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

NÉZELŐDJÖN, VÁLOGASSON, VÁSÁROLJON
AZ ÚJPESTI PIAC MELLETT, A KÖRCSARNOKBAN!

MINDEN
SZOMBATON ÉS
VASÁRNAP
PIACPLACC!

NYÜZSGÉS, ADOK-VEZÉK
ÉS HAGYOMÁNY AZ
ÚJPESTI PIAC MELLETT,
A DUNA SÉTÁNYON.

A rendezvényen a részvétel ingyenes és saját felelősségre történik.
A szervezők fenntartják a programváltozás jogát!

A rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép-, hang-, valamint videófelvétel készülhet a nyilvánosság számára.

Tavaszi SPORTPARTI



ÁPRILIS
20.
SZOMBAT
9.00 - 16.00

ÚJPEST
Bánka Kristóf
Sportközpont

1044 Bp.,
Fiumei út 2.

A SPORTPARTI PROGRAMJA

NEVEZÉS

A felnőtt kispályás labdarúgásra és a főzőversenyre előzetesen jelentkezni lehet a Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályán a 231-3101 (116, 120 mellék) telefonszámon, online az ujpest.hu-n vagy a Sportos Újpest Facebook-oldalon (facebook.com/sportosujpest) található űrlap kitöltésével. A jelentkezéskor az újpesti csapatok előnyben részesülnek.

www.ujpest.hu

facebook.com/sportosujpest

Pontgyűjtő verseny: célbadobás karikával, helyből távolugrás, mérlegállás, koordinációs létra, ugrálókötelezés, hanyattfekvésből felülés, fekvőtámasz, kapura rúgás, falmászás, guggolás. A pontok a készlet erejéig beválthatók a pontboltban.

Buborékfoci, Mászófal, Derby Pálya, Airsoft lőtér, Ping-pong, Csocsó, Tollas, Röplabda, Trambulin, Teqsportok, és még számos játék- és sporteszköz

Kreatív kézműves foglalkoztató és gyerekjátékos lufibohóccal, arcfestéssel

Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda: általános állapotfelmérés

Jól-Lét Egészségpont: Természetes megoldások a jól létért. Só- és aromaterápia, prevenció és egészségtudatos életmód, pontgyűjtő & nyereményjáték, kóstolók, kedvezmények

Zrínyi Miklós Kick-box Akadémia

Újpest Bulldogs Amerikai Futball Club

9.00 Kispályás labdarúgó torna: felnőtt férfi csapatok részére.

Játékforma: 5+1 fő (+4 tartalék). Lebonyolítási forma: csoportos körmérkőzés + rájátszás.

Minden csapatnak 1 db játékra alkalmas labdát kell biztosítani.

A játékosok csak torna-, edző-, vagy hernyótalpas cipőben játszhatnak.

Bemutatók:

10.00 – Vihar Tigris SE

10.20 – Zrínyi Miklós Kick-box Akadémia

10.40 – Újpest SC Aerobic Szakosztály

11.00 – Lilke Fitness & Dance

11.20 – Cypher Town Hip-Hop Tánciskola és Fesztivál

11.40 – UTE Vívó Szakosztály

12.00 – Újpest Bulldogs Amerikai Futball Club

Főzőverseny: készítsd el a legkiválóbb ételt sertéscomból, paradicsomból és petrezselyemből!

Amit mi biztosítunk:

tűzrakó hely, tűzifa, 1 db asztal, 2 db pad, 2 kg sertéscomb, 0,5 kg paradicsom, 1 csomag friss petrezselyem.

A felsoroltakon kívül a főzéshez szükséges eszközöket és alapanyagokat mindenki hozza magával.

Az alapanyagok átvétele 9.00-kor, az étel zsűrizése 12.00-kor kezdődik.

Eredményhirdetés várhatóan 15.00-kor.

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!

